

CHIRURGIE OSTEO-ARTICULAIRE

Docteur Ch. BESSON, Docteur R. CHARVET, Docteur J.P. LANTUEJOUL, Docteur Y. TOURNÉ

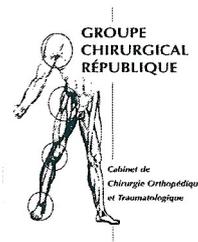
Docteur Rémi CHARVET

Ancien Interne et Ancien Assistant Chef de Clinique
des Hôpitaux

Chirurgie Orthopédique et Traumatologique
du membre Supérieur
DIU d'Arthroscopie

Médecine Légale et Expertises Médicales

38 1 09454 9



PREPARATION A L'INTERVENTION

AVANT DE VENIR A LA CLINIQUE

- enlever votre vernis à ongles.
- apporter du linge de toilette, brosse à dents, dentifrice
- n'emmener qu'un minimum de bijoux.

LES DOUCHES PRE OPERATOIRES

1) Principes : **1 DOUCHE + 1 DOUCHE + 1 DOUCHE = 3 DOUCHES pour une opération**

La douche est un acte très important pour éliminer les microbes présents sur la peau avant une intervention chirurgicale. Elle **doit être pratiquée l'avant-veille, la veille et la matin de l'opération** (même si vous avez des plaies).

2) Comment se doucher avant l'opération ?

- Mouiller le corps et les cheveux
- Appliquer le savon antiseptique en commençant par les cheveux
- Effectuer le savonnage du corps de haut en bas
- Savonner par mouvements circulaires en utilisant ou non un gant de toilette propre
- Insister sur les aisselles, l'ombilic, les plis de l'aîne, les pieds
- Savonner en dernier la région génitale puis la région anale
- Le savon antiseptique doit rester en contact avec la peau trois minutes
- Ne pas utiliser le gant de toilette pour le rinçage
- Rincer abondamment
- Se sécher avec des serviettes propres
- Revêtir des vêtements propres et ne pas marcher pieds nus
- Se coucher dans des draps propres.

AVANT DE PARTIR AU BLOC OPERATOIRE

Il vous sera demandé :

- de ne pas vous maquiller.
- d'enlever votre dentier, bijoux, montre, lentilles oculaires, piercing.
- de vous brosser les dents.
- de quitter tous vêtements et revêtir la chemise spécifique qui sera fournie par le service.

Grenoble, le {%F_date

Docteur R. CHARVET