

SPECIALISATIE door BRIGITTE KOCH voor GOLDEN FEET

<http://www.brigittekoch.nl/>

Voetreflex bij stressklachten

Stress hoort bij het leven. Zowel op je werk als thuis heb je er soms mee te maken.

Maar als stress de boventoon voert kun je allerlei klachten krijgen.

Denk aan hoofdpijn, gejaagdheid, een kort lontje, vermoeidheid of slecht slapen.

Herken jij deze klachten, denk dan eens aan een ontspannende voetreflexbehandeling.

Denk dan eens aan een heerlijke en ontspannende voetreflexbehandeling.

In mijn praktijk pas ik een door mijzelf ontwikkelde nieuwe, harmoniserende techniek uit, die stressverlagend en ontspannend werkt.

Deze techniek wordt door veel voetreflextherapeuten in Nederland gebruikt.



Reflexologie & stress

Geaccrediteerd door VNRT / BeVo / FAGT – daardoor ook voor voetreflextherapeuten van VBAG & LVNT, SNRO

Stress hoort bij het leven. Maar als stress de boventoon voert kun je allerlei klachten krijgen.

Tegenwoordig worden we van alle kanten geleefd:

Je moet dit, je moet dat en het liefst nog sneller dan snel. Zelfs (kleine) kinderen hebben een hele agenda vol. De ouders rennen met de kinderen mee van hot naar her. En dan vinden we het raar dat we gestrest zijn! Als je gestrest bent staat je hele systeem onder hoogspanning, je raakt erdoor uit balans. Hoe langer de stress duurt of hoe heviger de stress is, desto langer duurt het herstel. En houdt dit alles te lang aan dan kunnen er allerlei klachten ontstaan.

In deze bijscholing krijg je achtergronden over hoe het lichaam op stress reageert a.d.h.v. de stressfysiologie en een specifieke reflexbehandeling op de voeten om stress te reduceren.

KOSTPRIJS: €195 BTW inbegrepen

LOCATIE Smartspace - Gouverneur Roppesingel 83 - 3500 Hasselt - Centrale ligging, vlotte parkeermogelijkheid en bovendien goed bereikbaar!

INSCHRIJVEN via <https://goldenfeet.be/if-vrandstressklachten-bkoch>

Over Brigitte Koch



Voeding, vitaliteit & gezondheid. Het heeft altijd al mijn belangstelling gehad. Wat maakt dat de een zich gezond en bruisend en de ander zich slap en futloos voelt? Door ervaren, lezen, leren ben ik me bewust geworden van wat energie geeft en wat energie kost.

Van origine ben ik talendocent en heb van 1984-2008 in het mbo gewerkt als docent en vertrouwenspersoon. Vanaf 1995 volgde ik verschillende opleidingen en nascholingen zoals de post-hbo-leerlingbegeleiding, faalangstraining en sociale vaardigheden bij jongeren, coaching in het onderwijs, voetreflextherapie, biochemische therapie en vitaliteitscoaching. Ook heb ik bij een aantal voetreflex- en coachopleidingen als docent gewerkt.

Kenmerkend voor mijn praktijk: bij de behandelingen in mijn praktijk ga ik uit van de totale mens, lichaam en geest zijn een. Bij de eerste afspraak bespreken we je klachten. Ik kijk met je welke klacht(en) je als eerste aan wilt pakken en baseer daarop mijn behandelplan. Je bent uniek, dus elk behandeltraject wordt toegespitst op jou. Dat kan een voedingsadvies zijn of voetreflextherapie of advies over slapen.

Naast het werken in mijn praktijk ontwikkel ik en geef verschillende bij- en nascholingen voor therapeuten en coaches. Dat doe ik onder mijn eigen naam. Enkele voorbeelden: <https://www.brigittekoch.nl/behandeling-workshop/voetreflexologie-hoogsensitiviteit/> of [reflexologie & dementie](#). Kijk ook eens onder het kopje: [bij- en nascholingen](#).

Daarnaast geef ik les bij [Centrum Biru Kai Opleidingen](#).

Ik ben aangesloten bij de Beroepsvereniging Federatie voor Additief Geneeskundig Therapeuten [FAGT](#), waardoor ik geregistreerd ben als natuurgeneeskundig therapeut. De meeste verzekeringen vergoeden de voetreflextherapie en/of psychosociale therapie geheel of gedeeltelijk wanneer je aanvullend verzekerd bent. Voor specifieke informatie hierover verwijst u naar je eigen verzekeringspolis.

De praktijk voldoet aan de dossierplicht vanuit de WGBO / WKKGZ en de beroepscode.

De specialisaties van en door Brigitte Koch zijn een aanrader, haar opleidingen worden door de Nederlandse beroepsorganisaties veelvuldig ingeboekt.