# Evasion Africaine

(Buffet d'entrées, 1 plat de viande rouge, 1 plat de viande blanc, 1 plat de poisson, 1 plat de saka-saka ou pondou mayi-mayi ou thieb ou ndolé, 1 garniture, 3 accompagnements)

## Buffet d'entrées

**Salade exotique :**

- Feuille de laitue, haricot vert, carotte, crevettes, tomate, avocat, maïs.
- Cochonnaille (saucisson, rosette, salami, jambon de pays, Jambon)
- Verrine de piémontaise au jambon

## Plats chauds au choix

### Viandes blanches

- Brochettes de poulet marinées au gingembre sauce cacahuète
- Mafé de poulet (poulet à la pate d'arachide : saveur d'Afrique)
- Cuisse de poulet braisée marinée à l'ail et au gingembre sauce piquante aux oignons
- Poulet yassa (spécialité sénégalaise)
- Ngul'mako (ragoût de porc à la banane spécialité Congolaise)
- Porc sauté aux oignons et aux épices
- Maboké ya ngulu (Porc en papillote)

### Viandes rouges

- Brochettes de viande de bœuf
- Ragout de bœuf à la bière et ses légumes
- Ntaba (sauté de mouton aux oignons)
- Ragout de mouton
- Ragout d'abats de mouton
- Mafé de bœuf (bœuf à la pate d'arachide : saveur d'Afrique).
- Méchoui de mouton (spécialité Afrique du nord).

### Poissons

- Poisson salé sauté aux oignons ou aux 3 poivrons ou aux aubergines.
- Poisson frit épicé
- Maboké (poisson en papillote: poisson chat ou malagoua : spécialité de 2 Congo)
- Thiep poisson ou poulet (Spécialité de Sénégalaise)
- Sak'Madesso (feuille de manioc à l'haricot : spécialité 2 Congo)
- Saka-saka (spécialité du Congo)
- Pondou mayi-mayi (spécialité du RDC)
- Ndolé (spécialité Camerounaise)
- Attiéké poisson (spécialité Ivoirienne)

### Garnitures :

- Aubergine africain sauté.
- Brunoise de légumes façon ratatouille

- Epinards sautés à l'échalote.
- Maboké ya ntété (papillote de courge africain)
- Ndunda-zaba (méli-mélo de légumes verts africain : Congo)
- Ngaï-ngaï à la sardine (oseilles à la sardine : Congo)
- Ngaï-ngaï na bisukudi (oseilles à l'aubergine africaine : Congo)
- Haricots rouge sauté.
- Safu ou atanga.
- Haricots verts

## Accompagnements au choix

Riz pilaf ou au curry, igname à l'anglaise, chikuangue (manioc), aloco (banane plantain), tubercule cuit à la vapeur, atiéké (semoule de manioc), purée de patate douce, tagliatelle, pâtes, frit de patate douce.

**Pain individuel offert**