

Kvinnans 7 portar



Den här kursen är uppbyggd som en resa genom de olika nivåer av medvetande som dina chakror representerar. Dina chakror är portar som leder dig successivt tillbaka till källan du kom ifrån, till din upplysning.

I kvinnans 7 portar arbetar vi med olika verktyg som hjälper dig komma i kontakt med och bejaka din livsenergi och din helande sexuella energi.

Du väcker din kraft som kvinna genom yoga, dans, meditation, inre resor, andning, röst och rörelse. Vid varje tillfälle gör vi helandearbete där vi möter det som hindrar vår fulla potential att blomma.

Du får även undervisning om chakrasystemet.

Resan börjar med den fysiska kroppen. Du behöver känna kärlek och tacksamhet till din kropp för att du ska komma djupare in.

När du läker ditt förhållande till kroppen som ett tempel och ser den som helig sker något magiskt.

Vi träffas vid 7 tillfällen med tid för integrering mellan träffarna.

Första porten: Tema: Kroppen och Moder Jord. Vi arbetar med bl.a yoga, kroppsmeditation och dans för att komma till djup närvaro här och nu. Vi stiger in i vår urkraft och återtar våra rötter till Moder Jord. Vi läker trauman i 1:a chakrat.

Plats: Womens Temple Norrgatan 27 c Örebro

Kostnad: 1.500:- /helg eller paketpris 5000:-

Kursledare: Annika Månstig är yogalärare och kursledare i personlig utveckling sedan många år. Hon arbetar även med massage och helande. Annika driver WomensTemple i Örebro

Citat från tidigare deltagare: "Den här kursen har varit som ett mirakel för mig. Jag är en annan människa nu än när jag började" Mariana Karlberg

Anmälan: och info womenstemple@post.com

0703-75059 Varmt välkommen!

