

GUIDE D'INFORMATIONS

YOGA DU SPORTIF

ACCOMPAGNEMENT EN VIRTUEL





JE ME PRÉSENTE

Je suis Vanessa Bernier,
professeure de Hatha Yoga.

On me surnomme
la Yogi Mom Un Peu Rebelle.
J'adore le yoga, les voyages
et la liberté !

Je maintiens l'équilibre d'être
une mère de 3 garçons,
une entrepreneure
et une femme
qui aime profiter de la vie.

MON STYLE D'ENSEIGNEMENT

Par mon enseignement
technique et authentique,
je te propose un yoga
un peu plus dynamique qui
se déroulera dans une
ambiance
sans jugement et sans
prétention.

Un programme qui te
permettra
d'aller chercher
le meilleur de toi-même!

LES TYPES D'ACCOMPAGNEMENTS OFFERTS EN INDIVIDUEL

LE YOGA DU SPORTIF

SÉANCE PRIVÉE

PRIX

Séance PRIVÉE

À L'UNITÉ

60,00\$

(Ratio 1:1)

Forfait YOGI VIP

1 séance privée

+ 3 séances Express (pré-enregistrées)

90,00\$

PAR
SEMAINE

Forfait YOGI DELUXE

4 séances privées

+ 12 séances Express (pré-enregistrées)

350,00\$

PAR
MOIS



LES TYPES D'ACCOMPAGNEMENTS OFFERTS EN GROUPE

LE YOGA DU SPORTIF

SÉANCE EN GROUPE (MAXIMUM DE 4 PERSONNES)

PRIX

Groupe du lundi 8h00 à 9h00	1X SEMAINE	50,00\$	1 SESSION DE 4 SEMAINES 25 MAI AU 15 JUIN
Groupe du jeudi 8h00 à 9h00	1X SEMAINE	50,00\$	1 SESSION DE 4 SEMAINES 28 MAI AU 18 JUIN
Groupe du lundi & jeudi 8h00 à 9h00	2X SEMAINE	90,00\$	1 SESSION DE 4 SEMAINES 25 MAI AU 18 JUIN



HORAIRE

DU 25 MAI AU 19 JUIN 2020

DESCRIPTION

Séance privée

MARDI AU JEUDI

11H00 À 19H00

Séance en groupe

LUNDI

8H00 À 9H00

JEUDI

8H00 À 9H00

Yoga en direct

VENDREDI

À 11H00

séance en directe sur
FB, gratuit pour tous



Pour vous inscrire

**N'HÉSITEZ PAS À ENTRER EN CONTACT AVEC
MOI POUR PLUS DE DÉTAILS**

1

Choisir votre type
d'accompagnement

2

Choisir votre plage
horaire

3

Remplir le formulaire
d'inscription
[en cliquant ici](#)

4

Lorsque j'aurai reçu le
formulaire, je vous
ferai parvenir une
facture

5

Lorsque votre
paiement est reçu, je
vous ferai parvenir
une confirmation par
courriel et les
informations
nécessaires pour
bien débuter votre
première séance
avec moi

J'ai bien hâte de t'accompagner dans ta pratique
et te faire découvrir les forces de ton corps!
Vanessa Bernier