



Serge Barth

La côte atlantique du Yucatan, au Mexique, est le lieu de rendez-vous estival de centaines de requins-baleines venus se régaler du plancton porté par le courant. Les pêcheurs mexicains reconvertis ne s'y sont pas trompés et organisent des excursions à leur rencontre.

Par Serge Barth. Photographies de l'auteur (terrestres) et Phocéa Mexico (sous-marines).

# Yucatan, le rendez-vous des requins baleines!

Notre objectif pour l'été: la rencontre avec le plus gros poisson des océans, le rêve de tout plongeur, le requin-baleine! Quasiment rayé de la carte aux Philippines où pourtant il abondait, et disparu de bien d'autres zones pour cause de surpêche, il reste encore quelques spots pour le rencontrer, mais souvent loin (Australie occidentale), ou de façon aléatoire (Maldives), ou encore d'accès difficile (Mozambique, Arabie...). En 2010 déjà, nous avons été alertés par nos amis Martine et Didier, les dirigeants de Phoceia à Playa del Carmen, du passage chaque été de centaines de ces animaux extraordinaires au large du Yucatan... Eau claire, grosse concentration, accès facile... Trop beau pour être vrai! Nous avons donc profité de notre expédition vers les cenotes du Mexique pour aller vérifier sur place la part de légende, et la part de vérité. Autant l'avouer tout de suite, nous y avons rencontré plus de requins-baleines en quelques jours, qu'au cours de nos 40 dernières années de plongée dans toutes les mers du globe!

## Un peu de géographie...

La face orientale du Yucatan est baignée toute l'année par un courant soutenu orienté sud-nord (ceux qui connaissent les dérivantes de Cozumel le savent...), importante source de nutrition pour toutes les espèces qui y vivent. À la pointe nord-est de la péninsule, ce courant rencontre les eaux moins profondes du golfe du Mexique, et perd un peu de sa vigueur, créant de fortes concentrations de plancton dans les contre-courants côtiers. Pendant trois mois, de juin à août, des centaines de requins-baleines – *tiburones-ballas* en mexicain – se regroupent dans cette zone pour festoyer et engloutir à l'envi ce plancton dont ils se nourrissent.

Les pêcheurs locaux connaissent toutes les habitudes du plus gros des poissons. Pour notre plus grande joie de plongeurs, ils savent notamment repérer les différents bancs qui sillonnent cette zone, comprise entre Isla Mujeres (île des Femmes), Isla Contoy et Isla Holbox.



## Petit vade-mecum du requin-baleine

On sait finalement peu de chose sur la reproduction, la naissance et la croissance de ces requins. Cependant, comme plusieurs centaines de spécimens sont tagués de par le monde, leurs déplacements et leur capacité à couvrir des distances considérables sont connus, soit des milliers de kilomètres en quelques jours! Mais, les connaissances que nous en avons, sont essentiellement basées sur leur observation dans les zones de nourrissage, où ils se déplacent lentement en surface, fréquemment en groupes, dénués de toute agressivité et parfaitement inoffensifs pour l'homme. Au-delà des discours locaux, parfois folkloriques et souvent à la surenchère, sa durée de vie est estimée par les scientifiques à 70 ans, avec des tailles observées de 4 à 14 mètres, dont 70 % de 6 à 10 mètres, pour un poids pouvant atteindre 20 tonnes. Les récits de rencontres – qui curieusement ont toujours eu lieu la veille de votre arrivée – avec des spécimens de 18 ou 20 mètres pour 30 tonnes, sont donc à écouter sans modération, bien sûr, mais avec un certain recul! Plus intéressant, le requin-baleine est presque toujours accompagné d'un nuage de poissons, rémoras ou de carangues, de différentes tailles, formes et coloris. Une cour multicolore qui s'agite et virevolte autour du roi des mers! Quelque fois, de grosses carangues bleues se déplacent aussi comme collées sous le ventre du requin; une forme de protection sans doute.

Le requin-baleine, c'est aussi une gigantesque pompe, qui peut filtrer jusqu'à plusieurs dizaines de m<sup>3</sup> d'eau par minute! Ce qui lui permet d'engloutir des tonnes de plancton et de krill, mais aussi des mollusques et même des petits poissons, anchois et sardines, qu'il avale dans ce cas en les gobant par aspiration.

Enfin, à part l'homme et la surpêche dont il fait toujours l'objet, parfois uniquement pour ses ailerons, son ennemi est l'orque, qui seul peut attaquer son cuir de plus de 10 centimètres d'épaisseur, son principal moyen de défense.

De nombreuses infos sont disponibles sur le site très documenté de *Wikipedia* ou (en anglais) sur celui de notre ami australien Simon Pierce, docteur en biologie marine qui dirige la fondation Megafauna à Tofo au Mozambique;

[www.marinemegafauna.org](http://www.marinemegafauna.org)





La rencontre avec un requin-baleine constitue toujours un moment exceptionnel.



### Premières rencontres à Isla Mujeres

8 heures. Nous embarquons à Punta-Sam, petite *marina* située au nord de Cancun, qui accueille les candidats à la rencontre des requins-baleines dans la réserve de Contoy, juste au nord d'Isla Mujeres. La logistique est bien organisée: café, biscuits, puis embarquement sur de grosses barques en résine de 8 m, équipées d'un taud pour le soleil, de deux gros moteurs rassurants de 200 ch, et d'une énorme glacière avec sandwiches et boissons à volonté. À bord, un capitaine assermenté et un guide mexicain, pour 10 participants *maximum*; comme nous venons de Playa del Carmen avec un groupe organisé par Phocea Mexico, nous avons aussi un guide supplémentaire, ce qui nous permettra de passer plus de temps dans l'eau. Après une bonne heure de navigation vers le nord, entouré d'autres embarcations en tous points identiques à la nôtre, nous arrivons sur "LA" zone. Spectacle incroyable: sur une surface de 300 mètres de diamètre environ, une cinquantaine d'ailerons fendent lentement la surface, zébrant l'eau de fins sillages blancs qui se croisent dans la plus totale anarchie, changeant brusquement de cap... C'est la frénésie du nourrissage. De temps à autre, une immense gueule difforme sort quelques instants de l'eau, comme pour observer les visiteurs ou nous inviter à les rejoindre!

Nous nous équipons fébrilement, écoutant d'une oreille distraite les dernières recommandations des guides – ne pas toucher, ne pas toucher... – angoissés à l'idée que tous les requins ne disparaissent subitement! Nous avons apporté nos shorties de 3 mm, et malheur à ceux qui n'en ont pas: pour eux, gilet de sauvetage orange modèle réglementaire obligatoire... Le ridicule ne tue pas, certes, mais déguisé de la sorte, effet culbutos oblige, inutile de penser nager avec les requins! Par groupe de deux avec un guide, le capitaine vient habilement positionner son navire quelques mètres devant la trajectoire du géant, puis nous nous laissons doucement glisser dans l'eau, nos yeux écarquillés tournés vers l'immense gueule qui semble tout d'un coup vouloir nous engloutir.

L'eau est bleue et chaude, environ 28 °C, et de façon surprenante très claire. Nous nous attendions à une soupe de plancton, mais le requin est là, devant nous, bien visible. Le temps d'un coup de palmes pour s'écarter de sa trajectoire, déjà il passe, majestueux,

mâchoires et ouïes béantes, tout à sa tâche... C'est un jeune adulte, peut-être 6 mètres de long, mais qu'est-ce que c'est grand! Son corps puis sa queue ondulent de façon presque imperceptible, quelques rémoras s'agitent pour garder la meilleure position sur leur hôte... Quelle beauté! La peau bleue est quadrillée de lignes blanches comme un damier géant. Il est passé, il faut tout de suite nager pour garder le contact et rester à hauteur de sa tête, position qui donne le meilleur angle de vue. Quelques minutes avec LUI, puis nous abandonnons cette poursuite perdue d'avance, et remontons à bord boire un peu et récupérer notre souffle. Le binôme suivant est déjà à l'eau...

Et nous restons ainsi sur zone pendant presque 2 heures avec deux requins-baleines différents, alternant des séquences de 10' dans l'eau avec des périodes de récupération, ce qui fait qu'au total nous aurons passé environ 30' chacun au contact direct avec le géant. Puis en fin de matinée, les rois des mers disparaissent, suivant vers le fond le plancton qui coule à cause de la chaleur (*dixit* les marins...). Ensuite, retour sur Isla Mujeres pour un rapide tour de l'île et déjeuner sur la plage, de peu d'intérêt en regard de la matinée extraordinaire passée en mer. Retour à la *marina* vers 15 heures, puis bus pour l'hôtel.



Les adultes se regroupent en nombre impressionnant.

### Isla Holbox, une autre approche

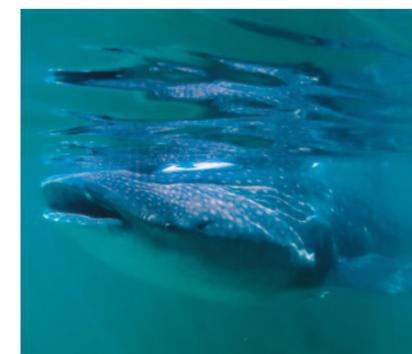
Au nord de Cancun, sur la côte nord du Yucatan, s'étend la presqu'île de Holbox, bercée par les eaux plus calmes du golfe du Mexique. Ici, c'est l'*anti-playa*: pas de route, il faut prendre le *ferry* depuis Chiquila, pas de *resorts all-inclusive*, pas de musique techno jour et nuit, pas de jet skis, bref le paradis. Tout le monde est ici, ou presque, pour les requins-baleines, mais pas seulement. Ce serait compter sans les petits hôtels, pieds dans l'eau sur une plage

Ici, c'est l'*anti-playa*: pas de route, pas de musique techno, pas de jet skis... Bref, le paradis!

de sable blanc très fin, les interminables couchers de soleil avec *cervezas*, *margaritas* et *pinacoladas*, les restaurants de langoustes et de crevettes du golfe et les centaines d'oiseaux, frégates, cormorans, pélicans, et flamants roses dans la mangrove.

Pour le safari des requins-baleines, les prix sont aussi plus doux qu'à Isla Mujeres: 85 US\$ par personne pour la journée en mer. Nous avons choisi de découvrir le site avec Yoni Moguel, le patron de la compagnie Touristica Moguel, sur la place principale du village ([www.holboxislandtours.com](http://www.holboxislandtours.com)), qui possède ses propres bateaux. Pas besoin de taxi, le bateau vient vous chercher sur la plage devant l'hôtel, et c'est parti pour une bonne heure de navigation, direction les requins-baleines!

Les procédures sont les mêmes qu'à Isla



Un caractère débonnaire qui facilite l'observation.



Un cadre idyllique.

## Voyage > Yucatan, le rendez-vous des requins baleines!



L'eau riche en plancton représente un garde-manger qui attire les gigantesques squales.

Mujeres (on ne touche pas les requins-baleines...), les bateaux identiques, les glacières tout aussi bien garnies. Cependant, faute de courant, la concentration en plancton est beaucoup plus élevée, et donc l'eau plus verte. Concrètement, la visibilité en surface dépasse rarement 2 à 3 m, ce qui donne une autre ambiance à l'exercice. Mais en contrepartie, deux fois moins de bateaux sur zone et, de façon très curieuse, la nette impression que les requins nagent beaucoup moins vite. Est-ce lié à la concentration de leur nourriture? En tout cas, moins d'efforts pour les suivre à la palme!

En chemin, nous croisons un banc de grands dauphins de l'Atlantique. Ils viennent jouer avec nous, en particulier les plus jeunes. Puis, les premiers ailerons bien caractéristiques des requins-baleines apparaissent: il s'agit d'un petit groupe d'une demi-douzaine d'individus, en train de festoyer. Le capitaine choisit un gros spécimen, peut-être 7 ou 8 mètres, et vient nous déposer juste sous sa bouche gigantesque. Tout de suite à l'eau, à la hauteur des ouïes, il est difficile de voir la queue du poisson qui se perd dans l'eau verte..., mais surprise, des centaines de poissons argentés nagent avec frénésie tout autour de la tête du requin, profitant du festin. Le spectacle est grandiose, c'est la vie à l'état pur et, faible visibilité oblige, on réalise soudain qu'on est seul au milieu de l'océan, avec un animal inoffensif certes, mais sauvage et gigantesque. Adrénaline!

Je cherche un plongeur des yeux en relevant la tête. Mal m'en prend, je perds de vue le requin qui vient de changer de direction. Du coup, je me retrouve à cheval sur son dos, et sa nageoire caudale vient me caresser brutalement l'entrejambe, aïe! La prochaine fois, je serai plus attentif. Après avoir pu nager avec eux, nous prenons le chemin du retour. L'équipage



Les spécimens rencontrés mesurent entre 7 et 8 mètres.

nous propose de pêcher notre déjeuner à la palangrotte et s'arrête en pleine mer sur quelques patates de corail peu profondes. Nous attrapons facilement une douzaine de beaux vivaneaux, que les marins transforment *illico* en *céviche* au citron vert, avec tomates et oignons. Ce plat de rois va parfaitement agrémente le *guacamole* tout frais qui attend déjà dans la glacière. Et dernière bonne surprise, nous traversons la mangrove par d'étroits chenaux invisibles pour le néophyte, et allons nous poser sur un sable blanc totalement vierge pour déguster nos prises, en buvant une ou deux *cervezas* bien fraîches, sous les yeux des dizaines de pélicans qui se chauffent au soleil, en profitant du spectacle magique de la nature vierge qui nous entoure. Nous reviendrons! ■



## ISLA MUJERES OU ISLA HOLBOX?

### • Isla Mujeres en positif...

- Eau chaude et claire, idéale pour la photo
- Concentrations importantes des requins
- Nage au plus près des animaux
- ... et en négatif
- Isla Mujeres, un Disneyland sans authenticité
- Près de deux heures de navigation
- Peu de plancton, les requins nagent plus vite?

### • Isla Holbox en positif...

- Fréquentation limitée, plus tranquille
- Beaucoup de plancton, requins plus calmes?
- Ambiance authentiquement mexicaine
- Qualité requins + pêche + visite mangrove
- ... et en négatif
- Plus d'une heure de navigation
- Visibilité réduite, handicap photo
- Moins de temps dans l'eau avec les requins

## YUCATAN PRATIQUE



Les immeubles osent la couleur!

### • S'y rendre

La plupart des compagnies régulières proposent des vols avec transit aux Usa (attention au visa obligatoire et aux délais de transit...) ou via Mexico-City. Préférer les vols directs vers Cancun proposés par les compagnies charters: XL-Airways au départ de Paris, Condor de Francfort, Air Berlin de Berlin, Pulmantur de Madrid, JetairFly de Bruxelles... De nombreux tour-opérateurs de plongée français proposent également des packages complets intéressants.

### • Sur place

L'offre hôtelière et de restauration est pléthorique au Yucatan, il y en a pour toutes les bourses. À préparer par internet et en épluchant les guides. Sur l'île de Holbox, nous recommandons l'hôtel [www.holboxdream.com](http://www.holboxdream.com) directement sur la plage avec piscine, hamacs, etc. Décalage horaire -7 heures, visa mexicain valable 90 jours délivré gratuitement à l'arrivée pour les ressortissants français, pas de vaccination particulière (mais penser aux prises anti-moustiques!), électricité 110V avec prises américaines, caisson à Cancun. La météo est belle toute l'année (mais éviter septembre et octobre, saison des cyclones...), en particulier de décembre à avril, période qui correspond à la haute saison pour le tourisme américain.

### • Bleu Autrement

Depuis 2008, Bleu Autrement propose des séjours accompagnés et sur mesure vers des destinations peu connues, dont Bonaire, l'Arabie Saoudite, le Mozambique, Oman, Bornéo, les Philippines, etc. Au Yucatan du Mexique, la rencontre des requins-baleines peut être couplée avec des plongées sur Cozumel ou la découverte des cenotes. Des incursions dans le grand sud, sur les récifs de haute mer de Chinchorro au large du Belize, peuvent également être réalisées. Tout est question de passion, de budget, et d'agenda. Présentation des activités sur [www.bleu-autrement.com](http://www.bleu-autrement.com) ou avec Serge, le dirigeant, au 06 22 50 92 16

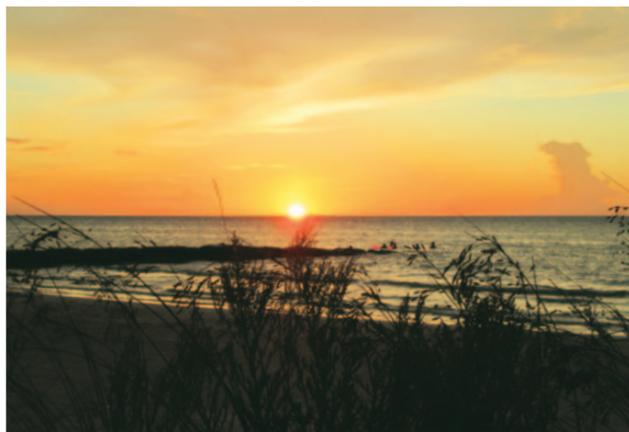


La côte du Yucatan est bordée d'immenses plages.

### • Phoea Mexico

Depuis 2005, Martine et Didier, tous deux ex-cadres d'entreprise, se sont installés au Yucatan, et développent avec succès le centre de plongée Phoea à Playa del Carmen. Tous les matins, 365 jours par an, une équipe soudée de 10 moniteurs vous accueille avec le sourire et vous propose tout un panel d'activités: le récif de Playa bien sûr, mais aussi des programmes guidés à la journée pour les îles de Cozumel ou d'Isla Mujeres avec les requins-baleines, et bien entendu les cenotes! Si le centre est très international, avec des instructeurs français, mexicains ou argentins, la fibre affective va cependant clairement aux plongeurs français.

Plus d'infos sur [www.phoeamexico.com](http://www.phoeamexico.com)



Les couchers de soleil toujours recommandés...



Une ambiance calme et décontractée.



## Des outils uniques au service de toutes les activités subaquatiques

### Destination : Bretagne

La base fédérale de Trébeurden est située sur la côte de granit rose, pays du Trégor, en Bretagne. La diversité des fonds permet de s'adapter à chaque niveau de plongée. La base est constituée d'une flotte de plusieurs bateaux rendant accessibles les sites de plongée pour tous niveaux. Côté terre, vous est proposée une agréable prestation de services (auberge de jeunesse, hôtels, camping privé...). L'équipe permanente de la base est présente toute l'année pour organiser au mieux votre séjour.

- Période d'ouverture : toute l'année
- Informations et inscriptions : Base fédérale de Trébeurden 54, corniche de Goas Trez BP 13 - 22560 Trébeurden
- Tél. : 02 96 23 66 71
- Fax : 02 96 23 56 89
- Mail : [infos@plongee-cap.com](mailto:infos@plongee-cap.com)
- Site : [www.plongee-cap.com](http://www.plongee-cap.com)

### Destination : Atlantique Sud

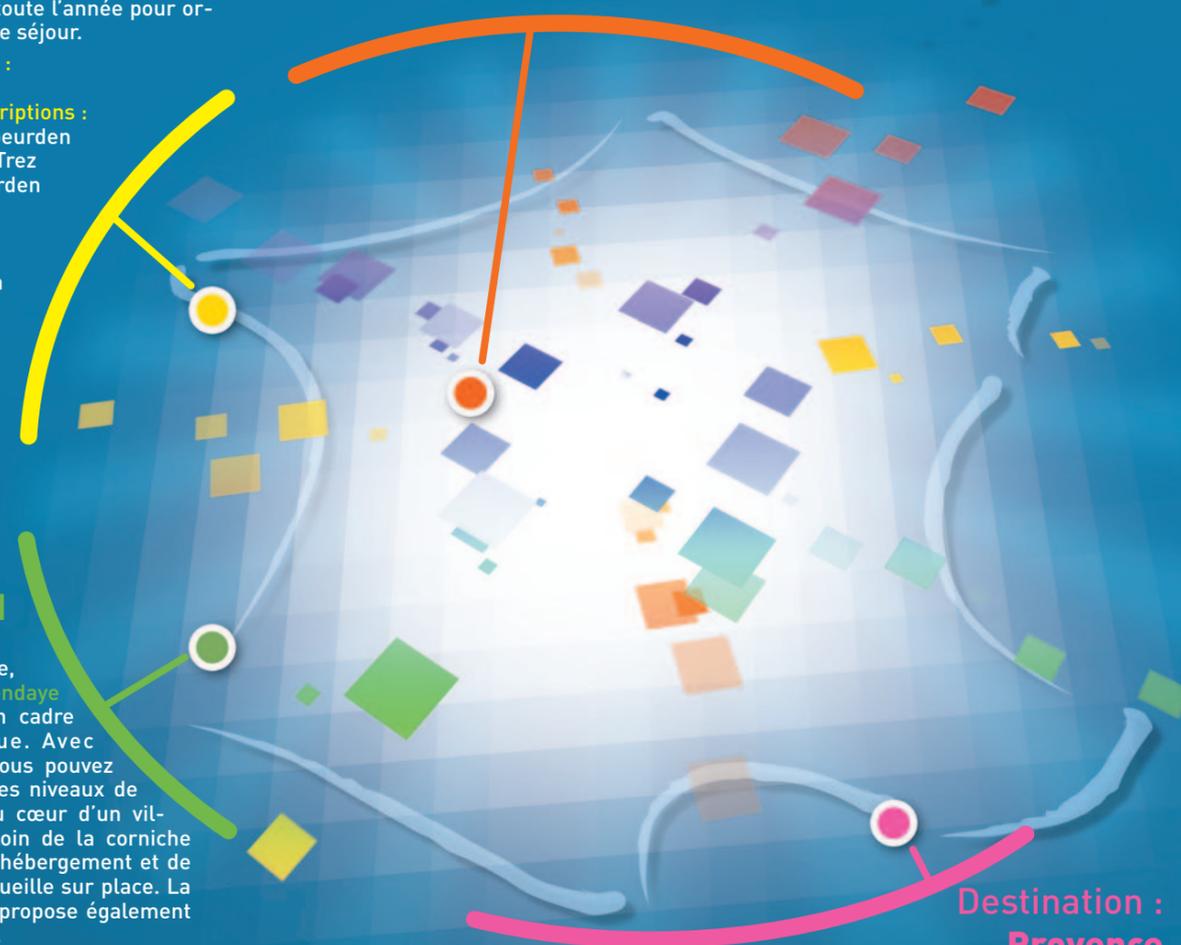
À la frontière de la France et de l'Espagne, la base fédérale d'Hendaye vous reçoit dans son cadre typiquement basque. Avec l'équipe technique, vous pouvez vous former à tous les niveaux de plongée. Implanté au cœur d'un village vacances, non loin de la corniche basque, un service d'hébergement et de restauration vous accueille sur place. La ville d'Hendaye vous propose également plusieurs prestations.

- Période d'ouverture : de mars à octobre
- Informations et inscriptions : CIAS Maison des Sports 119, Bd du président Wilson 33200 Bordeaux
- Tél. : 05 56 17 01 03
- Fax : 05 56 17 01 80
- Mail : [centre@plongee-hendaye.net](mailto:centre@plongee-hendaye.net)
- Site : [www.plongee-hendaye.net](http://www.plongee-hendaye.net)

### Destination : Centre

Située en zone limitrophe Centre-Limousin, la base fédérale de la Grande subaquatique vous accueille dans une charmante carrière aménagée spécifiquement pour la pratique des activités subaquatiques. Grâce à son encadrement, votre formation technique constitue une découverte de la plongée en eaux intérieures. Pour votre confort, un choix varié d'hébergement et de restauration est possible à quelques minutes de la base.

- Période d'ouverture : toute l'année
- Informations et inscriptions : Comité Centre FFESSM - Maison des Sports Rue de l'aviation - 37210 Parçay-Meslay
- Tel./Fax : 02 47 40 25 41
- Mail : [comite@centrefessm.fr](mailto:comite@centrefessm.fr)
- Site : [www.centrefessm.fr](http://www.centrefessm.fr)



### Destination : Provence

La base fédérale de Niolon surplombe une petite calanque typiquement méditerranéenne, à 20 minutes de Marseille, où l'équipe technique se charge de votre accueil et de votre formation de plongée. Bordée par des villages pittoresques, la base vous propose une qualité en matière de prestations nautiques, d'hébergement, de restauration et autres services.

- Période d'ouverture : de mars à novembre
- Informations et inscriptions : Base fédérale Niolon 18, chemin de la Batterie - 13740 Le Rove
- Tél. : 04 91 46 90 16 • Fax : 04 91 46 94 16
- Mail : [niolon@ucpa.asso.fr](mailto:niolon@ucpa.asso.fr)
- M<sub>F2</sub> : Pour toute formation ou examen concernant le M<sub>F2</sub> contactez la FFESSM au 04 91 33 99 31 [julia@fessm.fr](mailto:julia@fessm.fr)