



Via del Castagno, 90 - 59100 Prato

Tel. : 366 533 7960

mail: [studiomedicoigea@gmail.com](mailto:studiomedicoigea@gmail.com)

[www.studiomedicoigea.com](http://www.studiomedicoigea.com)

**Dott.ssa Maria Rita Garcea**  
Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

- 
- Visite Mediche Gastroenterologiche - Riequilibrio nutrizionale adulto e bambino
  - Alimentazione e Dietologia - Medicina Tradizionale e Naturale
  - Test Intolleranze e Disfunzioni Alimentari, Test Lattosio, Lattulosio e Fruttosio - IDROCOLONTERAPIA

## IDROCOLONTERAPIA

L'idrocolonterapia è un atto medico operativo che consiste nel lavaggio del colon mediante un apparecchio dedicato che consente di controllare, per l'intera durata della seduta, sia la temperatura che la pressione dell'acqua introdotta, rendendo la seduta innocua e per nulla fastidiosa

E' ormai da anni accertata l'importanza dell'intestino nei processi di difesa dell'organismo, tanto da essere considerato un vero e proprio organo immunitario. Lo stile di vita odierna, caratterizzato da stress, fumo, caffè, alcool, poco movimento, alimentazione sbagliata e diete spesso assurde, porta ad una condizione di "intossicazione" intestinale, di squilibrio della flora batterica intestinale che viene detta disbiosi, con alterazioni del pH del colon. Ricordiamo che l'acidificazione della mucosa del colon consente di diminuire le sovracrescite batteriche, causa di disturbi di vario tipo, con meteorismo, diarrea, dolori. Anche l'uso protratto di farmaci chimici come antibiotici ed antiinfiammatori porta al danneggiamento del rivestimento interno del canale entero colico che diventa permeabile alle tossine chimiche e biologiche, causando pertanto una reazione immunitaria.

L'idrocolonterapia rigenera e riporta all'equilibrio di base l'ecoambiente e l'ecosistema del colon, drenando qualsiasi materia biotossica, recente e meno recente, presente dalla valvola ileo cecale allo sfintere anale.

L'idrocolonterapia esplica un semplice ma efficace lavaggio del colon, rimuovendo le feci, ossigenando le mucose, stimolando la peristalsi e la circolazione entero-colica, rimuovendo i gas prodotti dalla flora disbiotica, con notevole beneficio per l'organismo.

Le patologie che beneficiano di tale terapia sono quelle gastroenterologiche, come stipsi, diarrea, meteorismo cioè gonfiore addominale, colon irritabile, alitosi, coliti, ma anche patologie non gastroenterologiche come malattie autoimmuni, allergie, asma, malattie della pelle, dell'apparato genitourinario come cistiti, prostatiti, vaginiti, candidosi. Inoltre intolleranze alimentari, rieducazione del colon distonico geriatrico e farmacologico. Infine viene utilizzata come preparazione per lo studio diagnostico nel colon x clisma, nell'ecografia e soprattutto come preparazione alla colonscopia in alternativa all'assunzione di purganti per bocca

E' controindicata invece nelle patologie infiammatorie del tratto gastrointestinale in fase acuta, nelle neoplasie, nelle patologie anali attive come ragadi ed emorroidi sanguinanti. Inoltre nelle insufficienze respiratorie, cardiache e renali. In gravidanza è possibile effettuarla nel 1° e 2° trimestre se la futura mamma riferisce stitichezza ribelle o cefalea

L'idrocolonterapia non necessita generalmente di preparazione, ma la valutazione preliminare medica è fondamentale. Inoltre per motivi medico legali ricordiamo che nessuna procedura invasiva può essere eseguita senza prima aver acquisito il consenso informato del paziente

La sonda che viene utilizzata è sterile e monouso e l'apparecchio di idrocolonterapia è certificato dalle autorità competenti.

Durante la seduta il paziente è sdraiato in modo confortevole sulla schiena e viene praticato sull'addome un efficace massaggio manuale che accompagna le fasi di lavaggio e di aspirazione dei residui fecali. L'acqua e il contenuto intestinale sciolto fuoriescono da un tubo in un sistema chiuso, senza rilascio di cattivi odori.

Nel caso della stitichezza si determina, con l'ingresso dell'acqua, una risposta della muscolatura liscia del colon che esercita una sorta di ginnastica in grado di ripristinare una funzione talvolta persa.

Nel colon irritabile vengono invece eliminati i gas causati dalla flora batterica fermentativa in eccesso, attraverso la distensione delle anse intestinali. L'acqua in ingresso lenisce le zone spastiche fonte di discomfort intestinale.

La durata della seduta terapeutica è mediamente di un'ora.

Si consigliano generalmente 3-4 sedute a distanza di una settimana l'una dall'altra, ma ogni paziente dovrà essere valutato e consigliato sulla base delle caratteristiche clinico-patologiche

Le complicanze sono estremamente rare e comprendono il rischio di perforazione, che però è estremamente basso in virtù delle basse pressioni esercitate

E' fondamentale ricordare che l'idrocolonterapia coadiuva altri trattamenti: non risolve la stipsi o il meteorismo se non è associata ad una corretta terapia medica e nutrizionale.

Ecco perché è consigliabile che la gestione dell'idrocolonterapia sia affidata ad un medico, meglio se gastroenterologo, capace di inquadrare il paziente a 360° e capirne le specifiche problematiche