

SEN

Die Beratungsmittelpunkte von 13 bis 15 Uhr straße 2 Sprechdringenden Fäll-Terminvereinbarung Hauptstelle unter 30 erreichbar. inabsprache der n Kontakt- und e montags bis en 10 und 12 Uhr 28150. ngerkurs Deutsch itag, 25. Februar, 9 Uhr in der Kaulutt. Anmeldungen öglich. Informa-ozentin Corinna 1/6251532.

innentreff, Prof.-D, Seniorengym- 17 Uhr.

Die vom Schüt- anisierte Besich- auerei Westheim itag, 22. Februar. r, die sich ange- , treffen sich um r Schützenhalle. t mit dem Bus um Besichtigung en- Imbiss und Um- 18 Uhr. Der Ab- anstaltung findet att.

n. Die fidele



Nur keine Panik – Abiturvorbereitung mit Klopf-Akupressur

Bad Arolsen. Wenn in fünf Wochen die schriftlichen Abiturarbeiten geschrieben werden, ist sie plötzlich wieder da, die Prüfungsangst. Sie kann einschüchtern, schwächen und gar lähmen. Und sie kommt genau dann, wenn man sie überhaupt nicht gebrauchen kann. Deshalb hat der Förderverein der Christi-

an-Rauch-Schule nun schon im dritten Jahr die Usselner Heilpraktikerin Iris Schumann (Bildmitte) engagiert, um interessierten Abiturienten Techniken zur schnellen Selbsthilfe zu vermitteln. Im Kampf gegen Panik, Blackout, Prüfungsangst empfiehlt sie die Klopf-Akupressur. Fünf hierfür empfäng-

liche Punkte gibt es allein im Gesicht, weitere befinden sich in Höhe des Schlüsselbeins und an der Handkante. Diese Akupressurpunkte waren schon in der Steinzeit dem Gletschermann Ötzi bekannt, erklärt die Heilpraktikerin und zeigt Fotos der berühmten Eisleiche mit ganz markanten Tätowierungen an

eben jenen Stellen, die auch in der asiatischen Medizin bekannt seien. Eine 90-minütige Einführung reichte für die Abschlusschüler. Von nun an können sie ihre ganz persönliche Stressbewältigung ganz individuell und nach Bedarf steuern. – Viel Erfolg bei der Abi-Prüfung! (es) Foto: Elmar Schulten

Helmut Bremer folgt auf Werner Marpe

Schützengesellschaft 1632 Schmillinghausen blickt auf ein ereignisreiches Jahr zurück

Bad Arolsen-Schmillinghausen. Helmut Bremer ist zum neuen



Fenster schließen

Ausschnitt drucken

Film zu Weltgel

Bad Arolsen/K gelische Frauen chenkreisen d Eisenbergs lät 6. März, um 19 Frauenkino-At hard-von-Hall Arolser Kirchn Gezeigt wird sen Mittelpun ter stehen, die gen verloren l ten das Erbe i wenn sie sich den Weg nach: postela mache „No way – „ sagen sie sich Denn erstens: nefehnd, zwe und drittens k für solche Str Mammen lock los mit einer R jeder neben ; Rucksäcken a Macken auf de Mit diesem einmal, auf ein diesjährigen W Frankreich nat Im Anschluss: Gelegenheit, ü ins Gespräch: Eintritt ist frei. Nähere Infc Thema gibt es pitte.neuoi@fr