

À Montagny

AYT - Domaine de Tournadiou - 69700 Montagny

Les 01 et 02 août 2020 Format COURT
Ou du 01 au 06 Août 2020 Format LONG

« Une pratique à l'indienne, selon l'enseignement
du Krishnamacharya Yoga Mandiram (Ecole de Madras) »

Stage agréé FNEY

Enseignement : V. Srinivasan - Nrithya Jagannathan - JP Michaud

Cette année encore, la venue de nos professeurs et amis indiens nous permettra de pratiquer l'ensemble des techniques de Yoga enseignées au Krishnamacharya Yoga Mandiram (KYM) : la pratique posturale (enchaînements et postures), le contrôle du souffle (Prāṇāyāma), les techniques méditatives, l'usage des sons et chants (Mantra et chants védiques). Les cours seront accompagnés d'explications sur le bienfait de ces pratiques et leur utilisation dans la vie courante et sur la yoga thérapie.

ENSEIGNEMENT EN ANGLAIS, TRADUCTION PAR JEAN-PIERRE MICHAUD

*Présence exceptionnelle de 2 professeurs indiens du Krishnamacharya
Yoga Mandiram – Inde*

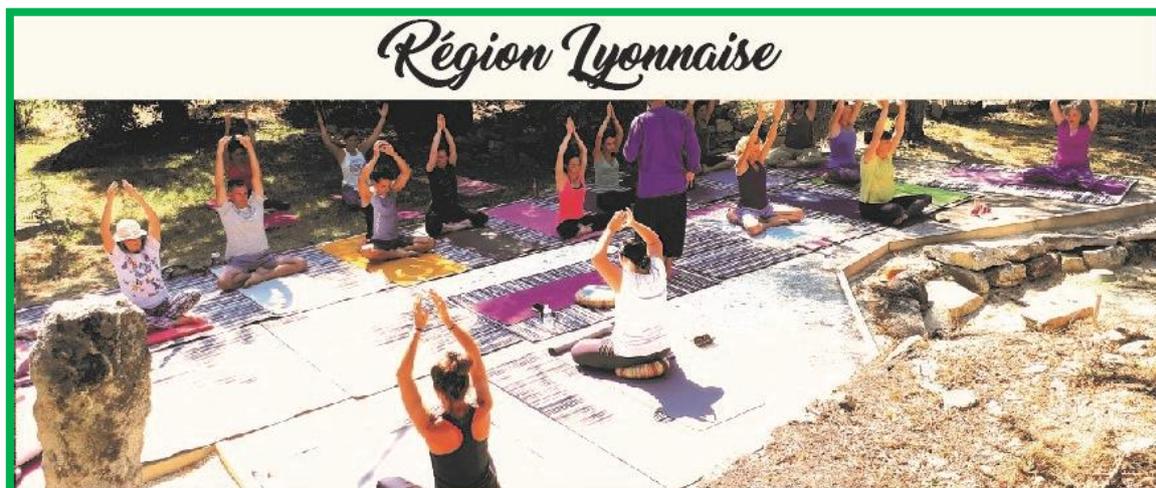
Ce stage est agréé FNEY pour la formation continue des professeurs

Deux formats de stages

- **Le Format Court – Du 01 août (matin) au 02 août 2020 (soir)** : vous permet de suivre uniquement les deux premiers jours du stage. *Convient aux pratiquants n'ayant pas la possibilité de prendre une semaine de congé, ou aux pratiquant n'ayant pas l'habitude de suivre une semaine entière de stage.*
- **Le Format Long – Du 01 août (matin) au 06 août 2020 (midi)** : vous permet d'approfondir vos connaissances et aller plus loin dans votre pratique. *Convient aux pratiquants habitués aux longs stages, aux professeurs de yoga en formation ou diplômés. Ce stage est agréé pour la formation continue des professeurs diplômés FNEY.*

Les cours ont lieu toute la journée, avec une pause à midi, afin de profiter du domaine, se détendre ou échanger.

- **HORAIRES : 9h -12h / 14h-18h** (Susceptibles de modifications)



Lieu du stage, et enseignement

Les cours seront donnés au **Domaine de Tournadiou, 351 chemin du Petit Bâtard – 69700 Montagny.**

Situés à 19km du centre-ville de Lyon, nous vous accueillons dans une maison de maître du XVème siècle, dans un domaine de 3 hectares, en pleine campagne. La salle intérieure est aménagée pour l'enseignement pratique et théorique, et un espace est prévu pour pouvoir pratiquer à l'extérieur selon le temps.

Vous aurez la chance de recevoir l'enseignement de V. Srinivasan et Nrithya Jagannathan, 2 professeurs indiens, formés par T.K.V Desikachar. Ils viennent tout spécialement en France pour ce stage. Leur enseignement riche, clair et précis vous permettra de découvrir le yoga tel qu'il est enseigné en Inde, au Krishnamacharya Yoga Mandiram de Chennai (Ecole de Madras).

Les cours seront donnés en ANGLAIS, avec traduction française.
Quelques bases en langue anglaise sont bienvenues.

L'espace extérieur est aménagé de grandes nattes sur lesquelles vous pourrez poser votre matériel. Nous vous demandons de bien vouloir prévoir votre propre matériel de pratique.

Tarifs enseignement

- **Format Court : 170€**
ou
- **Format Long : 480€**

Pour chaque format de stage, il est possible de régler en 1 ou 2 chèques, à envoyer avec votre bulletin d'inscription.

Les chèques sont à libeller à l'ordre de **Accord à Corps**

Le premier règlement est encaissé à réception, le second sera encaissé le premier jour du stage.

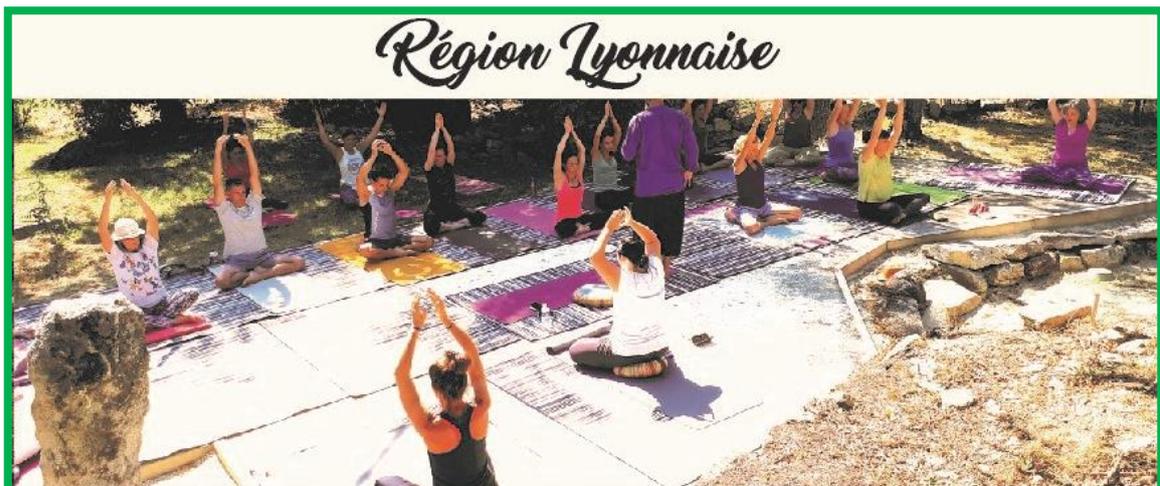
Hébergement - Restauration

L'hébergement et la restauration ne sont pas inclus dans le stage.

Quelques hôtels ou locations en airbnb sont possibles à Montagny-69700. Listing disponible sur demande.

Autrement le lieu du stage est à 19km porte à porte de la Place Bellecour à Lyon

Lors des temps de pause, des fruits-boissons-petits gâteaux vous seront offerts. **Nous vous demandons de prévoir votre déjeuner chaque jour.**



Renseignements et inscription

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter
Anne Laure Michaud au **06.87.03.59.83** ou par mail academietournadiou@free.fr

Pour vous inscrire, merci de remplir le bulletin d'inscription joint, et le renvoyer à l'adresse suivante :

Accord à Corps
Résidence Athéna, Studio 37 – 1388 Boulevard des Gravieres – 83150 Bandol

CONDITIONS D'ANNULATION

Pour les stages de 2 jours et + Sur demande écrite :

1. Remboursement de la totalité du montant du stage
si annulation 60 jours avant le stage
2. Remboursement de 50% du montant du stage,
si annulation de 60 à 30 jours avant la date du stage
3. Pas de remboursement,
si annulation dans les 29 jours précédant le stage

