



Via del Castagno, 90 - 59100 Prato

Tel. : 366 533 7960

mail: studiomedicoigea@gmail.com

www.studiomedicoigea.com

Dott.ssa Maria Rita Garcea
Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

-
- Visite Mediche Gastroenterologiche - Riequilibrio nutrizionale adulto e bambino
 - Alimentazione e Dietologia - Medicina Tradizionale e Naturale
 - Test Intolleranze e Disfunzioni Alimentari, Test Lattosio, Lattulosio e Fruttosio - IDROCOLONTERAPIA

COLON WASH PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Da alcuni anni l'utilizzo dell'idrocolonterapia si è estesa alla preparazione alla colonscopia o ad esami radiologici che studiano l'intestino. I dati emersi in questi anni hanno portato la società italiana di idrocolonterapia (SICT) ad elaborare schemi di preparazione alla colonscopia che ripercorrono le linee guida ufficiali impostate dall'ESGE (European Society of Gastrointestinal Endoscopy) e pubblicate dalla SIED (società italiana di endoscopia digestiva) nel 2013

Con la metodica del colon wash (idrocolonterapia ai fini di pulizia intestinale completa) si evita l'assunzione di 3- 4 litri e anche di più di preparati per bocca di scarsa palatabilità, di volume consistente e che causano reazioni avverse come nausea, gonfiore, dolore addominale, reazioni allergiche. E soprattutto che non predispongono il paziente a ripeterle nel tempo!

Inoltre alcuni dei preparati in uso da assumere per bocca hanno delle limitazioni legate alle condizioni cliniche del paziente: i preparati a base di magnesio non possono essere utilizzati da chi soffre di insufficienza renale; i preparati a base di macrogol hanno delle limitazioni nei pazienti che assumono anticoagulanti o che potrebbero avere problemi per lo squilibrio idrosalino che questi componenti determinano.

Il protocollo di preparazione deve essere adattato al singolo paziente dal medico gastroenterologo-endoscopista che valuterà anche modalità, durata e pressioni esercitate durante la seduta di colon wash

Il tempo che intercorre tra colon wash e colonscopia dovrà essere il più breve possibile, fino ad un massimo di 4-6 ore

Naturalmente nel protocollo di preparazione sono previste delle indicazioni dietetiche che il paziente dovrà scrupolosamente seguire nel giorno o nei giorni che precedono il colon wash - colonscopia ed inoltre nella sera o nelle due sere precedenti dovrà assumere anche un blando lassativo per ammorbidire le feci ed aiutare lo svuotamento intestinale

La dieta dovrà essere povera di fibre, meglio tollerata della dieta liquida che dai dati della letteratura si è mostrata peggiore

Nelle 2 ore precedenti il colon wash e la colonscopia è opportuno mantenersi digiuni. Se la colonscopia verrà effettuata in sedazione con assistenza anestesiológica è previsto invece un digiuno di almeno 6 ore!

La durata del colon wash è di circa un'ora e al termine della seduta ci si potrà sottoporre tranquillamente alla colonscopia