

GREEN PEEL®

THE POWER OF NATURE

OPTIMAL HUDHELSE MED NATURENS KRAFT

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK

GREEN PEEL® 



URTENE I 1958



URTENE 60 ÅR ETTER I 2018

TEMA:

GREEN PEEL® URTENES INNHOLD

1. SKAVGRAS - HORSETAIL
2. BLÆRETANG – FUCUS VESICULOSUS
3. ALOE VERA
4. KAMILLE
5. RINGBLOMST - MARIGOLD
6. STEMORSBLOMST - PANSY
7. LUNGEURT - LUNGWORT
8. SMALKJEMPE - RIBWORT
9. SPIRULINA
10. SJØSALAT – ULVA LACTUCA



1. SKAVGRAS - HORSETAIL

VIRKESTOFFER



Silisium: Styrker bindevevet

Palustrin: Antimikrobielt peptid

Dimetylsulfon: Organisk svovelforbindelse

Ferulinsyre: Sterk antioksidant

Kaffeinsyre: Sterk antioksidant

Thymin: Byggestein i DNA

SKAVGRAS - HORSETAIL

EFFEKTER I HUDEN

- RENSENDE
- BETENNELSESDEMPENDE
- VEVSSAMMENTREKKENDE
- REVITALISERENDE
- FORBEDRER HUDSTRUKTUREN
- STYRKER BINDEVEVET OG HUDENS ELASTISITET
- FREMMER SÅRHELINGEN
- STYRKER HUDENS IMMUNFORSVAR



2. BLÆRETANG – FUCUS VESICULOSUS

VIRKESTOFFER



Vitamin A: Regenererende

Vitamin B: Styrker huden og metabolismen

Vitamin C: Styrker kollagensyntesen

Vitamin D: Styrker immunforsvaret

Vitamin E: Styrker cellemembranen

Jod: Styrker huden

Selen: Kraftig antioksidant

Natrium: Essensiell elektrolytt

Kalium: Essensiell elektrolytt

Protein: Byggestein og beskyttelse

Polysakkarider: Binder fuktighet

Fettsyrer: Styrker cellemembranen

Betakaroten: Antioksidant og Provitamin A

BLÆRETANG – FUCUS VESICULOSUS

EFFEKTER I HUDEN

- REMINERALISERENDE
- ANTIBAKTERIELL
- STIMULERER FIBROBLASTCELLENE
- REGULERER TALGPRODUKSJON
- BETENNELSESEHEMMENDE
- ANTIOKSIDANT
- FUKTIGHETSGIVENDE



3. ALOE VERA

VIRKESTOFFER

96% vann: Gir fuktighet

Polysakkarider: Binder fuktighet

Fettsyrer: Styrker cellemembranen

Enzymer: Eks lipase som spalter talg

Aminosyrer: Hudens byggeklosser

Vitamin A: Regenererende

Vitamin B: Styrker huden og metabolismen

Vitamin C: Styrker kollagen og sårhelingen

Vitamin E: Styrker cellemembranen

Fosfor: Oppbyggende på cellemembranen

Magnesium: Viktig for proteinsyntesen

Jern: Transport av oksygen til cellene

Sink: Viktig for sårhelingen

Silisium: Styrker bindevevet

Selen: Kraftig antioksidant

Saponiner: Renser talg fra porene

Salisytsyre: Keratolytisk og antibakteriell



ALOE VERA

EFFEKTER I HUDEN

- FUKTIGHETSGIVENDE OG BEVARENDE
- HELENDE
- BETENNELSESDEMPENDE
- AVKJØLENDE
- KLØE OG SVIEDEMPENDE
- VEVSSAMMENTREKKENDE
- EKSFOLIERENDE
- ANTIMIKROBIELL



4. KAMILLE

VIRKESTOFFER



Bisabolol: Antiinflammatorisk og beroligende

Flavonoider: Antioksidant og betennelsesdempende

Salisylsyre: Antiinflammatorisk, keratolytisk og antibakteriell

Niacinamid: Viktig for celledyrking og betennelsesdempende

Riboflavin: Energimetabolisme i cellene

Magnesium: Transport av næringsstoffer og signaler til cellene

KAMILLE

EFFEKTER I HUDEN

- BETENNELSESHEMMENDE
- BEROLIGENDE
- SÅRHELENDE
- KLØESTILLENDE
- ANTIMIKROBIELL



5. RINGBLOMST - MARIGOLD VIRKESTOFFER



Karotenoider: Antioksidant og lysabsorberende

Flavonoider: Antioksidant og betennelsesdempende

Polysakkarider: Binder fuktighet

Vitamin A: Regenererende

Triterpener: Betenneshemmende og sårhelende

Saponiner: Renser talg fra porene

RINGBLOMST - MARIGOLD

EFFEKTER I HUDEN

- BETENNELSESDEMPENDE
- SÅRHELENDE
- ANTIBAKTERIELL
- STIMULERER CELLEDELINGEN OG NYDANNELSEN AV VEV
- STIMULERER DANNELSEN AV KOLLAGEN
- VEVSSAMMENTREKKENDE
- SIRKULASJONSFREMMENDE
- BEROLIGENDE
- FUKTIGHETSGIVENDE
- UTRENSENDE



6. STEMORSBLOMST - PANSY

VIRKESTOFFER



Saponiner: Renser talg fra porene

Salisylsyre: Keratolytisk og antibakteriell

Karotenoider: Antioksidanter og lysabsorberende

STEMORSBLOMST - PANSY

EFFEKTER I HUDEN

- SÅRHELENDE
- ANTIBAKTERIELL
- BETENNELSESHEMMENDE
- UTRENSENDE
- LYMFESTIMULERENDE



7. LUNGEURT - LUNGWORT

VIRKESTOFFER



Allantoin: Helende

Flavonoider: Betennelsesdempende

Saponiner: Renser talg fra porene

Garvestoffer: Sårhelende og styrker vevet

Vitamin C: Styrker kollagen

Kalium: Essensiell elektrolytt

Jern: Transport av oksygen

Silisium: Styrker bindevevet

Glykopeptid: Hindrer bakterievekst

LUNGEURT - LUNGWORT

EFFEKTER I HUDEN

- CELLEOPPBYGGENDE
- KERATOLYTISK
- SÅRHELENDE
- ANTIBAKTERIELL
- BETENNELSESHEMMENDE
- IRRITASJONSDEMPENDE
- VEVSSAMMENTREKKENDE
- MYKGJØRENDE



8. SMALKJEMPE - RIBWORT

VIRKESTOFFER



Chlorogensyre: Sterk antioksidant

Kaffeinsyre: Sterk antioksidant

Saponiner: Renser talg fra porene

Flavonoider: Antioksidant og betennelsesdempende

Garvestoffer: Sårhelende og styrker vevet

Vitamin C: Lysnende og antioksidant

Silisium: Styrker bindevevet

Iridoidglykosider: Antimikrobiell, styrker immunforsvaret og antiinflammatorisk

Enzymer

SMALKJEMPE - RIBWORT

EFFEKTER I HUDEN

- MYKGJØRENDE
- VEVSSAMMENTREKKENDE
- BAKTERIEHEMMENDE
- BETENNELSEHEMMENDE
- SÅRHELENDE
- DESINFISERENDE
- CELLEOPPBYGGENDE
- STYRKER BINDEVEVET
- FREMMER REPARERINGEN AV SKADET VEV



9. SPIRULINA VIRKESTOFFER

70% protein: Byggverk og styrke

Vitamin B: Styrker huden og metabolismen

Vitamin C: Styrker kollagen og bindevevet

Vitamin D: Styrker immunforsvaret

Vitamin A: Regenererende

Vitamin E: Styrker cellemembraner

Kalsium: Stimulerer melanocytene

Kobber: Viktig for produksjon av melanin

Essensielle aminosyrer: Styrker cellemembraner

Jern: Transport av oksygen til cellen

Magnesium: Viktig for proteinsyntesen

Mangan: Antioksidant og dannelse av bindevev

Fosfor: Oppbyggende på cellemembranen

Selen: Kraftig antioksidant

Sink: Sårhelende

Polysakkarider: Tilfører fuktighet



SPIRULINA

EFFEKTER I HUDEN

- BETENNELSESDEMPENDE
- REMINERALISERENDE
- UTRENSENDE
- ENERGIGIVENDE
- ØKT METABOLISME
- ANTIOKSIDANT
- STYRKE IMMUNFORSVARET
- GLØD



10. SJØSALAT – ULVA LACTUCA

VIRKESTOFFER



Vitamin A: Regenererende

Vitamin C: Styrker kollagen og bindevevet

Protein: Byggestein og beskyttelse

Kalsium: Stimulerer melanocytterne

Jern: Transport av oksygen til cellene

Jod: Styrker huden

Magnesium: Viktig for proteinsyntesen og enzymprosesser

Garvestoffer: Sårhelende og styrker vevet

SJØSALAT – ULVA LACTUCA

EFFEKTER I HUDEN

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
GREEN PEEL®

- FUKTEGENSKAPER
- RENSENDE
- LINDRENDE
- BEROLIGENDE
- SÅRHELENDE





THANK YOU NATURE