

LES BIENFAITS DU MASSAGE

POUR L'ENFANT:

- Connaissance et apprentissage du schéma corporel
- Acquisition du vocabulaire
- Enrichissement des compétences linguistiques
- Goût de la lecture
- Les premiers pas vers la lecture,
- Créer un espace de dialogue
- Libère les tensions
- Stimule les différents systèmes
- Désamorçage des situations d'anxiété ou de conflits
- Participe à son développement global
- Estime et confiance en soi



POUR LES PARENTS:

- Être acteur de son éducation,
- Créer ou recréer du lien,
- Meilleure image du rôle parental
- Estime de soi
- Confiance en soi
- Être actif lors de maux
- Libère les hormones de bien-être
- Éducation positive et bienveillante

POUR LA FAMILLE:

- Complicité triangulaire et familiale
- Libération des émotions
- Espace de dialogue
- Favorise la communication
- Moment d'échange à travers le support pédagogique
- Moment privilégié dans la fratrie

POUR L'ENFANT DEVENU ADULTE

- L'image du corps positif
- Confiance en soi
- Estime de soi
- Devenir acteur de la société
- Savoir dire non aux relations non appropriées
- Respect de son corps et des autres
- Humilité, Empathie,
- Apprendre à connaître les limites de son corps
- Rapport au corps facilité à l'adolescence

