



Comune di  
Caldiero

REGIONE DEL VENETO



ULSS9  
SCALIGERA

organizzano:

# MARZO È DONNA

*incontri ed eventi dedicati alle donne*

## IL PAVIMENTO PELVICO:

CONOSCERLO E IMPARARE A PRENDERSENE CURA

incontro con:

**Dott. Cesare Romagnolo**

**Dott. Arcangelo Raffaele Merola**

**MERCOLEDÌ 20 MARZO 2019**

**ore 20:30**

**Palazzetto dello sport**

ingresso da Piazza degli Artisti

Centro Aiuto Vita Giulia  
Caldiero



**A.N.D.O.S. onlus**

Associazione Nazionale Donne Operate al Seno  
Comitato di Verona

**AVIS**

Comunale di  
CALDIERINO - CALDIERO



# **IL PAVIMENTO PELVICO:**

## **CONOSCERLO E IMPARARE A PRENDERSENE CURA**

incontro con:

**Dott. Cesare Romagnolo**

**Dott. Arcangelo Raffaele Merola**

Si svolgerà una serata per sole donne per informarle del pavimento pelvico, struttura fondamentale del corpo femminile ma spesso sconosciuta e quindi poco valutata per il benessere del corpo e della mente.

La prima parte della serata prevede un'introduzione teorica, dove interverrà il dott. Cesare Romagnolo - Direttore U. O. di Ginecologia e Ostetricia all'Ospedale di San Bonifacio ULSS 9 Scaligera e il dott. Arcangelo Raffaele Merola - Dirigente Medico Referente Ambulatorio di Uroginecologia U. O. di Ginecologia e Ostetricia all'Ospedale di San Bonifacio ULSS 9 Scaligera.

Nella seconda parte della serata, che sarà di natura pratica, le ostetriche dell'Ospedale "G. Fracastoro" di San Bonifacio Giovanna Piubello, Silvia Magaraggia, Annarita Di Camillo, Silvia Serafini ed Elisa Piccoli insegneranno alle partecipanti degli esercizi semplici ma efficaci da svolgere per la rieducazione del pavimento pelvico (si consiglia un abbigliamento comodo).

**INGRESSO LIBERO**