



BULLETIN D'INSCRIPTION

*A retourner à : Marie-Christine GAUX
65 Les Hauts de la Selle – 45210 La Selle sur le Bied*

Nom.....
Prénom

Adresse

.....

Code Postal Ville

Téléphone Courriel

Je m'inscris à la journée 123... Bouger pour Apprendre

Date Lieu

♦ Je règle la totalité du stage au plus tard 1 mois avant la date du stage et je bénéficie d'une remise de 15 €

♦ Je m'inscris en groupe et fais bénéficier chacun d'une remise de 15 € non cumulable (joindre la liste des stagiaires)

Mode de règlement choisi :

♦ Je joins un chèque de 95 € encaissable dès réception

♦ Je règle 95 € en ligne au plus tard 1 mois avant le stage

♦ J'envoie un acompte de 50 € (non encaissé) et je réglerai le solde le jour du stage

Merci de libeller les chèques à l'ordre de CHRYSALIDIS

J'accepte les conditions d'inscription et d'annulation

Date : Signature

ANNULATION :

- En cas d'annulation de ma part, l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.

- En cas d'annulation de votre part au plus tard 15 jours avant la date du stage, vous pourrez choisir de reporter votre inscription sur un autre stage ou demander le remboursement de la somme versée. Si vous annulez votre inscription moins de 15 jours avant la date du stage, vous pourrez choisir de reporter votre inscription sur un autre cours, sinon les frais d'inscription de 50 € ne seront pas remboursables.

Vous êtes parent, enseignant ou intervenant auprès d'enfants de plus de 5 ans ?

Vous êtes en recherche de solutions innovantes et efficaces pour :

- les aider à apprendre plus facilement et efficacement
- instaurer avec eux une coopération joyeuse
- apaiser le stress et favoriser le calme et l'attention
- développer l'autonomie et la confiance en soi



Une journée d'immersion dans le monde du jeu et du mouvement pour aider nos enfants à vivre l'école dans la joie et le plaisir d'apprendre

123... BOUGER pour APPRENDRE

Inscriptions et renseignements : **Marie-Christine GAUX**

65 Les Hauts de la Selle - 45210 La Selle sur le Bied

www.mcgaux.com ❖ 06 12 29 70 47 ❖ mcgaux@orange.fr

Les enfants adoreront bouger pour apprendre avec vous !!!

PROGRAMME 1 2 3... BOUGER POUR APPRENDRE

Programme de mouvements de Brain Gym® et jeux sensoriels destinés à favoriser les apprentissages scolaires
l'équilibre physique et émotionnel
l'organisation et l'autonomie

Objectif : Acquérir des **compétences innovantes et qui ont fait leurs preuves** pour soutenir les enfants de plus de 5 ans dans leur développement et leurs apprentissages tout en **favorisant le calme, l'attention et la confiance en soi**, grâce à des **activités ludiques, efficaces et simples** à mettre en œuvre individuellement ou collectivement.

Se préparer en tant qu'adulte à être positif, clair, pleinement présent et efficace dans ses activités quotidiennes et pour instaurer une coopération dynamique avec les enfants.

Public concerné :

- ◆ Enseignants et professionnels de l'éducation ou de la santé
- ◆ Parents et assistantes maternelles
- ◆ Toute personne intervenant auprès d'enfants de plus de 5 ans
- ◆ Etudiants et tous publics en recherche d'outils de gestion de stress, de détente corporelle et d'amélioration de performances cognitives ou sportives

Durée : 1 journée

Pré-requis : Aucun



Contenu pédagogique :

- Comprendre l'organisation cérébrale en situation de stress et en situation optimale
- Observer les effets du stress sur la posture, les mouvements du corps et les capacités cognitives
- Apprendre et pratiquer des mouvements de Brain Gym® et des activités ludiques destinés à :
 - ✓ apaiser le stress et favoriser le calme et l'attention
 - ✓ stimuler la motivation et favoriser un apprentissage efficace et joyeux
 - ✓ améliorer les compétences : lecture, écriture, orthographe, expression orale et écrite, compréhension, mathématiques, mémorisation, organisation, restitution des informations en situation d'évaluation
 - ✓ accroître la confiance en soi, développer l'autonomie et le savoir vivre ensemble

Supports fournis : 1 manuel et 2 posters offerts

Tarif : ○ 110 € pour toute inscription individuelle

- 95 € pour toute inscription collective (2 personnes ou plus) ou règlement intégral au plus tard 1 mois avant le stage