

## Tweedaagse workshop “Houd me vASSt”

### Voor koppels met (een vermoeden van) ASS bij één van de partners.

We zijn allemaal op zoek naar liefde, steun en verbondenheid en zoeken deze uiteraard ook en vooral in onze relatie. Maar liefdesrelaties zijn niet altijd makkelijk. Een beetje hulp kan nodig zijn om weer samen te kunnen praten of om de relatie nieuw leven in te blazen. *Emotionally Focused Couples Therapy* is een succesvol programma voor het creëren van hechte en veilige relaties.

Een relatie waar sprake is van ASS kent naast de dagelijkse relationele moeilijkheden ook autisme-specifieke hindernissen. Zowel uit onze professionele ervaring als uit onderzoek weten we dat de relatieproblemen bij paren met ASS hardnekkig kunnen zijn en vaak niet (h)erkend worden door de omgeving. Uiteraard verlangen beide partners naar een hechte en veilige relatie.

Zoals in elke relatie hebben beide partners een aandeel in de relatiedynamiek. Dit vormt steeds het uitgangspunt van relatietherapie. Maar zonder oog te hebben voor de specifieke ASS-kenmerken van een relatie kan ook ‘traditionele’ relatietherapie op dezelfde hindernissen botsen als de partners.

Daarom hebben we onze ervaring en expertise gebundeld om een aanbod voor koppels met ASS uit te werken. Geïnspireerd door het gekende programma van Sue Johnson ‘Houd me vast’.

---

#### Wie zijn wij ?

---

**Jasmien Peeters** is filosoof en EFT relatietherapeut. Ze is door ICEEFT erkend 'Houd me vast'-trainer. <http://www.focus-op-verbinding.be>

**Ida Flament** is klinisch psycholoog en gezins- en relatietherapeut gespecialiseerd in autisme. <https://www.kairosgroepspraktijk.be>

---

#### Voor wie ?

---

- Voor koppels met (een vermoeden van) ASS bij één van beide partners.
- Voor beide partners is de diagnose of het vermoeden van ASS bespreekbaar.



- Voor partners die geloven in hun relatie en op zoek zijn naar een weg om de verbinding te versterken en de liefde te herontdekken.
- Voor koppels die van hun relatie een stabiele, veerkrachtige en bevredigende plek willen maken.

---

## Doelstellingen van de Houd me vASSt-workshop

---

- ✓ Liefde beter begrijpen, dwz de cruciale acties, reacties en sleutelmomenten die de relatie vormen tot wat hij is beter begrijpen.
- ✓ Je eigen emotionele reacties en behoeften en die van je partner beter begrijpen.
- ✓ Negatieve patronen die pijn en afstand creëren leren beter kunnen beschrijven en beheersen.
- ✓ Hoe je positieve momenten van naar elkaar uitreiken en op elkaar reageren creëren zodat er een veilige verbinding ontstaat.

---

## Houd me vASSt is autismevriendelijk

---

Dit wil zeggen dat we tijdens het verloop van de dag aandacht hebben voor het tempo van de workshop en voor de hoeveelheid informatie die we aanbieden. Er zal steeds aandacht zijn voor de mate waarin jullie als koppel botsen op het ASS-stukje, maar we kijken ruimer kijken dan dat.

---

## Groepsaanbod

---

De workshop zal doorgaan bij minimum 5 deelnemende koppels en er zullen maximaal 10 koppels toegelaten worden. Jullie gaan steeds als koppel aan de slag. Er worden **geen** therapeutische groeps gesprekken gevoerd. We werken met videomateriaal, oefeningen & opdrachten. Het programma is geen therapie in groep. Het is vooral de bedoeling dat je met je partner aan de slag gaat! Er wordt voldoende plaats en ruimte voorzien om als koppel samen discreet in gesprek te kunnen gaan.

---

## Wanneer

---

Vrijdag 27 en zaterdag 28 maart 2020 van 9u15 tem 17u30.

Vrijdag 2 en zaterdag 3 oktober van 9u15 tem 17u30.

---

## Waar

---

Bar Oscar Antwerpen  
Lange Winkelhaakstraat 26  
2060 Antwerpen

Adres, parkeren en wegbeschrijving: <https://www.winkelhaak.be/winkelhaak/adres>  
Lunchen kan in Bar Oscar of ergens in de buurt.



---

## Kostprijs

---

450 euro per koppel (training, cursusmateriaal, drank en versnaperingen)

---

## Inschrijven voor de tweedaagse workshop

---

- Vul het inschrijvingsformulier in [via deze link](#)
- Je reservering is definitief na storting van het volledige bedrag op bankrekening ARGENTA BE51 9730 5562 2662 (BIC: ARSPBE22) met vermelding "HVM, naam en datum". De volgorde van betaling geldt als volgorde van inschrijving.
- De inschrijving kan omwille van omstandigheden terugbetaald worden mits afhouding van 50 EUR administratiekosten, en dit ten laatste tot 1 maand voor de start van de training.
- Afzeggingen binnen de laatste maand voor de training kunnen niet meer teruggestort worden.

---

## Wat is EFT ?

---

Een stukje theorie: EFT (Emotion Focused Therapy) is empirisch getest voor relatietherapie waarmee bij meerdere groepen paren met verschillende relatiemoeilijkheden uitstekende resultaten zijn geboekt.

Er is ook vervolgonderzoek gedaan waarin de blijvende effecten van EFT-interventies zijn aangetoond, evenals onderzoek naar hoe de veranderingen precies tot stand komen bij deze aanpak.

De praktische toepassing van EFT is gebaseerd op een groot aantal theoretische studies op het gebied van de hechting tussen volwassenen. Daardoor is



EFT een empirisch gefundeerde aanpak, die de basis vormt voor de nieuwe wetenschap van de liefde en van liefhebben. Meer info: [www.eft.be](http://www.eft.be)

---

## Vragen & extra informatie

---

Twijfel je tussen individuele relatietherapie en het groepsprogramma? Laat het ons weten en we onderzoeken samen wat het meeste geschikt is voor jullie.

[jasmien@focus-op-verbinding.be](mailto:jasmien@focus-op-verbinding.be)

[info@kairosgroepspraktijk.be](mailto:info@kairosgroepspraktijk.be)