

**PRESENTATION
DES ACTIVITES DE FORMATIONS DE
SOIZICK ROULINAT**

**PSYCHOLOGUE CLINICIENNE – PSYCHOTHERAPEUTE
HUMANISTE - FORMATRICE - SUPERVISEUR**

SOMMAIRE

Intervention pour d'autres organismes de formation

Animations de stages :

**En communication
En relation et qualité de soins**

Lieux des animations réalisées pour des organismes de Soins

**Bordeaux
Sud-Ouest
Ouest-France
Dom-Tom
Etranger**

**SOIZICK ROULINAT
22, Rue Pierre ACHE 56000 Vannes
06.62.23.14.85
efmap.formation@gmail.com**

Mon C.V. vous a rapidement présenté mon cheminement professionnel.

Ces quelques pages vous détailleront plus les thèmes et contenus des sessions que j'ai animées, les organismes avec lesquels j'ai travaillé et dans quels lieux de soins.

J'ai animé certaines formations en tant que simple animatrice ou en tant que responsable pédagogique.

Dans les deux cas, je m'engage personnellement à :

- **Vous rencontrer sur place pour mieux comprendre la demande,**
- **Développer les contenus selon vos réels besoins,**
- **Créer une fiche pédagogique,**
- **Réaliser une documentation pédagogique pour les participants,**
- **Faire un bilan d'évaluation à partir de questionnaires,**
- **Une synthèse orale « à chaud » et une réflexion sur les bilans.**

INTERVENTIONS PROFESSIONNELLES AVEC LES GROUPES SUIVANTS

- **des Métiers de Créativité Bretagne (EMCB Art-Thérapie Brest)**
- **Le Centre de Formation pour le Personnel de Santé des Hôpitaux de Bordeaux (C.F.P.P.S)**
- **L'Ecole Française de Méthodes d'Action et de Psychodrame Humanistes**
- **L'Institut de Formation aux Carrières de Santé (I.F.C.S)
Ecole d'infirmières - Ecole des Cadres**
- **L'Association Nationale de Formation et d'Aide au Management (A.N.F.A.M.)**
- **L'Association de Formation Continue des Infirmières Libérales (A.F.C.I.)**
- **L'Ecole des Cadres de Bois-Larris (Chantilly)**
- **Le Centre d'Epanouissement Psycho-Corporel (C.E.P.C.) Québec**
- **Le Corps à Vivre (Bordeaux)**
- **Ouverture, Formation, Développement (O.D.E.F.)**
- **G.R.E.T.A**
- **C.A.F.O.C**
- **Person-Centered-Approach Institut International (San Diégo)**
- **Conservatoire de Musique de Chaux de Fonds (Suisse)**
- **Biotherm Deauville**
- **Institut de Psychologie Appliquée (Genève)**
- **KAIROS (Nantes)**

DANS LES ECOLES DE SOPHROLOGIE

- **titut de Formation Alain ZUILI**
- **Institut de Formation des Maîtres (I.U.F.M.)**

• E
co
le

• I
ns

- Association culturelle « Bulle de Savon » (Vertoux)
- Association « Faites du Vivant » Plouéour-Ménez
- Ecole Française de Méthodes d'Action et de Psychodrame Humaniste (Paris)
- DDPJJ de Nantes
- Conseil Régional de Haute Normandie

INTERVENTIONS COMME ENSEIGNANTE

- Ecole de Sophrologie Douaisienne (Douai)
- Institut de Sophrologie I.S.R. (Nantes - Rennes)
- Société Française de Sophrologie (Paris)
- Association de Sophro-Prophylaxie (Suisse)
- Ecole de Sophrologie Relationnelle (Avignon)

ANIMATIONS DE STAGES

EN COMMUNICATION

- Gestion du Stress Professionnel.
- Prendre soin de soi pour une meilleure écoute.
- Développement personnel et créativité.
- Mieux communiquer grâce à l'Analyse Transactionnelle.
- La Relation d'Aide.
- Mieux communiquer dans son travail.
- Savoir mieux vivre le quotidien dans son travail.
- Les approches psycho-corporelles en thérapie.
- Sophrologie connaissance de soi et communication.
- l'Interprétation des rêves.
- Les lois de l'énergie effective.
- La confiance en soi.
- La relation à l'autre...
- Optimiser son potentiel professionnel en renforçant la confiance en soi.
- Sensibilisation à l'approche de Carl Rogers (ACP)

EN RELATION ET QUALITE DE SOINS

- Groupe de parole pour les équipes de soins.
- Accompagnement, régulation, supervision de divers services , dont :

Soins palliatifs, Greffes, Oncologie, Gériatrie etc...

ANIMATION DE FORMATIONS PROFESSIONNELLES

- Soigner la douleur, accompagner la souffrance.
- Communication et service d'urgence.
- Communication et accompagnement en situation de crise.
- Apprendre à communiquer de mauvaises nouvelles.
- Gérer l'agressivité (des patients, de la famille...)
- Accueil des malades et des familles à l'hôpital.
- Accompagnement en fin de vie.
- Stress professionnel inhérent à la douleur, la souffrance, l'accompagnement.
- Prévention de l'Épuisement Professionnel (Burn-out).
- Prévention des lombalgies : Méthode globale avec utilisation du travail postural, musculaire, et relaxation.
- Elaboration de sessions selon les besoins des responsables ou des équipes.

DIVERS

- Préparation aux examens scolaires.
- Le contrat pédagogique individualisé.
- L'enseignant et sa communication non-verbale.
- Amélioration des performances des musiciens.
- Dynamisation du travail d'équipe.
- Relations avec la clientèle : accueil, gestion des conflits.
- Rencontre inter-culturelle pour la paix.
- Préparation à la retraite et à la retraite anticipée.
- Groupe de soutien aux chômeurs.
- Thèmes de prévention santé pour Myriade Plénitude :
Journées pour les enfants - Prévention du mal de dos ...

Je mets au point de nombreux stages selon les besoins des responsables ou des équipes, et ces actions n'ont pas d'intitulés précis.

□ Programmes sur 2 ou 3 ans

- **Relation d'Aide.**
- **Formation en Approche Centrée sur la Personne.**
- **Formation en Sophrologie pour les médicaux.**
- **Formation en Sophrologie Clinique, socio-prophylactique et pédagogique.**
- **Formation de formateur en gestion du stress et prévention du burn-out (dépression professionnelle)**

CADRES DES ANIMATIONS REALISEES POUR DES ORGANISMES DE SANTE

A Bordeaux

- **Hôpitaux de : Tripode, Saint André, Sud .**
- **Centre de Rééducation Fonctionnelle de la Tour de Gassies.**
- **Institut Bergonié.**
- **Clinique Bagatelle.**
- **Clinique de soins palliatifs Notre Dame du Calvaire.**

Sud-Ouest

- **Hôpitaux de : Angoulême, Limoges, Cognac, Pau.**
- **Clinique de Blaye, de Mont de Marsan**
- **Centres de Soins de : Saint Aulaye, Nérac, La Meynardie, Périgueux, Ribérac.**
- **Maison de Retraite à Montpon.**

Ouest-France

- **Hôpital de Saint Nazaire.**
- **Clinique de : l'Espérance à Nantes, de l'Océan à Saint Nazaire.**
- **Institut de Sophrologie de Rennes.**
- **Centre Mutualiste de Rééducation Fonctionnelle de Kerpape.**
- **Centre de Thalassothérapie BIOTHERM de Deauville.**
- **Conseil Régional de Haute Normandie**
- **DPJJ de Nantes**

DOM .TOM

- **Hôpital de Saint Denis (Ile de La Réunion).**
- **Association Saint François (Saint Denis de la Réunion).**

Etranger

- **Centre ODEF (Genève)**
- **Institut de Psychologie Appliquée (Genève)**
- **Association de Sophroprophylaxie suisse (cantons francophones)**
- **Centre d'Epanouissement Psycho-Corporel (Québec)**