Home

Greetings Families of PS/MS 129!

¡Saludos Familias de PS / MS 129!

*We are all dealing with worry and confusion about the Coronavirus Crisis. While you are at home, we want to share some tools to help you deal with the difficult feelings that may be coming up. And we want to make sure that your children continue to grow and improve in their social and emotional skills.*

*Todos estamos lidiando con la preocupación y la confusión sobre la crisis del coronavirus. Mientras esté en casa, queremos darle algunas herramientas para ayudarlo a lidiar con los sentimientos difíciles que pueden surgir. Y queremos asegurarnos de que sus hijos continúen creciendo y mejorando en sus habilidades sociales y emocionales.*

*Here are some web sites that help children to understand the virus.*

* Tim and Moby learn about the Coronavirus. This is a good video for children to watch with their parents:
  + <https://www.youtube.com/watch?v=xTk_XoNQx5s>
* How to talk with your kids about the Coronavirus:
  + [https://childmind.org/article/talking-to-kids-about-the-coronavirus/](https://www.google.com/url?q=https%3A%2F%2Fchildmind.org%2Farticle%2Ftalking-to-kids-about-the-coronavirus%2F&sa=D&sntz=1&usg=AFQjCNH1NcIiVlagFGGZkiJK34jd40g4mw)
* What parents should expect when their children are going through scary times in the country or the world:
  + [https://store.samhsa.gov/system/files/pep20-01-01-006\_508\_0.pdf](https://www.google.com/url?q=https%3A%2F%2Fstore.samhsa.gov%2Fsystem%2Ffiles%2Fpep20-01-01-006_508_0.pdf&sa=D&sntz=1&usg=AFQjCNF4Ac6wcee3aQ1kJ6G1xfA7qckOlA)
* Domestic Violence hot line 800-942-6906
* NYC is assisting New Yorkers by delivering meals to those who cannot access food themselves: call 311 or NYC.gov/GetFood

*Hable con sus hijos sobre el COVID-19 (Coronavirus)*

* + Un recurso para padres
    - [https://tinyurl.com/wd4wxgt](https://www.google.com/url?q=https%3A%2F%2Ftinyurl.com%2Fwd4wxgt&sa=D&sntz=1&usg=AFQjCNHKRdg7T9YQ6PmP8Xkx-yLRRoiaZg)
  + ¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS? 🦠 Explicación para niños |
    - <https://www.youtube.com/watch?v=prHuClGHtmY>
  + Recomendaciones para niñas y niños (Coronavirus)
    - <https://www.youtube.com/watch?v=9Zel5nbJkl4>
* Linea de ayuda para Violencia Domestica 800-942-6906
* NYC esta asistiendo a Neoyorquinos que no pueden buscar comida por si mismos con servicio a domicilio llamar 311 ho NYC.gov/GetFood

*Contact Info/Información de Contacto*

*If you have questions or need help, you can contact your counselor at:*

*631-867-2738*

*Si tiene preguntas o necesita ayuda, puede contactar a su consejera :*

*631-867-2738*