

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA, INC.

11627 E. Telegraph Rd. #150

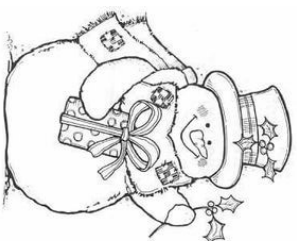
Santa Fe Springs, CA 90670

DATED MATERIAL

Current Resident

PSRST STD
NON-PROFIT ORG
U.S. POSTAGE
PAID
SFS, CALIF.
PERMIT NO. 50

Feliz y
Próspero
Año Nuevo



Llámenos para mas información sobre
nuestros servicios al (562) 948 –2190

Fecha limite para recibir sus anuncios:

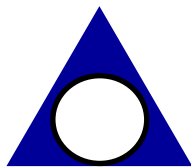
el día 10 de cada mes

vía fax: (562) 948-2122

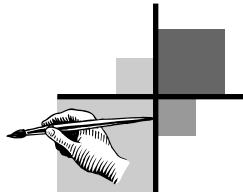
(llame para asegurarse de que recibimos su fax)

o por correo electrónico a:

boletinsocal@gmail.com



Boletín Informativo
Pinceladas del Mes



Directorio de Servidores

Coord. General:	Raquel Barajas	(562) 948-2190	coordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Coordinadora:	Miriam Méndez	(626) 840-8404	miriammendez@sbglobal.net
Secretaria:	Gina González	(562) 948-2190	gnahgs@hotmail.com
Tesorera:	Maricruz H.	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura:	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo_martha@yahoo.com
Registros:	Anthony Ávila	(562) 209.9983	RegistrosSoCal@gmail.com
Webmaster	Edith R.	(626)340-9008	Webmaster@ OficalIntergru-
palHispanaAl-Anon.org			
Alateen:	Vacante		
Eventos:	Vicky	(562) 948-2190	
Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupercio65@gmail.com
Nominaciones e Historia:	Vacante		
Información Publica:	Eva Téllez	(213) 407-1634	
Enlace:	Gaby I.	(562) 9482190	Gaby. Islas@ymail.com
Intuiciones:	Adriana	(323) 493-3740	NLopez742@gmail.com

Si tienen preguntas o comentarios por favor de escribirnos a
CordinadoraSoCal@gmail.com

Oficina Intergrupala Hispana Al-Anon del Sur de CA
11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670
Tel. (562) 948-2190 - Fax (562) 948-2122
Lunes –Vienes 10:00 am - 3:00 pm

(llamar para confirmar si estará abierta la oficina y para ordenar su literatura)
La oficina estará abierta el primer sábado del mes 10:00 am - 3:00 pm

**Y estará cerrada los días festivos: Enero 1, Enero 21, Febrero 18,
Mayo 27, Julio 4, Septiembre 2, Noviembre 11, Noviembre 28 & 29
Diciembre 24 & 25 del 2019.**

“Han visitado nuestro sitio de red últimamente?

**Vaya e inscribase en La página de visitas (visitantes) y díga-
nos sus comentarios.”**

www.oficinaintergupalhispanaal-anon.org

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupala Hispana.

Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un numero (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA AL-ANON

Nombre del Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Cantidad de donación _\$ _____ Fecha de envío _____

Envíelo a la Oficina Intergrupala Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?

ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDOR DE BOLETIN:

RegistrosSoCal@gmail.com

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

☐ NUEVO ☐ 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____

☐ RENOVACION ☐ UN AÑO \$15.00 _____

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupala Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Juntas de Unidad

#4 "LOS TRES LEGADOS"

Les Invita a su Junta Maratónica el Domingo 18 de Enero de 9:00 a

Del 2019 de 11:0 a.m. a 6:00 p.m. En el Segundo Piso

5707 Atlantic Blvd. Maywood Ca. 90276

URGENTE

La Oficina Intergrupala necesita servidores voluntarios!! Si puedes dar un poco de tu tiempo por favor comunícate con

Nena al (909) 762-8985 Gracias!!

"Cuando las personas dan una mano, la vida adquiere sentido"

Valor Para Cambiar p. 188

GFA. EN LINEA

Del 16 al 18 de Febrero Cd. De Puebla, México

Compartiendo Experiencia Fortaleza y esperanza,

Conferencias, Comida, Convivencia, Jardines,

Alojamiento en el Lugar del Evento

Precios de \$1,520 a \$3,105 Habitación Doble

Informes en U.S.A. Celia: (626) 362-0100

Silvia: 7711220761

Ven y forma parte de este magno evento que nuestro

Poder Superior nos regala

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarios de Noviembre

Llamadas por primera vez.....= 26	Llamadas misceláneas= 55
Llamadas a otros grupos de 12 Pasos = 6	Llamadas en la maquina de mensajes = 28
Llamadas de profesionales= 2	Horas Trabajadas por Voluntarias.....132

Les Invitamos a la próxima junta de la Oficina Intergrupala Representante Servicio Intergrupala (RSI),

Febrero 9, Abril 13, Junio 8, Agosto 10, Octubre 12, Diciembre 14

(el segundo sábado del mes par) exactamente a las 11 am.

GIRADO PARK 5780 Pioneer Blvd., Whittier, CA 90606

Cuando comencé a decir que sí

Cuando llegué a Al-Anon por primera vez, yo no estaba dispuesto a dar servicio. Las personas que me invitaban ni siquiera podían acabar de decir sus palabras, cuando ya yo les estaba diciendo: «No, gracias. Estoy demasiado ocupado. Ya tengo demasiadas cosas en mi agenda». Entonces las cosas comenzaron a cambiar. Mi hermano comenzó a asistir a Alcohólicos Anónimos un mes antes de que yo comenzara a asistir a Al-Anon. A él le dijeron que, si quería permanecer sobrio, debía involucrarse en las tareas de servicio. Antes de nuestro primer año de recuperación, yo hubiese dicho con bastante arrogancia que, aunque mi hermano sea físicamente cinco años mayor que yo, emocionalmente es cinco años menor. No obstante, cuando se involucró en el servicio en su programa, lo vi catapultarse más lejos que yo en cuestión de madurez y recuperación. Yo no podía permitir eso, y en seis meses, comencé a decirle que sí a las oportunidades de servicio que aparecían en mi camino. Digo en broma que es un servicio competitivo, pues nunca se debe subestimar el poder de la competencia o la rivalidad entre hermanos.

Con el tiempo, comencé a ver que todos los tres Legados —los Pasos, las Tradiciones y los Conceptos de Servicio— son esenciales para mi recuperación. Descubrí que, cuando dejaba de hacer por otros lo que ellos

podían hacer por sí mismos, ya no estaba tan ocupado para estar de servicio, y mi recuperación se convirtió en una prioridad. También descubrí que hacer una pausa espiritual antes de decir o hacer cualquier cosa, me ayuda a guiar mi respuesta a las oportunidades y situaciones del diario vivir. Aprendí que, cuando oro sin meditar, estoy hablando sin escuchar. Pero cuando hago esa pausa espiritual, estoy permitiendo que mi Poder Superior me guíe, en vez de dejar que mi propia voluntad corra desenfrenada. Desde entonces, he estado dispuesto a servirle a mi grupo, Distrito, Zona y a la Oficina de Servicio Mundial en varias maneras, pero mi forma favorita de servicio ha sido contestar llamadas de la línea de información. Es un gran

«...cuando se involucró en el servicio en su programa, lo vi catapultarse más lejos que yo en cuestión de madurez y recuperación.»

privilegio estar al otro lado del teléfono cuando alguien está dolido como lo estaba yo, y tratando de buscar ayuda. Puedo hacer una diferencia en la vida de esa persona, porque estoy dispuesto a hacer algo tan simple como levantar el teléfono y dejar que empiece por mí.

Por Anónimo
The Forum, octubre de 2018

Reporte de Tesorera - Octubre 2018

Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
HA6 Abramos el Corazón	\$20.00	101 Nueva Vida	\$30.00
HA6 Abramos el Corazón	\$30.00	67 Nueva Vida (4meses)	\$40.00
44 Abre las Ventas al Amor	\$24.00	22 Nuevo Despertar	\$60.00
16 AL-ANON Español	\$75.00	88 Otro Comienzo	\$20.00
16 AL-ANON Español	\$20.00	23 Panorama de Amor (Sep. y Oct)	\$100.00
47 Alegría	\$25.00	100 Pasos de Esperanza (2 meses)	\$40.00
47 Alegría	\$20.00	39 Que lindo es vivir	\$10.00
84 Amor Incondicional	\$20.00	HA7 Recuperación Esfuerzo Propio	\$20.00
107 Amor y Esperanza	\$50.00	HA4 Regreso a la prenutid	\$45.00
73 Aprendiendo a Amarnos	\$20.00	126 Renacer	\$20.00
19 Armonía	\$10.00	20 Renacimiento Sep. y Oct	\$30.00
77 Buscando la Serenidad	\$80.00	124 Senderos de Amor	\$55.01
35 Camino a la Felicidad	\$20.00	162 Serenidad Por tres meses)	\$35.00
65 Cultivando la Paz (2 meses)	\$30.00	98 Serenidad	\$20.00
10 Deja que Empiece por mi	\$20.00	72 Serenidad	\$20.00
89 Despertar AL-ANON	\$40.00	42 Tratando de ser Feliz	\$50.00
14 Enfoque para padre alcohólicos	\$30.00	36 Un Nuevo Horizonte	\$30.00
174 Esencia de Vida	\$10.00	68 Un Profundo renacer	\$10.00
174 Esencia de Vida	\$10.00	71 Una Luz en el Desierto	\$10.00
HA9 Esperanza de Hijos Adultos	\$15.00	93 Una Luz en mi Camino	\$25.00
131 Fe y Esperanza	\$33.00	115 Una Luz En Mi Camino	\$33.00
HT9 Juntos Podemos lograrlo (Sep. y Oct)	\$10.00	11 Una Nueva Esperanza	\$60.00
29 La Gan Familia	\$50.00	76 Unidad y Fortaleza	\$30.00
52 La Nueva Esperanza	\$20.00	109 Valor Para Cambiar	\$60.00
51 La Nueva Luz	\$20.00	21 Valor Para Cambiar	\$15.00
1 Latino Americano	\$40.00	HA2 Vive y Deja Vivir	\$10.00
34 Libertad(2 meses)	\$40.00	49 Viviendo de Nuevo	\$20.00
50 Luz de Esperanza (Sept. y Oct)	\$25.00	87 Vivir en Esperanza	\$20.00
66 Luz de Vida	\$60.00	8 Volver a Empezar	\$30.00
99 Mensaje de Esperanza	\$20.00	Total	\$1,835.01
contribucion / Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Contribución de grupos	\$1,835.01	Renta de oficina	\$1,443.60
Venta de literatura	\$2,536.22	Venta de Literatura / Transferencia	\$2,536.22
Impuestos de literatura	\$289.64	Impuestos / Transferencia	\$289.64
Contribución de boletines	\$26.00	Teléfono e internet	\$218.68
Contribución de directorios	\$30.00	Citio de Internet/website de Oficina	\$27.95
Cargo de envío por correo	\$19.90	Voluntarios - Millaje reembolsado	\$360.00
Contribucion de Anv Circulo de Ganadores	\$143.00	Annual Insurance	\$343.00
Contribución RSI	\$67.30	Office supplies	\$129.09
Contribución Alateen	\$55.00	Gastos de envíos por correo	\$26.50
Sobranje	\$0.43	Gastos de Boletín Noviembre	\$29.57
Contribucion personal	\$15.00	Donación Alateen para Distrito 64	\$55.00
Donación de literatura a oficina	\$519.00	Total de gastos y transferencias	\$6,065.25
Total de donaciones y ventas	\$5,536.50	Total de donaciones y ventas	\$5,536.50
		Total de gastos y transferencias	\$6,065.25
		Saldo a Favor	-\$528.75
Maricruz Hernández			
Tesorerera			

Aniversarios

#81 GFA. "NUEVO SENDERO"

Les invita a su Primer Aniversario el Dia 19 de Enero del 2019 a las 11:00 a. m. en Adelante

2323 Workman st. Los Ángeles ca 90026

Pre-Aniversario el Dia primero de Enero 2019

Planificadas del 4 al 18 de Enero del 2019 (todos los días)

401 S. Atlantic Blvd. Los Ángeles Ca. 90022

Jenny (323) 338- 5138 Roolfo (626) 993 4358

#29 GFA. La gran Familia

Se complace en invitarlos a su Aniversario #XLIII

El Viernes 25 de Enero del 2019 horario 7:00 a 9:00 p.m.

Dirección 15124 Amar RD La Puente ca.91744

Nena (909)7628985 y Martha (626)4190504

#H. A.13GFA "ENCONTRANDO EQUILIBRIO INTERIOR"

Se Enorgullece en invitarlos a su V aniversario

Viernes 8 de Febrero del 2019

Planificadas el: Martes 15 de Enero y 29 de Enero

11359 Coffield Av. El Monte, Ca. 91731

Carlos: (323) 868-2342 Zaira (626) 535-3559 Irma (626) 246-2789

#89 GFA. "DESPERTAR"

Les invita cordialmente a su aniversario # XVII

Domingo 10 de Febrero del 2019 de 11 :00 a. m. a 5:00 p.m.

Participan: A.A., Al-Anón

898 N. Garey Ave. Pomona Ca. 91767

Flor 909) 896-54-94 Veronica 909) 267-4304

Aniversarios

#133 GFA. "FE Y GRATITUD"

Les hace la cordial invitación a su aniversario # VII
El Domingo 17 de Febrero del 2019 de 1:00 a 5:00 p.m.

Planificadas: 30 de Enero y 6 y 13 de Febrero 2019

22505 Market St. Newhall, Ca. 91321

Martha (661) 436-3384 Elvia (661) 476-9925

#58 GFA. "DE REGRESO A LO FUNDAMENTAL"

Se Complace en Invitarlos a su XXI Aniversario
El Sábado 23 Febrero del 2019 del de 3:00 a 8:30 p.m.

11929 Alondra Blvd. Norwalk Ca. 90650

Raquel: (562) 472-7707 Ana (562) 405-6243

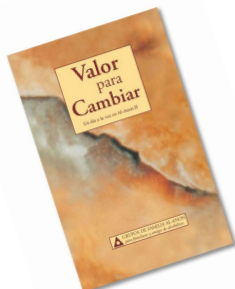
#17 GFA. "AMOR Y COMPRENSION"

Se complace en invitarlos a su estudio de 12 Pasos y 12 Tradiciones

Que se llevaran a cabo todos los martes empezando el 8 de Enero

8756 E. Artesia Blvd. # 5 Bellflower, Ca. 90706

Angela (562) 577-9284 Raquel (562) 472-7707



Oferta Del Mes
Set Valor para Cambiar
y un Dia a la vez

\$ 22,00 + Tax

LOS TRES LEGADOS

Primer Paso

Mi vida era ingobernable:

Me estaba ahogando en un mar de locura alcohólica. Me sentía adolorida y desesperanzada. Sin embargo, aun era difícil para mi aceptar la idea de que era incapaz. Yo era un claro ejemplo de la persona no alcohólica comportándose de una forma mas increíble que el alcohólico. El alcohólico estaba intoxicado, y yo también estaba intoxicada con delirios de poder y control. Compondría al alcohólico sin tan solo pudiera encontrar la combinación correcta de trucos .

Al practicar este paso y escuchar a los miembros antiguos, llegue a comprender que la única a quien puedo cambiar es a mi. Mi vida era ingobernable porque , además de tratar de manejar la vida del alcohólico, también estaba pagando las cuentas, inventando excusas, sacándolo de la cárcel bajo fianza y creyendo siempre que esa seria la ultima vez, derramando licor o racionándolo y avergonzándolo, o culpándolo...

En busca de la libertad personal pagina 10

Primera tradición

La Primera tradición comienza refiriéndose a "nuestro bienestar común".

La mayoría de nosotros probablemente entiende este principio puesto que se relaciona con la salud de un grupo de Ala non. Sin embargo, Tener en cuenta el bienestar común en situaciones personales puede ser un instrumento valioso en el desarrollo de la unidad en todos los aspectos de nuestra vida.

Tenemos la oportunidad de crecer y alcanzar el progreso personal cuando nos esforzamos por la unidad en situaciones relacionadas con la familia, los amigos, los compañeros de trabajo y varias otras relaciones . La primera Tradición puede ser un peldaño hacia una mayor comprensión de la importancia de trabajar juntos por el bienestar de todos.

En busca de la libertad personal pagina 68

Primer Concepto

La responsabilidad y la autoridad a menudo se asumen de forma incorrecta en las familias afectadas por el alcoholismo. A veces podemos asumir toda la autoridad y la responsabilidad porque suponemos que el alcohólico es incapaz y necesita ayuda. En otras ocasiones, el alcohólico es la fuerza motriz de todo, y nosotros lo seguimos pasivamente porque tenemos miedo de provocar un incidente , o queremos la aprobación del alcohólico. Muchas familias alcohólicas tienen poca o ninguna experiencia con la responsabilidad compartida y la autoridad equilibrada.

En busca de la Libertad Personal pagina 124

Distritos, Talleres u Otros

Distrito 48 REUNIONES 2019

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:

First Christian Church 7:00 pm a 9:00 pm

10909 New St, Downey, CA 90241

Fechas : enero 22, febrero 26, marzo 26,

abril 23, mayo 28, junio 25 , julio 23

Mas información : Clara (310) 220 - 7411 y Mari Cruz (323) 206-7111

Distrito 64 REUNIONES 2019

*Las juntas para este Distrito están programadas
para el segundo sábado de cada otro mes*

Enero 12 10:00 AM a 1:00 PM

Llamar al Distrito para Lugar de reunión

Rep de Distrito 64 Marcelino Martínez D64rdh@gmail.com

Alt de Rep de Distrito 64

Secretaria Distrito 64 Ana Schettini Anitabonita25@hotmail.com

<http://www.scwsd64.org>

Compartiendo Servicio Taller el sábado enero 19, 2019

Lugar: Glendale United Methodist 134 N. Kenwood St., Glendale 91206

Horario: 9:00 am – 3:30 pm. Registración: 8:30 - 9:00

Registración \$ 20.00 hacer cheque a nombre de SCWS enviar cheques a
SCWS Treasure 10073 Valley View St. # 260, Cypress, CA 90630

La registración incluye un sándwich de carne de res, pavo, o vegetariano.
(si tienes dieta especial por favor trae tu comida)

Temas: 12 pasos en 20 minutos, Paso atrás, Concepto 9 y Participación de
la audiencia.

Mas información llamar: Eva (619) 200 – 5828 correo electrónico
eva.scws.altdelegate@gmail.com

Convenciones



**XXV REUNIÓN NACIONAL DE AL-ANON
PARA HIJOS ADULTOS DE
ALCOHÓLICOS EN USA**

GRATITUD Y ACCION

**Marzo 22, 23 y 24 del 2019
Reno - Nevada**

Los esperamos en el Ballroom
del SureStay Plus Hotel Reno,
situado en el
1981 Terminal Way
Reno, Nevada 89502
www.bestwestern.com
seleccionar "Reno Airport"

Registración:
\$25.00

Reservaciones:
(775) 348-6370

Clave:
XXV Reunion Nacional

Costo:
Room 89.99
Tax 11.70
County Surcharge 2.00
Total 103.69

**Para más
información:**

Cordinadora
Alma L.: 775-384-4071

Secretario
Domingo M.: 775-376-4628

Tesorero
Jose G.: 775-870-3363

Registaciones
Nora R.: 775-722-5122

Publicidad
Adrian V.: 559-708-3950