

TrauerRaum
Ihrer Trauer Raum geben



TrauerRaum
Ihrer Trauer Raum geben



TrauerRaum
Ihrer Trauer Raum geben



Auf einen Blick

Was wir Ihnen anbieten können:

TrauerWeg

Vom Tod zur Beerdigung
Wir gehen diesen schweren Weg mit
Ihnen und gestalten einen würdigen
Abschied.

TrauerZeit

Begleitung in Einzelgesprächen
und Gruppenseminaren

TrauerGehDanken

Wanderungen mit Trauernden im
schönen Steigerwald oder in der
Ruhe der Fränkischen Schweiz

TrauerWerk

Workshops und Seminar für alle,
die trauernde Menschen begleiten
und für Menschen, die sich ihrer
eigenen Endlichkeit zuwenden
möchten.

Und das sind wir:



Karin Büttner

Heike Zahn

Tel. 09133-5990

Tel. 09166-996280

mobil 0171-8037038 mobil 01520-6414268

Sie erreichen uns auch unter

www.TrauerRaum.eu

oder www.KartenKunst.eu

E-Mail: willkommen@trauerraum.eu

Deine Trauer wird ein langer Weg sein.
Aber ich möchte gerne dann und wann
ein paar Schritte mit dir gehen,
wenn dein Weg besonders unwegsam
vor dir liegt.

Ich kann deine Einsamkeit nicht
von dir nehmen.
Aber du sollst wissen,
daß ich dir in deiner Trauer nahe bin,
soweit das ein Mensch kann.

Bis Du wieder Licht siehst und dein Tag
einen neuen Sinn findet.

(Worte von Jörg Zink)



Der Tod eines nahestehenden Menschen ist eine existentielle Krisensituation. Das Leben der Betroffenen entgleist. Nichts ist mehr so, wie es einmal war. In dieser Schocksituation machen viele die Erfahrung, dass Sie keinen Fuß mehr vor den Anderen setzen können und wollen. Kein klarer Gedanke ist fassbar. Alles verschwimmt.

Gerade jetzt drängt die Zeit. Es bleiben nur wenige Tage zwischen dem Ableben und der Beerdigung, um sich von dem Verstorbenen zu verabschieden. Viele lassen diese Situation einfach über sich ergehen, sind handlungsunfähig.

Gerade aber auch diese kurze Zeitspanne ist so wichtig, um sich persönlich von dem Verstorbenen zu verabschieden, ihn zu würdigen und ihn liebevoll auf diesem letzten Weg zu begleiten. Das kostet so viel Kraft, die einfach in dieser Zeit nicht vorhanden ist. Der Schmerz ist zu groß.

Wenn Sie möchten, können Sie sich an die Hand nehmen lassen auf diesem ersten, so schweren Stück des Trauerweges.

Wir begleiten Sie, so dass Sie - auch rückblickend - sagen können, Sie haben noch etwas ganz Wesentliches für ihren lieben Angehörigen getan. Und auch für sich selbst. Denn ein gelungener Abschied wird auch Ihnen helfen, diese schmerzhaft Realität zu begreifen und die ersten Schritte zu gehen. Langsam, ganz langsam setzen Sie somit wieder einen Fuß vor den Anderen.

und dann

*Trauer können wir nicht überwinden
wie einen Feind,
Trauer können wir nur verwandeln.
Den Schmerz in Hoffnung,
die Hoffnung in tieferes Leben.*

Der Weg durch die Trauer braucht viele Schritte. Wir helfen Ihnen

- die Realität des Todes anzuerkennen
- den Schmerz des Verlustes annehmen zu können
- die Erinnerung an den geliebten Menschen aufrecht zu halten
- eine neue Identität zu entwickeln
- die Beziehung zum geliebten Menschen neu zu gestalten
- einen neuen Sinn zu suchen
- Unterstützung zu erhalten und annehmen zu können