

Klimakterium -

Dieser Begriff kommt aus dem griechischen und bedeutet Stufenleiter.

Bildlich gesehen wird also eine neue Lebensstufe erklommen, wir treten in eine neue Lebensphase ein.

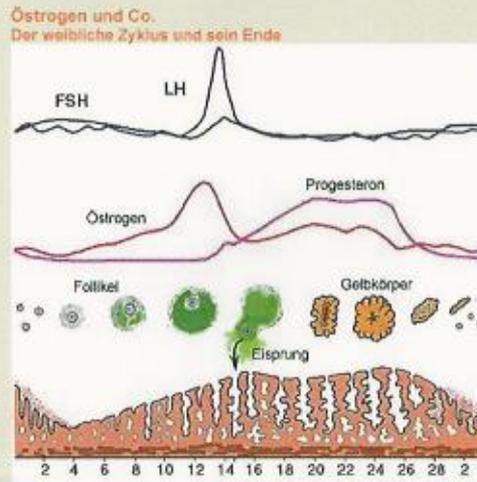
Viele Frauen nehmen diese Zeit vorrangig in Form von unangenehmen Symptomen wie Hitzewallungen, Gewichtszunahme, Schlafstörungen und Gemütsschwankungen wahr.

Doch die Wechseljahre sind keine Krankheit, sondern eine Wandlungsphase, aus der wir körperlich, aber auch emotional und seelisch gereift hervortreten können.

Gerne möchte ich Sie mit den im folgenden vorgestellten Diagnose- und Behandlungsmethoden dabei unterstützen, diese neue Stufe in Ihrem Leben voller Freude, Neugier und Lebenslust zu erklimmen.

Hormonspeicheltest

Neben der gründlichen ca. 1-2 - stündigen Anamnese ist beim Verdacht auf ein hormonelles Ungleichgewicht der Hormonspeicheltest ein wichtiges diagnostisches Hilfsmittel zur Klärung Ihrer momentanen Hormonbalance.



Auch bei Zyklusunregelmäßigkeiten, prämenstruellem Syndrom, Schlafstörungen, chron. Erschöpfung und Haut- oder Haarproblemen liefert er wichtige Informationen für die anschließende Therapie.

Therapieangebote

Aus folgenden Therapiemöglichkeiten wählen wir nach einer ausführlichen Anamnese die individuell für Sie passende Therapie aus :

- Ohrakupunktur
- chin. Ausleitungsverfahren z.B. Schröpfen und Gua Sha
- Schüssler Salze
- Bach- und Rosalindeblüten
- Mykotherapie
- Entspannungstechniken wie Fantasiereisen und Atem-Yoga
- Energiezonenbehandlung am Fuß

Nähere Informationen zu den Wirkungsweisen der genannten Therapieformen finden Sie auf meiner Homepage unter

www.praxis-orthmann.vpweb.de