

Kreativ yogaretreat 26-30 augusti - 2019



Lugn och ro - Nya insikter - Skaparkraft.

Det väntar Dig under en härlig sommarretreat i Tiveden. Vi som bjuder in DIG heter Annika Månstig och Karin Greve.

Annika är diplomerad yogalärare och meditationslärare med lång erfarenhet inom personlig och andlig utveckling.

Karin är auktoriserad socionom och bildterapeut som arbetat i många år med samtal och vägledning.

Tillsammans vill vi ge dig möjlighet att uppleva stillhet och upptäcka din skaparglädje.

Platsen vi valt ligger omgiven av magisk natur. Med skog och sjö inpå knuten finns alla möjligheter att landa i stillhet och närvaro.

Vi guidar dig inåt i yoga och meditation och utåt i kreativt skapande. Du hämtar inspiration från din egen inre stillhet och naturens yttre stillhet.

Vi möts i tyst gemenskap och i speglade samtal.

Alla är varmt välkomna!

Anmälan: Till Liv Nordberg Sensus Studieförbund 019-192756 helst senast 1 juli. Eller till kursledarna via mejl.

Plats: Stigmansgården i Tiveden

Kostnad: 5000: - inkl kost o logi (ev. tillägg för enkelrum)

För detaljerad information och vägbeskrivning kontakta kursledarna.

Annika Månstig info@medvetenandning.com Karin Greve karin.greve@telia.com



