FICHE D’INFORMATION

Destination France

Région Parc National des Ecrins

 Haut Brianconnais

 Hautes Alpes (05)

Date Samedi 27 juin

 Dimanche 28 juin

**Le Final d’Odyssée Nature au contact de quelques unes des plus belles faces Nord des Ecrins. Une randonnée de deux jours avec nuit en refuge vers la Haute Montagne et en Haute Montagne. Des paysages glaciaires renversants, des sommets prestigieux…**

**Une fin de parcours sur le sentier des Crevasses vers le col Lautaret marquée de milles couleurs…**

**DESCRIPTIF DU SEJOUR**

**Jour 1** **/ COL ET LAC D’ARSINE**
Transfert dans la matinée en co-voiturage jusqu’ au Col du Lautaret pour mise en place navette de retour

Puis retour au Casset.

Départ en douceur dans un beau mélèzin ombragée jusqu’au petit lac des Douches.

Puis montée dans les éboulis chauffés par le soleil jusqu’aux rious d’Arsines. L’ambiance redevient plus apaisante le long des eaux chargées de farine glaciaire jusqu’au Col d’ Arsine. Du col la vue est impressionnante sur la moraine du glacier d’Arsine avec des belles perspectives sur la Montagne des Agneaux et le Pic de Neige Cordier.

Dans des beaux pâturages très ouvert, la descente jusqu’au refuge en fin de journée demeure bucolique et reposante après la découverte du site minéral et austère du glacier d’Arsine plus tot dans l’APM.

Nuitée en refuge

* 5 h de marche
* Dénivelé + : 1000 m
* Dénivelé - : 400 m

**Jour 2 / LAC du PAVE, Sentier des CREVASSES**A la fraîche, nous quitterons notre refuge de la nuit en se dirigeant vers les prestigieuses sources de la Romanche.

Une fois la Romanche traversée, la pente s’accentue pour se hisser dans un cadre sauvage et imposant marqué par la glace, la neige et la pierre.

Sur la vertigineuse arête d’une ancienne moraine glaciaire, le paysage prend toute sa splendeur…

Plus haut, à travers de belles dalles, le chemin continuera sa progression jusqu’au lac glaciaire du Pavé à plus de…2800m.

Un lac à l’altitude élevé mais pourtant dominé et partout écrasé par la présence des plus beaux satellites de la Meije toute proches : La Grande Ruine, Le Pavé….

Retour par le même itinéraire jusqu’au refuge puis traversée par le vertigineux sentier des Crevasses pour l’un des plus beaux panorama des Ecrins autour du pays de la Meije.

Arrivée au Col du Lautaret

* 7 h 00 de marche
* Dénivelé + : 900 m
* Dénivelé - : 900 m

**ENCADREMENT**

1 ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE, diplômé d’état, pour 13 personnes

Liaison radio avec les secours en montagne et liaison radio au sein du groupe

Navigation par satellite

Nb : en fonction des conditions météorologiques, et de la santé physique des participants, l’accompagnateur se réserve le droit de modifier à tout moment le déroulement de ce programme, d’inclure des frais de transports supplémentaires pour le bon déroulement du séjour et de la santé des participants.

**MATERIEL CONSEILLEE**

Bonnes chaussures de randonnée **obligatoire**

Sac à dos minimum 30 L conseillée

Bâtons télescopiques fortement conseillée

Eau en quantité

Crème solaire, lunettes et chapeau **indispensable**

Gants et bonnets en fond de sac

Barres céréalières et fruits secs pour « les coup de pompes »

Lampes frontales et sacs à viandes pour les nuitées en refuge

Prévoir des vêtements adaptés à la pratique de la marche en montagne

( et toujours une protection imperméable en cas d’orage et de pluie )

Prévoir des protections pour prévenir les « ampoules »

Les soirées en montagne sont fraîches.

Afin de vous aider à préparer au mieux vos affaires personnelles, il est important de consulter vous-même la météo la veille de votre départ :

 **METEO MONTAGNE HAUTES ALPES au 08 99 71 02 05**

**HEBERGEMENT**

Nuitée en demi-pension ( repas du soir et petit déjeuner inclus ) en refuge de montagne

NB : Nuit en dortoirs

Repas du samedi midi à prévoir, pris à proximité des voitures.

Pique nique du dimanche à prévoir dans le sac à dos ou panier repas disponible au refuge ( en supplément, à réserver )

Repas du samedi soir à 18H30

Douche avec eau chaude disponible

Pas de CB en refuge, prévoir règlement en chèque ou espèces…

**RENDEZ-VOUS**

**Rendez vous à 7 h 45 au parking du siège**

Pour toute demande de renseignements supplémentaires

**christophe.aem@bbox.fr**

ODYSSEE NATURE

www.odysseenature.net

Christophe Guzzi

 Accompagnateur en montagne - Accompagnateur en raquette

52 avenue du logis neuf – 13740 Le Rove

04 91 46 87 35 – 06 25 48 11 01

christophe.aem@bbox.fr

N° de siret : 45320463800010