

LÄR DIG GRUNDERNA TILL ATT BLI GRYM
CYKLIST I SKOGEN ELLER PÅ TÄVLINGSBANAN



DEN ENKLA VÄGEN ATT LÄRA SIG RÄTT TEKNIK PÅ CYKEL

Är du motionär eller elitcyklist, ALLA lär sig något nyttigt.

Vi har hållit kurser sedan 2013.

Grupp-eller enskilda pass, du väljer.

Vi kör Grund 1, Fortsättning- Grund 2 eller avancerade teknikpass. Vi kör inte större grupper än 10 personer/tillfälle.



Häng med oss och ha kul utomhus!

Följ oss på @betterbikermtb på Facebook och Instagram.

Där lägger vi ut gemensamma kurser och annan cykloterapi.

Alla kurser läggs ut på vår facebook sida @betterbikermtb

Har du frågor gällande våra kurser/eventang/resor maila oss.

Hoppas vi ses hälsar tekniktränare/instruktör Keith Söderberg och
samordnare Lotti Strömberg , +46 702 939361

#betterbikerkarlstad #mtbkurskarlstad #göttliv



**QR-koden tar
dig direkt till
vår mailadress**