



Harry Wolff

- Berufssoldat a.D.
- langjährige Wandererfahrung auf Fernwanderwegen in Europa
 - + Jakobswege in Deutschland
 - + Jakobswege in Frankreich
 - + Jakobswege in Spanien
 - + West Highland Way, Schottland
- Wandererfahrung auf den Wanderwegen der deutschen Traumpfade
- Wandererfahrung auf dem Rheinsteig
- Teilnahme an verschiedenen Selbsterfahrungsseminaren

Als Waage geborener Mensch versuchte ich schon immer den Ausgleich zwischen den Anforderungen des Berufslebens und der Freizeit in mein tägliches Leben zu finden.

Dies gelingt mir am besten in der Natur und vor allem bei Wanderungen.

Dabei steht vor allem der Spaß, Erfahrungs- und Erlebnisfaktor und nicht so sehr die körperliche Anstrengung im Vordergrund.

Die Wanderungen auf den verschiedensten Jakobswegen und zuletzt auf dem West Highland Way, mit der Erfahrung des „sich reduzieren auf das notwendigste“, haben mir persönlich einen neuen Zugang zu mir selbst eröffnet.

Besonders wertvoll war und ist dabei die Begegnung mit Menschen, sei es im Gruppenrahmen oder individual.

Neben dem Wandern halte ich mich durch Nordic Walking und, zusammen mit meiner Frau, durch langjährigen Tanzsport körperlich fit.