

¿Todavía confundido sobre las mascarillas?

Aquí está la ciencia detrás de cómo las máscaras faciales previenen el coronavirus y otros virus pandémicos.





¿QUÉ EVIDENCIA TENEMOS DE QUE USAR UNA MÁSCARA ES EFICAZ PARA PREVENIR COVID-19?

- Hay varios hilos de evidencia que respaldan la eficacia de las máscaras.
- Una categoría de evidencia proviene de estudios de laboratorio de gotitas respiratorias y la capacidad de varias máscaras para bloquearlas. Un experimento con video de alta velocidad descubrió que se generaban cientos de gotas que oscilaban entre 20 y 500 micrómetros al decir una frase simple, pero que casi todas estas gotas se bloqueaban cuando la boca estaba cubierta por una toallita húmeda. Otro estudio de personas que tenían influenza o resfriado común encontró que usar una máscara quirúrgica redujo significativamente la cantidad de estos virus respiratorios emitidos en gotitas y aerosoles.
- Pero la evidencia más sólida a favor de las máscaras proviene de estudios de escenarios del mundo real. "Lo más importante son los datos epidemiológicos". Debido a que no sería ético asignar a las personas que no usen una máscara durante una pandemia, la evidencia epidemiológica proviene de los llamados "experimentos de la naturaleza".
- Un estudio reciente publicado en Health Affairs, por ejemplo, comparó la tasa de crecimiento de COVID-19 antes y después de los mandatos de máscara en 15 estados y el Distrito de Columbia. Encontró que los mandatos de máscara llevaron a una desaceleración en la tasa de crecimiento diario de COVID-19, que se hizo más evidente con el tiempo. Los primeros cinco días después de un mandato, la tasa de crecimiento diario se desaceleró en 0.9 puntos porcentuales en comparación con los cinco días anteriores al mandato; a las tres semanas, la tasa de crecimiento diario había disminuido en 2 puntos porcentuales.
- Otro estudio analizó las muertes por coronavirus en 198 países y descubrió que aquellos con normas culturales o políticas gubernamentales que favorecían el uso de máscaras tenían tasas de mortalidad más bajas.
- Dos informes de casos convincentes también sugieren que las máscaras pueden prevenir la transmisión en escenarios de alto riesgo. En un caso, un hombre voló de China a Toronto y posteriormente dio positivo por COVID-19. Tenía tos seca y usaba una máscara en el vuelo, y las 25 personas más cercanas a él en el vuelo dieron negativo para COVID-19. En otro caso, a fines de mayo, dos estilistas en Missouri tuvieron contacto cercano con 140 clientes mientras estaban enfermos con COVID-19. Todos llevaban una máscara y ninguno de los clientes dio positivo.



¿LAS MÁSCARAS PROTEGEN A LAS PERSONAS QUE LAS USAN O A LAS PERSONAS QUE LAS RODEAN?



- "Creo que hay pruebas suficientes para decir que el mejor beneficio es que las personas que tienen COVID-19 los protejan de dar COVID-19 a otras personas, pero aún así obtendrán un beneficio si usan una máscara si no lo hacen" Tiene COVID-19 u otros virus pandémicos.
- Las máscaras pueden ser más efectivas como un "control de fuente" porque pueden evitar que las gotas expulsadas más grandes se evaporen en gotas más pequeñas que pueden viajar más lejos.
- Otro factor para recordar, es que aún podría atrapar el virus a través de las membranas en los ojos, un riesgo que el enmascaramiento no elimina.



¿CUÁNTAS PERSONAS NECESITAN USAR MÁSCARAS PARA REDUCIR LA TRANSMISIÓN COMUNITARIA?



- "Lo que quieres es que el 100 por ciento de las personas usen máscaras, pero te conformarás con el 80 por ciento", dijo Rutherford. En una simulación, los investigadores predijeron que el 80 por ciento de la población con máscaras haría más para reducir la propagación de COVID-19 que un bloqueo estricto.
- El último pronóstico del Instituto de Medición y Evaluación de la Salud sugiere que se podrían evitar 33,000 muertes antes del 1 de octubre si el 95 por ciento de las personas usaran máscaras en público.
- Incluso si vives en una comunidad donde pocas personas usan máscaras, aún así reducirías tus propias posibilidades de contraer el virus usando una máscara.



¿ARASCARA?

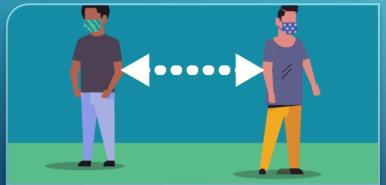


- Los estudios han comparado varios materiales de mascarillas, pero para el público en general, la consideración más importante puede ser la comodidad. La mejor máscara es una que puedes usar de manera cómoda y consistente. Las máscaras quirúrgicas son generalmente más protectoras que las máscaras de tela, y algunas personas las encuentran más livianas y más cómodas de usar.
- La conclusión es que cualquier máscara que cubra la nariz y la boca será beneficiosa.
- "El concepto es la reducción del riesgo en lugar de la prevención absoluta". "No levantes las manos si crees que una máscara no es 100 por ciento efectiva, pero estás reduciendo tu riesgo sustancialmente".



SI ESTAMOS PRACTICANDO EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL, ¿NECESITAMOS USAR MÁSCARAS?





- Tres W para evitar COVID-19 u otros virus pandémicos: usar una máscara, lavarse las manos y observar su distancia.
- "Pero de los tres, lo más importante es usar una máscara"
- En comparación con el uso de una máscara, limpiar su teléfono o limpiar sus alimentos son "solo distractores". Hay poca evidencia de que los fómites (superficies contaminadas) sean una fuente importante de transmisión, mientras que hay mucha evidencia de transmisión a través de gotitas inhaladas.
- "Siempre debes usar máscaras y distancia social". Dudaría en tratar de analizarlo. Pero sí, creo que usar máscaras es más importante.







STANDARD / CERTIFICATION

Surgical facemasks must conform to: BS EN 14683:2019 or any equivalent standard Medical face masks. Requirements and test methods

Surgical facemasks are medical devices covering the mouth, nose and chin, and should be worn during any activities where there is a risk of blood, body fluids, secretions or excretions splashing onto the wearer's mouth or eyes.

All Type IIR facemasks must comply with the following:

- The mask must be marked as Type IIR;
- Must have a splash resistance pressure equal to or greater than 120mm Hg;
- Must provide a bacterial filtration efficiency (BFE) of 98% or above;
- Must be single use;
- Each mask must dispense from packaging individually;
- Must be free from chemical smells, resulting from the manufacturing process, which prevent the end user from breathing comfortably;
- Must have no residue left from the manufacturing process on the finished product which may lead to irritations on the skin;
- Must be close fitting in order to prevent venting (exhaled air 'escaping' at the sides of the mask);
- The nose band must deform when pressed to mould over the nose and cheeks and must maintain its shape over time; and
- The nose band must not kink or break when adjusted.



LINDBLAD SOLUTION - CONSULTORÍA GLOBAL.

PARA CONSULTAS Y PREGUNTAS, POR FAVOR CONTACTE CON:







LINDBLAD SOLUTION, SWEDEN.

Ronnie Lindblad

Presidente y CEO

Nro. de telefono: +46 72 323 8535

ronnie@lindblads.co

Niclas Willner

Asesor tecnico senior

Nro. de telefono: +46 73 366 6449

<u>niclas@lindblads.co</u>

LINDBLAD SOLUTION, ARGENTINA.

Aparicio Miguel Pereya

Vicepresidente

Nro de telefono: +351 65 46292

miguel@lindblads.co

Oscar Lopez

Asesor tecnico senior

oscar@lindblads.co

LINDBLAD SOLUTION, USA.

Henrik Kataja

Asesor técnico senior

Nro de telefono: +1 717 817 6377

henrik@lindblads.co

www.lindblads.co

