

Mindeord for Marion Rosen (1914 - 2012)

" Jeg fandt denne måde at arbejde med kroppen på, for den var der jo allerede."

Den 18. januar 2012 døde Marion Rosen, 97 år, fredfyldt i sit hjem i Berkeley, Californien. Hun var omgivet af familien og de allernærmeste. Da hun tog den sidste vejtrækning, faldt der en tåre fra hendes højre øje.

Lige til det sidste tøvede Marion ikke med at give udtryk for, hvad hun havde brug for. Hun lærte sygeplejerskerne, hvordan de skulle bevæge hende for at mindske smerter. Hun underviste fra sygesengen, fik nye indsigter om sit arbejde. En dag vågnede hun op og sagde. " Jeg forstår mere om kroppen. Når vi slapper af, giver slip, så kan vi føle vores vitalitet og styrke".

Marion Rosen blev født 1914 i Nürnberg, Tyskland i en jødisk familie. 1936 - 38 studerede hun afspænding og åndedræt hos Lucy Heyer, elev af Else Grindler, bedstemor til nutidens vejtræknings- og afspændingsteknikker. Natten før Krystalnatten 1938 flygtede familien ud af Tyskland. Marion kom til Stockholm og boede der sammen med en søster. Hun tog fysioterapeut-uddannelsen i Sverige, og i 1940 rejste hun til USA, hvor hun bosatte sig i Berkeley, Californien.

Her tog hun den amerikanske fysioterapeutuddannelse og arbejdede som sådan i en årrække. Marion opdagede, at når man lagde nærværende hænder på klienten og lod dem snakke, så slap muskelspændinger og spændingerne kom ofte ikke tilbage. Det blev starten til arbejdet med Rosenmetoden.

Marion lærte også klienterne enkle bevægelser der kunne være med til at løsne op for muskelspændinger, Rosenbevægelser. I 1971 havde hun den første lille gruppe der ville undervises i det arbejde hun udviklede.

I dag er metoden spredt til 15 lande og der kommer stadig flere til.

Marions fredsarbejde fortsætter.

Marion havde en utrolig indsigt i og visdom om kroppen. Hun kunne på lang afstand se, hvor en person var spændt, og hvor der var tilbageholdte potentialer. Når hun arbejdede, strålede hendes øjne, når klienten slap muskelspændinger og gav sig selv lov til at trække vejret dybt, tage pladsen i egen krop. Hendes ærlighed over for sig selv og mennesker hun mødte, var direkte og samtidig så kærlig og givende. Hun ønskede, at det oprindelige og ægte kom frem og fik plads i livet.

Marion skabte Rosenmetoden, eller som hun selv sagde: "Jeg fandt denne måde at arbejde med kroppen på, for den var der jo allerede". Hun viede sit liv til arbejdet med Rosenmetoden. Et arbejde der bygger på sammenhængen mellem muskelspændinger, vejrtrækning og tilbageholdte potentialer. Ved at møde mennesket med nærværende og lyttende hænder giver det klienten mulighed for en dyb afspænding, hvor muskelspændinger kan slippe, og der derved åbnes op for kroppens visdom. Klienten kan få en indsigt i og forståelse for sine vaners oprindelse, sine handlemønstre. Med indsigten får klienten så mulighed for at vælge handlemønstre, der ikke skaber muskelspændinger og leve sin egen sandhed og leve i fred med sig selv.

Marion så sit arbejde som et fredsarbejde. Hendes store vision var, at hun med sit arbejde kunne bidrage til, at en ny Hitler ikke vil komme til magten. Rosenmetoden som fredsarbejde blev tydeligt ved det første kursus i Sarajevo for 5 år siden. Her skændtes serbere og bosniere ved ankomsten, men inden kurset var omme, gav de hinanden knus til afsked.

Marion var en utrolig ydmyg person. For hende var det vigtigt at have mennesker omkring sig. Mennesker, der var inspirerende. Hendes hjem var åbent for alle. Hun elskede at småsnakke med den, der lå og sov på sofaen. En sofa, der har givet hvile til mange. Mange fra hele verden kom lige forbi for at snakke, underholde, spørge om råd eller berette om, hvordan det gik med Rosenmetoden i deres område. Marion har været en utrolig inspirationskilde for mange mennesker. Hun mindes med stor kærlighed for alt det, hun gav. Hun vil være savnet, men lever videre i alle de hjerter hun har berørt.

En af de sange, Marion elskede, og som beskriver hende og hendes arbejde så præcist er "Magic Penny" af Malvina Reynolds. Omkvædet lyder således: Love is something if you give it away, give it away give it away, Love is something if you give it away, You end up having more.

Marion var et levende bevis på, at man med sine valg i livet kan være med til at gøre en forskel. Marion startede livet med megen modstand som jøde født i Tyskland og endte som en fredsarbejder med en mission. En mission der blev spredt rundt på kloden. Marion lever videre gennem vores arbejde med Rosenmetoden.

Skrevet af Karen Vinding