

AREC ST LAURENT DE CHAMOUSSET

L'AREC vous souhaite une belle année 2020

Avec beaucoup de douceur et de sérénité.

Qu'elle soit étincelante de gaieté,

avec des éclats de rire,

de magnifiques découvertes culturelles et humaines

et surtout une bonne santé pour vous et tous les vôtres.

Elle s'associe également à la peine de ceux qui ont perdu un être cher en 2019.



CIRCULAIRE DE JANVIER 2020

1) DISNEY SUR GLACE : 42 participants

Petits et grands ont admiré la performance des patineurs, les jeux de lumières, les décors de magie. Seul bémol, les décibels un peu trop élevés.

2) SPECTACLE CHAMPS ELYSEES : 53 participants

Des voix puissantes et harmonieuses, de beaux costumes, une chorégraphie parfaite. C'étaient les atouts d'un spectacle réussi. Ces 6 artistes de talent nous ont donné rendez-vous pour un futur spectacle le 4 juin « Si on chantait » contact 02 35 86 85 00 pour ceux qui le souhaitent.

Ces deux activités ont eu lieu les 8 et 14 janvier 2020.

3) SORTIE LYON

DATES: 10 ET 17 MARS (veuillez préciser sur votre bulletin d'inscription la date choisie ou indifférent)

Objectif : continuité de nos visites de Lyon et son agglomération.

Il reste 5 places pour la sortie du 10 mars et 7 places pour celle du 17 mars

Horaires du départ : 7h20 place de la gare à Ste Foy, 7h30 halle aux veaux St Laurent de Chamousset, 7h40 La Giraudière et 8h20 Tassin la Demie Lune. Retour vers 18h

Les personnes pour qui la date est indifférente seront informées par mail ou par téléphone de la date retenue.

Rappel une semaine avant le départ par téléphone ou mail.

En matinée, tour de la ville en car pour la découverte des principaux monuments et des murs peints (à pied).

Colline de Fourvière : visite de la Basilique et panorama sur la ville. Après le déjeuner, visite du vieux Lyon "quartier Renaissance" à pied (sous réserve).

L'Hôtel Dieu : visite guidée d'1H-1H15 orientée sur l'histoire, l'architecture et l'évolution du bâtiment.

Participation aux frais : 50 à 60 euros. (pour 50 personnes) Joindre un chèque d'acompte de 30 euros à l'ordre de l'AREC.

ENVOYER VOS INSCRIPTIONS A : BERTHOLON Martial 4, impasse Frédéric Chopin 69300 CALUIRE

Tél : 06 07 36 74 26.

4) SORTIE DANS LE LUBERON

DATES: MERCREDI 13 ET JEUDI 14 MAI

Objectif : deux jours à la découverte du Lubéron

A ce jour, il reste une vingtaine de places. Parlez-en autour de vous. Pour tous renseignements contactez-nous aux numéros ci-dessous.

Programme :

Petit déjeuner en cours de route.

Arrivée dans la matinée à l'Isle sur la Sorgue pour une visite commentée du village.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi départ pour Roussillon. Un guide-accompagnateur du Conservatoire des ocres et de la couleur nous fera partager pendant 2h30 sa passion pour ces couleurs séculaires au cours de la visite de deux sites exceptionnels de Roussillon : l'usine Mathieu et le village. Pour terminer cette journée provençale, visite du Musée de la lavande, situé à Cabrières-d'Avignon, un véritable produit typique et local de la Provence.

Installation à l'hôtel, dîner et logement. **l'ordre des visites est susceptible d'être alterné.*

Le lendemain après le petit-déjeuner départ pour la visite guidée de l'Abbaye de Sénanque, ensuite route jusqu'au village des Bories en visite libre pour la découverte du site.

Déjeuner au restaurant.

Après le repas départ pour Avignon. Arrivé(e)s, sur place nous embarquerons pour une découverte des célèbres monuments d'Avignon à bord d'une promenade en bateau. Nous longerons les remparts, nous admirerons le Palais des Papes, le Rocher des Doms et le fameux Pont d'Avignon. Nous rejoindrons ensuite le bras de Villeneuve Lez Avignon et nous passerons devant la Tour Philippe le Bel.* *l'ordre des visites est susceptible d'être alterné.*

Retour et pause casse-croûte en cours de route.

Participation aux frais : 270€ par personne maxi

Ajouter 38€ pour une chambre seule. Joindre un chèque d'acompte de 100€. Le solde vous sera demandé environ 1 mois avant le départ. Avec ce courrier, vous aurez vos places dans les cars, vos chambres et l'heure de départ.

ENVOYER VOTRE INSCRIPTION A : Michèle et Roger Morin , 4 Chemin de la Drivonne 69690

BESSENAY Tél : 04 74 70 95 10 - 06 75 78 25 14

5) RANDOS EN CEVENNES ARDECHOISE

DATES : WEEK-END DE PENTECOTE du VENDREDI 29 MAI AU LUNDI 1ER JUIN

Cette activité est complète, 18 personnes inscrites et 8 en liste d'attente. Les responsables envisagent d'emmener 4 ou 6 personnes supplémentaires en voiture. Les inscrits seront informés en temps utile ainsi que des horaires de départ.

Réunion préparatoire au week-end le vendredi 15 mai 2020 à 18h30 au local de l'AREC espace Juge Pascal à St Laurent de Chamousset

Objectif : découvrir par la randonnée la région des Vans entre Ardèche, Gard et Lozère. Randonnées tous les jours. Hébergement : en mobile-home en pension complète, commune Chassagnes à côté des Vans

Transport par deux minibus de 9 places. Les heures de départ et retour seront communiquées en temps utile

Randonnées : Col de Meyrand- le sentier du facteur- Ste Marguerite Lafigère- le Granzon

Participation aux frais : Estimée à environ 220€ par personne (sous réserve du nombre d'inscrits)

Acompte à l'inscription à l'ordre de l'AREC : 100€.

ENVOYER VOTRE INSCRIPTION A : Claire et Alain Roffet , 332 Le Vigneronnage 42110

SALVIZINET TEL : 04 77 26 44 03 ou Gisèle et Daniel Truchet , 1 place Jean Jaurès 42360

PANISSIERES

TEL : 04 77 28 66 84

6) JOURNEES DETENTE A ORNON

DATES : MARDI 16 AU VENDREDI 19 JUIN

MARDI 21 AU VENDREDI 24 JUILLET

Il reste deux places en juin et c'est complet en juillet. Mais vous pouvez vous inscrire en liste d'attente car des désistements sont possibles.

Objectif : passer 4 jours à Ornon sans le souci des déplacements, de l'intendance, de l'organisation des visites.

Vivre un temps de détente, de tranquillité, en faisant de courtes promenades, des visites, un pique-nique, des jeux de société, belote, pétanque ...

Sur les feuilles d'inscription, notez si vous pouvez venir avec votre voiture et emmener d'autres personnes en covoiturage. Préciser la date de votre séjour (juin ou juillet) Merci.

Participation aux frais : environ 145€ par personne selon les visites.

ENVOYER VOS INSCRIPTIONS A : Marie Noëlle et Fleury Chavagneux , 815 route de Montrottier

69690 BRULLIOLES. Tél : 06 26 10 56 07 - 06 36 95 28 52

7) WEEK-END RANDONNEES A ORNON

DATES : 26 AU 28 JUIN

Objectif : découvrir l'Oisans aux bouts des pieds.

On accepte encore une vingtaine de personnes.

Hébergement à la maison d'Ornon

Restauration : Les repas du vendredi soir et du samedi soir ainsi que les petits déjeuners sont compris dans le prix du séjour. **Les pique-niques du samedi et dimanche midi** sont à la charge des participants (possibilité de panier pique-nique pour le dimanche par le restaurateur d'Ornon, **environ 10€, c'est facultatif**).

Covoiturage au départ de Saint-Laurent ou autres lieux en fonction du regroupement des participants dans les véhicules.

Départ : le vendredi 26 juin avec la possibilité de faire des départs échelonnés

Possibilité de dormir le dimanche soir à la maison avec retour le lundi. Dans ce cas le signaler sur la feuille d'inscription.

Les itinéraires de randonnées seront définis au dernier moment en fonction des conditions météorologiques.

Pour participer à ce week-end, il est recommandé d'être un (e) marcheur (se) pouvant gravir un dénivelé de 500 à 800 mètres pour une durée de 6-7 heures de marche au total. Possibilité de faire deux groupes.

Participation aux frais : environ 90 à 100€ covoiturage compris.

Réunion de préparation : vendredi 12 juin 2020 à 20 heures au local de l'AREC

ENVOYER VOS INSCRIPTIONS A : Tardy Louis et Bernadette , 1417 route de la Truelle 69770

CHAMBOST LONGESSAIGNE Tél : 04 74 26 36 72 ou 06 76 27 87 89

8) SORTIE AUVERGNE ET PUY DE DOME

DATE : MARDI 4 AOUT

Objectif : Découverte du train à crémaillère desservant le sommet et du musée des "Grenadières"

On peut encore inscrire 8 personnes, ensuite liste d'attente

Départ de la place de la gare à Ste Foy à 6h50 et de la halle aux veaux de St Laurent de Chamousset à 7 heures. Direction Clermont Ferrand puis montée en train du mythique sommet. Panorama exceptionnel à l'arrivée. Ensuite retour dans la Loire avec arrêt pour le repas à 12h30 à notre Dame de l'Hermitage. Puis direction le village médiéval de Cervière pour la visite de l'atelier et du musée « des Grenadières »

Participation aux frais : 59 € base 40 personnes . 55€ base 48 personnes

Acompte 20€ à l'inscription à l'ordre de l'AREC.

ENVOYER VOS INSCRIPTIONS A : Murigneux Jocelyne, 19 lot les Vignes 69610 St Genis l'Argentière tél 06 78 01 91 88

9) VOYAGE A ROME

DATES : MERCREDI 9 AU LUNDI 14 SEPTEMBRE . Objectif : voyage culturel pour la découverte de Rome.

A ce jour le voyage est complet mais néanmoins n'hésitez pas à vous inscrire sur la liste d'attente car chaque année nous avons de nombreux désistements. Pour tous renseignements, nous contacter aux numéros ci-dessous .

Si vous souhaitez avoir le détail complet du voyage, le demander aux responsables de l'activité. **Participation aux frais : 797€ ENVOYER VOTRE INSCRIPTION A : Michèle et Roger Morin, 4 Chemin de la Drivonne 69690 BESSENAY Tél : 04 74 70 95 10- 06 75 78 25 14**

10) RANDONNEES HAUTE SAVOIE

DATES : DIMANCHE 20 SEPTEMBRE AU JEUDI 24 SEPTEMBRE

Le séjour est complet , on accepte des inscriptions en liste d'attente.

Séjour de 5 jours/4 nuits en pension complète au Village vacances Cap France Le Salvagny à Sixt -Fer à Cheval près de Samoëns.

Nous prévoyons deux groupes de 18 personnes (voire 20 personnes si besoin), hébergement en chambre double, linge de toilette et draps fournis.

Les déplacements s'effectueront en covoiturage.

3 marches à la journée, deux ou trois journées avec un guide local par groupe, pique-nique fourni.

Marche en demi-journée le dimanche et le jeudi. Prévoir le pique-nique du premier jour.

Le 1er groupe de marcheurs s'adresse aux bons marcheurs (maxi 22km, 800m de dénivelé positif). Le 2ème groupe s'adresse aux marcheurs entraînés (maxi 14 km, 650 m de dénivelé positif).

A l'inscription nous vous demanderons si possible de nous indiquer le groupe choisi ainsi que vos possibilités de véhicule pour le covoiturage.

Conditions de règlement : Un acompte de 100€/personne à l'ordre de l'AREC lors de l'inscription et un 2ème de 180€/pers pour le 30/06. solde à la fin du séjour.

La réunion de préparation se déroulera le vendredi 4 septembre 2020, Salle Satin au 2ème étage de l'Espace Juge Pascal à 20h30 à Saint Laurent de Chamousset.

Participation aux frais : maximum par personne 350 €

**ENVOYER VOTRE INSCRIPTION A : Jean-Lou Moretton, 3 La Tabarde, 69590 ST SYMPHORIEN SUR COISE
Tél : 04 78 48 48 54 - 06 32 54 11 84- jean-lou.moretton@wanadoo.fr Maurice Colomb, 1 Rue des Saignes, 69930 ST**

11) RANDO DECOUVERTE A LA CHAISE DIEU

DATES : LUNDI 21 au VENDREDI 25 septembre 2020

Cette activité est complète avec 3 personnes en liste d'attente.

5 jours/4 nuits en pension complète au village vacances (le village de la tour) à la Chaise-Dieu en Haute-Loire
1 groupe de 16 à 24 personnes.

Hébergement en chambres doubles, linge de toilette et draps fournis, sanitaires communs à 2 chambres.

Déplacements en covoiturage. Marches de 10 km maxi le matin, l'après-midi visites, ou inversement (météo) .

Prévoir le pique-nique du 1er jour.

Participation aux frais : maxi 380 €, compris covoiturage et visites.

Merci de nous donner vos possibilités de véhicule.

Acompte de 100 € à l'inscription, Réunion de départ le 04 septembre 2020 à 20h30 au local de l'Arec, Espace Juge Pascal .

ENVOYER VOS INSCRIPTIONS A : Jo Bras 81 montée du Chirat 69930 ST LAURENT DE CHAMOUSSET tél : 04 74 70 54 41 ou 06 77 63 59 10

12) SORTIE EN HAUTE LOIRE

DATE : MARDI 6 OCTOBRE

Il reste encore 8 places , liste d'attente ensuite. Donc inscrivez-vous

Départ à 7h20 place de la gare de St Foy l'Argentière et 7h30, halle des veaux à St Laurent de Chamousset
Direction vers la Haute Loire. Découverte du musée de l'école à Monestier sur Gazeille avec mise en situations et bien des surprises et émotions durant la visite. Après le repas, direction le Chambon Sur Lignon pour une visite guidée d'un lieu de mémoire, le musée des Justes.

Participation aux frais : 66€ base 40 personnes , 62€ base 40 personnes

ENVOYER VOS INSCRIPTIONS A : Rivollier Jeanine 30 allée des Sources -Résidence Les Fontaines 69930 St Clément Les Places Tél 06 43 02 29 67

13) MAISON D'ORNON

La nouvelle saison d'ouverture de la maison a commencé le 22 décembre et se terminera le 1^{er} novembre 2020, sauf groupe important désirant résider dans la maison au mois de novembre.

Le fonctionnement ne change pas et est toujours assuré par une équipe de bénévoles . Un nouveau couple est venu grossir l'équipe pour la saison 2019-2020.

Ce centre est le lieu de rencontres des membres de l'association et de leurs amis. Il est donc à vous, et pas seulement à l'équipe qui l'entretient. Respectez- le. Il appartient à tous les adhérents. A ce titre lorsque vous résidez dans ces lieux, On vous remercie de respecter les consignes données par les responsables de l'accueil et d'avoir une attitude conforme à l'esprit de l'association. Respectez le matériel mis à votre disposition et à votre départ ,laissez les lieux propres et bien rangés.

Cette année, pour les groupes au forfait voulant seuls une structure, vous pouvez demander le forfait ménage, mais pour rester dans l'esprit de l'association, vous aurez quelques rangements à faire qui vous seront communiqués par les responsables de l'accueil.

Après les gros travaux de 2018, le conseil d'administration planche sur la poursuite des travaux en fonction du budget et de l'équilibre des exercices. La priorité concerne les sanitaires du gîte et les pièces à vivre du gîte, puis par la suite, la salle à manger de la Source et les sanitaires communs, les chambres et pour terminer , la salle voûtée.

Comme d'habitude, vous pouvez bénéficier de forfaits réduits pour les domaines skiables de l'Alpe-d'Huez et Vaujany. Pensez à demander votre bon d'hébergement au responsable planning pour pouvoir retirer vos réservations : 50 % le week-end sur groupe constitué de 20 personnes et plus et 20 % les autres jours de la semaine à titre individuel.

La station du col d'Ornon permet de skier sans exploser son budget (voir site arec-ornon) avec des pistes vertes et bleues pour les débutants et rouge et noire pour les bons skieurs. La noire étant une des plus techniques de l'Oisans. 20 km de piste de ski nordique et 25 km de circuits raquettes avec des variantes de 3 à 15 km. Des bars et restaurants à prix abordables avec sourires, convivialité et contacts assurés.

Voici les coordonnées du responsable du planning :

Robert Blanc 04 74 70 04 11 06 52 54 04 17 Email : planning.arec@orange.fr

Merci de respecter la plage horaire 08h00-20h30 pour les appels téléphoniques.

