



Bonifiez votre employabilité !

Ateliers pour offreurs d'emplois

Lors de ces ateliers, vous revisitez vos compétences et expériences de vie. Vous pourrez mieux connaître votre richesse intérieure en développant votre capital de résilience et en identifiant mieux vos atouts pour atteindre vos objectifs professionnels.

OBJECTIFS

- Retrouver un emploi
 - Renforcer la confiance en soi
 - Explorer sa vie et l'image de soi
 - Travailler les freins/ leviers à sa réussite
 - Construire sa boîte à outils de résilience
- Etre sensibilisé à la communication non verbale

COMPÉTENCES VISÉES

- Maîtriser les techniques de recherche d'emploi
- Mieux se connaître
- Acquérir les éléments et attitudes qui favorisent le retour en emploi
- Augmenter sa résilience dans les périodes de changement
- Mettre en route un plan d'action.

METHODE

- Charte de communication
- Échanges en groupe
- Chaque participant peut travailler une situation concrète et repartir avec une piste de solution
- Travail en sous-groupe
- Mises en situation

CONTENU

Analyse des compétences
Techniques de recherche d'emploi
Simulation d'entrevue

CONTACT : FRANCE LEMAIRE - france@fcoaching.com - www.fcoaching.com
Au Québec : 35 RUE BOUTHILLIER.NORD, APP.2 - J3B 5Y3, SAINT-JEAN SUR RICHELIEU, QUÉBEC, CANADA. 514 458 6599
En Suisse : 23 RUE DE CONTAMINES, 1206 GENÈVE, SUISSE. 077 415 9535