

Einzelexerzitien

„Bei dir ist die Quelle des Lebens“ Ps. 36,10

ist das Thema dieser Exerzitienwoche. Einzelexerzitien sind eine Zeit der persönlichen Standortbestimmung. Es geht in dieser Zeit um das Wahrnehmen der inneren und äußeren Wirklichkeiten und Regungen. Leib und Seele sind in diesem Prozess angesprochen und sollen Raum und Aufmerksamkeit erhalten.

Elemente dieser Zeit sind:

- durchgängiges Schweigen
- Meditation biblischer Texte
- täglich 3 bis 4 Meditationszeiten
- tägliche Achtsamkeitsübungen
- tägliches Einzelgespräch
- Gottesdienstangebot

Zeit: 13.03. – 20.03.2021

Beginn: am 13.03. mit dem Abendessen r

Ende: am 20.03. nach dem Frühstück

Ort: Haus St. Josef Hersberg
Schloss Hersberg 1
88090 Immenstaad

Begleitung: Raphaela Ernst, Exerzitienbegleiterin
Marianne Krämer-Birsens, Exerzitienbegleiterin

Kosten: 549,50 Euro Pensionskosten
160,00 Euro Kursgebühr

Anmeldung: Raphaela Ernst
raphaela.ernst@bistum-aachen.de
Tel.: 02153 / 125-789

Anmeldeschluss: 01.02.2021