



Via del Castagno, 90 - 59100 Prato

Tel. : 366 533 7960

mail: studiomedicoigea@gmail.com

www.studiomedicoigea.com

Dott.ssa Maria Rita Garcea
Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

-
- Visite Mediche Gastroenterologiche - Riequilibrio nutrizionale adulto e bambino
 - Alimentazione e Dietologia - Medicina Tradizionale e Naturale
 - Test Intolleranze e Disfunzioni Alimentari, Test Lattosio, Lattulosio e Fruttosio - IDROCOLONTERAPIA

Preparazione al breath Test per HelicobacterPylori

Il breath test all'urea è un esame semplice, non invasivo e di grande accuratezza diagnostica, ampiamente utilizzato in gastroenterologia per la diagnosi dell'infezione da HelicobacterPylori.

Questo microrganismo è considerato l'unico battere capace di resistere all'acidità dell'ambiente gastrico. La crescita dell'HelicobacterPylori porta con sé una serie di spiacevoli conseguenze per il paziente, predisponendolo alla gastrite, all'ulcera dello stomaco e, in alcuni casi, al cancro allo stomaco. Il medico può quindi prescrivere il breath test all'urea nel caso in cui il soggetto lamenti sintomi persistenti a livello gastrico, riconducibili ad iperacidità, gastrite od ulcera gastroduodenale. Inoltre, grazie all'eccellente specificità e sensibilità dell'esame, l'urea breath test può essere ripetuto nel tempo per monitorare l'efficacia della terapia medica intrapresa per eradicare l'infezione da Helicobacterpylori.

L'esame può dare risultati falsamente negativi quando effettuato a breve distanza da terapie con farmaci che inibiscono l'attività metabolica ed ureasica del batterio (antisecretori). In questi casi, la negatività del test potrebbe significare solo una momentanea inibizione del batterio (clearance) e non la completa e definitiva eliminazione (eradicazione).

Come si Esegue l'Esame

Il breath test all'urea viene eseguito generalmente al mattino, dopo un digiuno di almeno 6 ore. Si procede con il campionamento dell'aria espirata basale (prima dell'assunzione dell'Urea): il paziente viene invitato a compiere una inspirazione profonda e a soffiare tramite una cannuccia per bibite in un flaconcino, espirando completamente l'aria contenuta nei polmoni; il paziente consegna immediatamente il flaconcino all'operatore, che provvede subito a tapparlo.

A questo punto, il paziente viene invitato ad ingerire 2 compresse di urea marcata ^{13}C , con un bicchiere d'acqua e dopo 10 minuti soffia nuovamente in una provetta. L'operatore provvede a sigillarla.

Preparazione

La preparazione all'esame prevede - salvo diversa indicazione medica - l'astensione nei 10 giorni precedenti il test da antibiotici e inibitori di pompa (PPI). Il giorno del breath test il paziente deve presentarsi in laboratorio a digiuno da almeno 6 ore. E' anche importante astenersi dal fumo e dall'assunzione di caffè la mattina prima dell'esame.

Rischi e Complicanze

L'urea Breath Test per la diagnosi di *Helicobacter Pylori* è completamente indolore e dura in media trenta minuti. Per la non invasività, l'esame è scevro da complicazioni e rischi.