**INITIATION AUX**

**MASSAGES ÉNERGÉTIQUES**

**UN UNIVERS AUX CREUX DES MAINS**

**Par Daniel PHILIPP**

Je vous propose de découvrir cet Univers en vous transmettant l'essentiel de mon savoir en ce domaine à travers 15 modules, au rythme d’environ 1 module par mois (des sessions de « rattrapage » seront organisées si vous avez manqué un cours).

Ce que je me propose de vous transmettre va bien au-delà de simples techniques de massages, puisque je souhaite y introduire des notions de ressenti autant sur l'état physique que psychique de la personne massée, et bien plus...

Vous trouverez ci-dessous le programme des 15 modules, puis les modalités d’inscription :

**Module 1 - Samedi 28 septembre 2019**

* **THÉORIE :** 
  + Le toucher, un sens essentiel
  + La peau, miroir de l’âme
  + Les messages de la douleur
* **PRATIQUE :**
  + Le massage antistress : bras, jambes, dos, tête
  + L’automassage antistress

**Module 2 - Samedi 19 octobre 2019**

* **THÉORIE :** 
  + La main, outil N°1 du masseur
  + L'indispensable maîtrise du souffle
* **PRATIQUE :**
  + Le massage sérénité : face antérieure et postérieure

**Module 3 - Samedi 16 novembre 2019**

* **THÉORIE :** 
  + L’environnement du massage
  + Préparer vos huiles essentielles
* **PRATIQUE :**
  + Le massage sommeil : mains, pieds, tête et transitions

**Module 4 - Samedi 14 décembre 2019**

* **THÉORIE :** 
  + Comment bien se préparer à masser
  + Les bases de l’énergies
  + Les gestes indispensables
* **PRATIQUE :**
  + Le massage tonique : face antérieure et postérieure
  + L’automassage tonique

**Module 5 – Date à définir**

* **THÉORIE :** 
  + L’art du massage en Inde
* **PRATIQUE :**
  + Le massage antifatigue : stimule et régule l’énergie

**Module 6 – Date à définir**

* **THÉORIE :** 
  + L’art du massage en Chine
* **PRATIQUE :**
  + Révision des massages des modules 1, 2 et 3

**Module 7 – Date à définir**

* **THÉORIE :** 
  + L’art du massage dans les Pays Arabes
* **PRATIQUE :**
  + Révision des massages des modules 4 et 5

**Module 8 – Date à définir**

* **THÉORIE :** 
  + L’art du massage suédois
* **PRATIQUE :**
  + Soins selon la philosophie des Esseniens (partie 1)

**Module 9 – Date à définir**

* **THÉORIE :** 
  + L’art du massage californien
* **PRATIQUE :**
  + Soins selon la philosophie des Esseniens (partie 2)

**Module 10 – Date à définir**

* **THÉORIE :** 
  + Entretenir sa santé
  + La santé, un bien précieux
* **PRATIQUE :**
  + Le massage anti-migraine
  + Le massage douleurs des règles
  + Le massage pour la digestion et le transit
  + Le massage pour stimuler l'immunité

**Module 11 – Date à définir**

* **THÉORIE :** 
  + Le massage confiance en soi
* **PRATIQUE :**
  + Le massage beauté
  + L'automassage du visage
  + L'automassage des mains
  + L'automassage des seins

**Module 12 – Date à définir**

* **THÉORIE :** 
  + Le massage minceur
* **PRATIQUE :**
  + Le massage des jambes
  + Le massage anticellulite
  + Le massage du ventre
  + L’automassage minceur

**Module 13 – Date à définir**

* **THÉORIE :** 
  + Le massage pour les mamans
* **PRATIQUE :**
  + Le massage de la femme enceinte

**Module 14 – Date à définir**

* **THÉORIE :** 
  + Le massage des bébés
* **PRATIQUE :**
  + Le massage des bébés

**Module 15 – Date à définir**

* **THÉORIE :** 
  + Révision générale
* **PRATIQUE :**
  + Révision générale avec complément d’information
* **EN FIN DE SÉANCE :**
  + Remise de diplômes (ATTENTION, ce diplôme n’a AUCUNE valeur professionnelle) pour les personnes ayant suivi les 15 modules
  + Remise d’une attestation de participation

**MODALITÉS D’INSCRIPTION :**

* **INSCRIPTIONS :**
* Envoyez-moi vos coordonnées (NOM Prénom, adresse, numéro et adresse email)
* Expliquez vos motivations en quelques lignes
* Précisez le nombre de modules que vous souhaitez suivre
* **TARIFS :**
  + 50€ la séance (45€ pour les membres d’Astragalus)
  + 1 séance gratuite si vous souhaitez vous inscrire pour les 15 séances
  + Vous pouvez régler la totalité de la somme due en plusieurs fois, me contacter.

**CONTACT :**

**Daniel PHILIPP**

8 rue de la Montagne 57410 BINING

**Tél** : 06 76 79 38 60

**Email** : daniel.philipp57410@gmail.com

**Web** : www.santenatureonline.com