



## Comment animer et dynamiser votre groupe ?

Formation de formateur occasionnel

Cette formation a pour but de sensibiliser aux différentes composantes de la vie d'un groupe, de la dynamique de groupe et des interactions qui le compose. Également, de découvrir des outils pratiques pour faciliter l'animation et le processus de formation d'un groupe pour l'animateur/formateur.

### OBJECTIFS

- Se familiariser avec certaines notions de compétences relationnelles avec le groupe
- Identifier et expérimenter les différentes techniques d'animation de groupe
- Reconnaître et apprendre à gérer les émotions d'un groupe et celles de l'animateur
- Évaluer et tenir compte du rythme du groupe
- Gérer le temps en animation

### COMPÉTENCES VISÉES

- Prise en charge plus facile du groupe
- Apprentissage de cadrage et de mise en place du climat de confiance auprès d'un groupe
- Clarification du positionnement et de du rôle de responsable de groupe
- Se connaître et se reconnaître
- Gestion des divergences et des convergences du groupe

### CONTENU

- L'écoute active et la reformulation
- Techniques de communication
- La gestion des émotions du groupe  
(Groupe en ouverture ou en fermeture - et le formateur?)
- Les techniques d'animation pour l'affectif, la procédure et le contenu du groupe
- L'évolution du groupe /gestion du temps
- Construction d'un coffre d'outils
- Auto-évaluation du formateur

### MÉTHODE

Les moyens pédagogiques incluent : exposés, exercices de groupe, jeux de rôles, échanges en petit et grand groupe et situations concrètes.

**CONTACT :** FRANCE LEMAIRE - france@fcoaching.com - www.fcoaching.com

**Au Québec :** 35 RUE BOUTHILLIER.NORD, APP.2 - J3B 5Y3, SAINT-JEAN SUR RICHELIEU, QUÉBEC, CANADA. 514 458 6599

**En Suisse :** 23 RUE DE CONTAMINES, 1206 GENÈVE, SUISSE. 077 415 9535