

# Pourquoi les enfants attrapent souvent une otite

**SANTÉ** Maladie infantile parmi les plus répandues au monde, elle est due autant à des facteurs externes qu'à la physiologie de l'enfant.

PAR ANNE.DEVAUX@LACOTE.CH

L'hiver, avec sa cohorte de virus, et la vie en collectivité, formidable lieu de prolifération des microbes, favorisent la survenue des otites chez les enfants. L'otite moyenne touche 90% des bambins avant l'âge de 5 ans. Sans gravité, elle nécessite tout de même d'être bien soignée. En effet, les otites à répétition qui deviennent chroniques provoquent une perte de l'audition pouvant gêner voire retarder certains apprentissages de l'enfant.

## La trompe d'Eustache

L'oreille moyenne est reliée à la gorge et aux fosses nasales par un conduit appelé la trompe d'Eustache. Elle régule la pression de l'air dans le conduit auditif et draine les fluides de l'oreille moyenne. Normalement, le liquide toujours présent dans l'oreille moyenne s'écoule dans la trompe d'Eustache puis dans l'arrière-gorge. Mais en cas d'infection, les microbes remontent du nez aux oreilles, grâce à elle.

«L'otite est un problème banal qu'il ne faut pas banaliser», selon Anne-Claude Guinchard, médecin spécialiste en oto-rhino-laryngologie qui exerce au Chuv, à l'Hôpital de l'Enfance et en cabinet à Lausanne. Elle explique que la sensibilité des

enfants aux otites est aussi due à leur physiologie. «La trompe d'Eustache arrive à maturité entre 8 et 10 ans. En attendant, le tuyau est court, très droit et s'ouvre avec peine, ce qui l'empêche de remplir pleinement sa fonction d'aération de l'oreille moyenne.»

## Les symptômes

Il suffit d'un rhume. Les sécrétions contaminées par des virus et/ou des bactéries stagnent dans la partie moyenne de l'oreille et finissent par s'infecter. Une otite moyenne aiguë ne passe pas inaperçue: fièvre, écoulement, douleur. Cependant, une otite moyenne n'est pas toujours douloureuse ou seulement par moments.



**L'otite est un problème banal qu'il ne faut pas banaliser.**

DR ANNE-CLAUDE GUINCHARD  
SPÉCIALISTE  
EN OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE

Il faut donc être attentif aux signes chez les bébés qui permettent d'avoir un doute, par exemple s'ils se frottent l'oreille, et seul le médecin



L'enfant qui se frotte les oreilles ou tire dessus avec insistance peut souffrir d'une otite même en l'absence de douleur. Mais il ne faut pas négliger ces signes. ADX

peut diagnostiquer l'otite. Un jeune enfant qui parle trop fort ne laisse rien paraître de significatif, car il ne contrôle pas sa voix avant 4 ou 5 ans. L'otite moyenne sécrétoire «arrive à la suite d'une otite moyenne aiguë dans tous les cas», précise la spécialiste. Elle est chronique,

pas douloureuse et dure plusieurs mois.

Pour guérir une otite, anti-inflammatoires et antibiotiques sont prescrits d'office chez les plus petits à cause des surinfections bactériennes fréquentes. Cependant, lorsque l'otite est passée au stade chronique, «aucun médicament ne peut faire disparaître le liquide». «Généralement, elle se résorbe d'elle-même pendant les trois premiers mois», ajoute Anne-Claude Guinchard.

Pendant cette période, l'audition de l'enfant peut être plus ou moins affectée sans pour autant que cela pose de gros problèmes. Un suivi ORL est nécessaire ainsi que des tests d'audition. En fonction de l'évolution, des solutions chirurgicales sont envisageables. Elles dépendent aussi de l'âge de l'enfant.

## Les conséquences

Bien soignée, l'otite séreuse n'aura aucune conséquence définitive sur l'audition. En

vanche, dans le cas contraire, un déficit auditif irréversible est possible. «L'otite sécrétoire arrive souvent à un âge où les apprentissages de base sont importants, langage pour les plus jeunes, mais également une langue étrangère ou les mathématiques, pour les enfants scolarisés», prévient Anne-Claude Guinchard. Outre, un retard scolaire, une perte auditive, même momentanée, peut occasionner des troubles de l'équilibre ainsi que du comportement.

Les garçons sont plus touchés par les otites sécrétoires que les filles. La spécialiste cite quelques facteurs de risque courants dont le tabagisme passif. Le reflux gastrique est également une cause favorisant la fermeture de la trompe d'Eustache à cause des remontées acides dans le pharynx qui irritent le fond du nez. PAR ailleurs, les bébés qui boivent leurs biberons en position allongée ont souvent du liquide dans le nez jusqu'aux oreilles.



LA CHRONIQUE SEXO  
D'ANNE DEVAUX

## LA SEXY ATTITUDE

«I got passion in my pants and I ain't afraid to show it / Show it, show it, show it, I'm sexy and I know it», chante Enrique Iglesias, le compagnon d'Anna Kournikova. L'ex-championne de tennis, mannequin et maman de jumeaux depuis fin 2017 clame de son côté: «Quand je suis heureuse à l'intérieur, c'est à ce moment-là que je me sens très sexy.» Autant de simplicité dans la bouche de l'une des femmes les plus sublimes du monde, sexy H 24 dans sa vie Instagram, devrait toutes nous reconforter sur notre pouvoir d'attraction sexuelle. Pour nous autres, simples mortelles, les moteurs de recherche internet crachent d'innombrables «conseils pour être sexy», dont chaussures à très hauts talons, tenues dessus et dessous excitantes mais pas vulgaires. Un entraînement au déhanchement ainsi qu'au mordiller de lèvres s'impose sans oublier le lancer de main dans les cheveux avec une belle confiance en soi.

## Le regard des autres nous permet de nous sentir sexuellement attractif.

Il est tout de même très rassurant d'apprendre que le premier conseil donné aux hommes pour être sexy concerne leur hygiène corporelle, le second les motive à travailler leurs sujets de conversation et le troisième les encourage à développer leur «confiance sexuelle».

Ainsi, le regard de l'autre nous permet de nous sentir, homme ou femme, «sexuellement attractif». Mais, comme l'affirme Nathalie Monnin Gallay, du Centre de sexologie et couple de La Côte: «Si notre perception de nous-même comme «être sexy» est liée aux interactions avec nos semblables désirants et/ou désirés, elle dépend aussi pour chacun de ses propres relations à soi-même: à son éducation, à son apparence, à sa culture, à ses valeurs, à ses expériences, à ses croyances et à son époque.»

Autrement dit, se soumettre au regard de l'autre et s'en contenter, réduit singulièrement l'interprétation à une grille figée de codes d'attraction limités et stéréotypés. En réalité, quel que soit le cliché, Stiletto ou dessous Petit Bateau, tout est sexy quand on en a envie.

## Quand l'enfant entend mal...

«Tous les sourds et les malentendants ne vont pas chez la psychologue», affirme d'emblée Corinne Béran, psychothérapeute spécialisée en surdité à Lausanne. Cependant, les enfants qui souffrent d'une perte auditive passagère due à une otite séreuse, par exemple, méritent certainement que l'entourage, particulièrement parents et enseignants, adapte un peu le mode de communication. «Parler en face à face avec l'enfant, privilégier les phrases courtes aux monologues qui durent, puis lui demander s'il a bien compris. De façon réaliste, c'est difficile par moments dans une famille», reconnaît Corinne Béran. Les personnes qui ne souffrent pas de troubles auditifs n'imaginent pas à quel point les bruits secondaires parasitent la communication avec les malentendants. Concernant les personnes dont le handicap est

définitif, la psychologue précise que même appareillées, elles ne recouvrent pas une audition normale qui reste parasitée par les bruits secondaires. La communication doit donc intégrer cette réalité. Elle rend également attentif au risque de surprotection de la part des parents et des autres personnes impliquées dans l'éducation des enfants atteints de surdité profonde. Par ailleurs, la focalisation sur l'apprentissage de la langue, pour compenser le déficit, peut amener l'entourage à sous-estimer les enjeux émotionnels. Enfin, Corinne Béran insiste sur l'engagement familial que le handicap d'un enfant sourd demande. Les familles ont besoin d'une information qui leur permet de construire un vrai projet autour de l'enfant et en respect de celui-ci.

PUBLICITÉ



**Saviez-vous que l'Hôpital de Nyon dispose d'une salle pour faire réaliser tous vos prélèvements destinés à être analysés ?**

Un espace entièrement dédié aux prélèvements est situé au rez-de-chaussée de l'Hôpital de Nyon. Proche de vous, sans rendez-vous, une solution simple et accessible pour la prise en charge de vos analyses. Un ou une infirmière diplômé/e expert/e s'occupera de suivre la prescription de votre médecin.

**Ouvert du lundi au vendredi de 07:00 à 12:00 – Tél. 022 994 62 10**



**G.H.O.L.**  
GROUPEMENT HOSPITALIER  
DE L'OUEST LEMANIQUE S.A.  
HÔPITAL DE NYON  
HÔPITAL DE ROLLE

