

|                        |   |  |   |  |   |   |
|------------------------|---|--|---|--|---|---|
| <b><u>LUNDI</u></b>    | <i>9H45 à 11H15</i><br><b><u>PILATES</u></b><br>Fondamental et<br>Stretching<br>(90mn)<br><b><u>LUCAS</u></b>                             | <i>12H30 à 13H30</i><br><b><u>PILATES</u></b><br>Inter/Avancé<br>(60mn)<br><b><u>LUCAS</u></b>     | <i>14H15 à 15h15</i><br><b><u>PILATES</u></b><br>Fondamental<br>(60mn)<br><b><u>CHARLOTTE</u></b> | <i>15H45 à 16H45</i><br><b><u>GYM DOS</u></b><br>(60mn)<br><b><u>CHARLOTTE</u></b> | <i>18H00 à 19H00</i><br><b><u>PILATES</u></b><br><b><u>DOS</u></b><br>(60mn)<br><b><u>LUCAS</u></b>       | <i>19H30 à 20H30</i><br><b><u>PILATES</u></b><br>Fonda/Inter<br>(60mn)<br><b><u>CHARLOTTE</u></b> |
| <b><u>MARDI</u></b>    | <i>9H45 à 11H15</i><br><b><u>PILATES</u></b><br>Fondamental et<br>Stretching<br>(90mn)<br><b><u>LUCAS</u></b>                             | <i>12H30 à 13H30</i><br><b><u>PILATES</u></b><br>Fondamental<br>(60mn)<br><b><u>CHARLOTTE</u></b>  | <i>14H15 à 15h30</i><br><b><u>YOGA</u></b><br>(75mn)<br><b><u>CELINE</u></b>                      |  | <i>18H15 à 19H45</i><br><b><u>PILATES</u></b><br>Inter/Avancé et Stretch<br>(90mn)<br><b><u>LUCAS</u></b> |   |
| <b><u>MERCREDI</u></b> | <i>9H45 à 11H15</i><br><b><u>PILATES</u></b><br>Fondamental et<br>Stretching<br>(90mn)<br><b><u>LUCAS</u></b><br><b><u>/CHARLOTTE</u></b> | <i>12H30 à 13H30</i><br><b><u>PILATES</u></b><br>Inter/Avancé<br>(60mn)<br><b><u>CHARLOTTE</u></b> | <i>14H15 à 15h15</i><br><b><u>PILATES</u></b><br>Fondamental<br>(60mn)<br><b><u>CHARLOTTE</u></b> | <i>15H45 à 16H45</i><br><b><u>GYM DOS</u></b><br>(60mn)<br><b><u>CHARLOTTE</u></b> | <i>18H00 à 19H00</i><br><b><u>PILATES</u></b><br><b><u>DOS</u></b><br>(60mn)<br><b><u>CHARLOTTE</u></b>   | <i>19H30 à 20H30</i><br><b><u>PILATES</u></b><br>Fondamental<br>(60mn)<br><b><u>CHARLOTTE</u></b> |
| <b><u>JEUDI</u></b>    | <i>9H45 à 11H15</i><br><b><u>PILATES</u></b><br>Fondamental et<br>Stretching<br>(90mn)<br><b><u>LUCAS</u></b>                             | <i>12H30 à 13H30</i><br><b><u>PILATES</u></b><br>Fondamental<br>(60mn)<br><b><u>CHARLOTTE</u></b>  | <i>14H15 à 15h30</i><br><b><u>YOGA</u></b><br>(75mn)<br><b><u>CELINE</u></b>                      |  | <i>18H15 à 19H45</i><br><b><u>PILATES</u></b><br>Inter/Avancé et Stretch<br>(90mn)<br><b><u>LUCAS</u></b> |   |
| <b><u>VENDREDI</u></b> | <i>10H00 à 11H00</i><br><b><u>GYM DOS</u></b><br>(60mn)<br><b><u>LUCAS</u></b>  |  |   |  | <i>18H15 à 19H30</i><br><b><u>YOGA</u></b><br>(75mn)<br><b><u>ROMAIN</u></b>                              |   |
| <b><u>SAMEDI</u></b>   | <i>10H00 à 11H15</i><br><b><u>YOGA</u></b><br>(75mn)<br><b><u>ROMAIN</u></b>  |  |   |  |   |   |

PLANNING du **54, rue porte madeleine 45000 Orléans**

Cours dispensés du 2 septembre 2019 au 10 juillet 2020.

Pas cours les 2 semaines de Noël, pas cours la 2<sup>ème</sup> semaine des vacances d'hiver et de printemps (se référer au CGV).

PILAFORME se donne le droit de modifier les plannings à tous moments ou le professeur qui dispense le cours