

# HEILMEDITATION/

# -motivation

## GESUND & Glücklich



**Die Heilmeditation ist eine Mischung aus leichten Bewegungen, geführter Meditation und Mentaltraining.**

**Besonders gut geeignet nach OP's und/ oder (schweren) Krankheiten zur:**

- **Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Wiederherstellung der Gesundheit. Bewegung, Achtsamkeit, Wahrnehmung und Selbstverantwortung.**
- **Auftanken von Heilenergien**
- **Förderung des Selbstbewusstseins**
- **Aktivierung der Lebensfreude**
- **Steigerung der Lebenskraft**
- **Entspannung und Kurzurlaub im Alltag**
- ...



**Kursbeginn: am Freitag, 26.10.2018**

**um 18:30 – 19:30 Uhr**

**FSV Erlangen-Bruck**

**Tennenloher Str. 68, 91058 Erlangen**

**Kurspreis: Mitglieder: 49,00 Euro pro Person**

**Nichtmitglieder: 59,00 Euro pro Person**

**Kursdauer: 4 Termine**

**Anmeldung: 0176-80664042 oder [www.motivationsfabrik.de](http://www.motivationsfabrik.de)**