



SVEA TANDVÅRD



Efter tandutdragning och kirurgiska ingrepp



Svea Tandvård, Storgatan 4, 0589-12500, arboga@sveatandvard.com
www.sveatandvard.com

BLÖDNING. Det är normalt att det blöder måttligt det första dygnet. Skölj då aldrig med vatten. Ökad blödning stillas lättast med tryckförband. Gör så här: Bit ihop hårt under 20-30 minuter på en kompress eller en ren näsduk som rullats ihop och lagts över det blödande stället.

BLÅMÄRKE. Efter tandutdragningen / operationen uppstår ibland ett blåmärke i ansiktet. Det försvinner av sig själv efter någon vecka.

SMÄRTA. När bedövningen släpper kan ibland smärta uppstå, och vanligtvis är den mest intensiv de första timmarna. Smärtan minskar i regel efter något dygn. Smärtstillande läkemedel kan tas enligt ordination.

SVULLNAD. Normalt uppstår svullnad både i munnen och i ansiktet. Det är normalt att vara som mest svullen efter 2 till 3 dagar. Svullnaden försvinner vanligtvis efter en vecka.

SVÅRIGHET ATT GAPA. Efter vissa operationer uppstår en viss stelhet i käkmuskulaturen under de närmaste dagarna efter operationen. Besvären försvinner oftast utan behandling efter några dagar.

MAT OCH DRYCK. Undvika dryck de 2 första timmarna efter ingreppet och fast föda under de närmaste 4 timmarna. Trots att det är svårt att äta är det viktigt att kroppen får näringsrik kost under läkningsperioden.

MUNHYGIEN. Använd tandborste som vanligt i den del av munhålan som inte opererats, och var försiktig i operationsområdet. För att hindra bakterietillväxt i sårområdet använder du ordinerat munsköljningsmedel.

KROPPSANSTRÄNGNING. Tungt arbete eller kroppsansträngning ska undvikas de första dagarna efter operationen.

Om något inträffar som faller utanför den ovan beskrivna normala förloppet ska ni kontakta tandläkare eller jourhavande tandläkare.