

Dr. Jo Linmans

KANGEN WATER™



terug
naar de
bron

KANGEN WATER

Water: de basis van alle leven op aarde	3
Soorten drinkwater	3
Gletsjerwater	4
Geïoniseerd water of Kangenwater	4
Eigenschappen van Kangenwater	5
1. Alkalisch (pH 8,5 tot 9,5)	5
2. Microclustering	6
3. Antioxidant	7
Kangenapparaat: filtering en ionisatie	8
Kwaliteit van het Kangenapparaat	9
Instructies bij het drinken van Kangenwater	10
Ontgiftig	11
Kangenwater en medicatie	11

WATER: DE BASIS VAN ALLE LEVEN OP AARDE

Ons lichaam bestaat voor 70% uit water!

Elke dag verliezen we water via stoelgang, urine, ademhaling en transpiratie. Uiteraard moeten we dit verlies compenseren door de inname van voldoende water. Water zit deels in onze voeding. Maar het grootste deel verkrijgen we door het drinken van zuiver water. Op deze manier houden we onze waterbalans in evenwicht. Tenminste als we elke dag voldoende water drinken.

De aanbevolen dagelijkse inname van water is 30 ml water per kg lichaamsgewicht. Een persoon van 50 kg moet dus 1,5 liter water per dag drinken.

Uit onderzoek blijkt dat 70% van de bevolking te weinig drinkt en zich daardoor in een toestand van onbewuste chronische uitdroging bevindt. Dit heeft een grote invloed op de algemene gezondheidstoestand en kan aanleiding geven tot heel wat klachten.

Het is duidelijk dat we voldoende water moeten drinken om ons lichaam gezond en vitaal te houden.

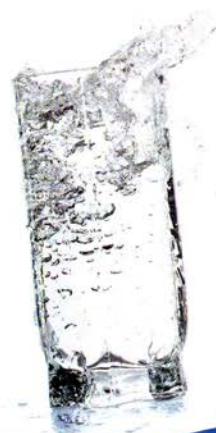
SOORTEN DRINKWATER

De meeste mensen drinken flessenwater of leidingwater.

Weinigen hebben nog de mogelijkheid om fris water te drinken dat rechtstreeks van de bron komt.

Maar wat is nu het beste water voor ons lichaam?

Hiervoor kunnen we best even kijken naar wat de eigenschappen van gezond water zouden moeten zijn.



GLETSJERWATER

De Hunza's is een volk dat leeft in het Himalayagebergte in Noord-Pakistan. Van hen is geweten dat ze een hoge levensverwachting hebben van 100 jaar en meer en dit zonder ziek te worden. Dr. Coanda en Dr. Flanigan onderzochten het waarom en kwamen tot het besluit dat het gletsjerwater dat zij drinken hiervoor in belangrijke mate verantwoordelijk is.

Dit is water dat rechtstreeks van de gletsjer komt en 3 zeer belangrijke eigenschappen heeft.

Het is alkalisch, micro-geclusterd en bevat een hoge dosis antioxidanten.

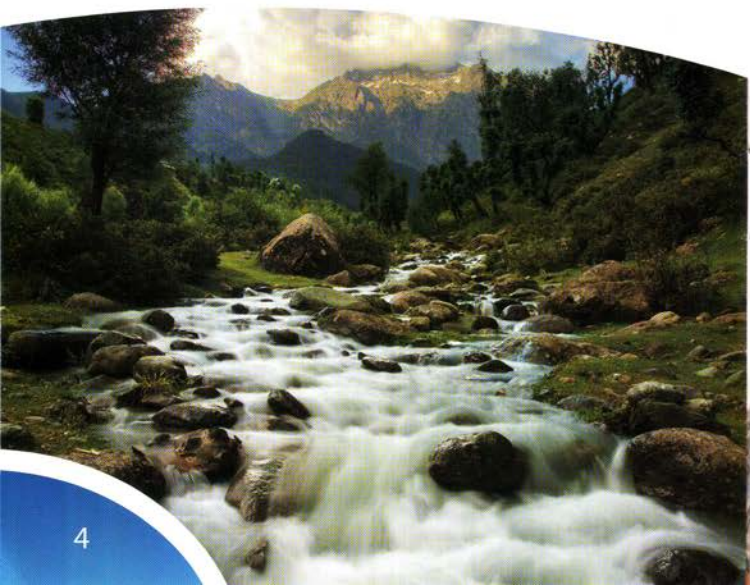
GEÏONISEERD WATER OF KANGENWATER

Russische en Japanse wetenschappers zijn er in geslaagd om door middel van ionisatie een water te produceren met dezelfde eigenschappen als het gletsjerwater van de Hunza's. Dit water noemt men geïoniseerd water of Kangenwater.

Kangen is Japans voor "terug naar de bron".

Laten we even kijken naar de eigenschappen van dit Kangenwater en de voordelen voor onze gezondheid.

Kangenwater bezit namelijk een aantal unieke eigenschappen waar geen enkel ander water aan voldoet.



EIGENSCHAPPEN VAN KANGENWATER

1. Alkalisch (pH 8,5 tot 9,5)

De zuurtegraad van een vloeistof wordt uitgedrukt in pH-waarde. pH 7 is een neutrale vloeistof. Alles onder pH 7 is een zure vloeistof en alles boven pH 7 is een basische vloeistof.

Lichaamsverzuring is een veel voorkomend probleem in onze huidige maatschappij.

Dit ontstaat door verkeerde eet- en drinkgewoontes, stress, roken, extreme sportinspanningen en milieu-invloeden.

Ons lichaam tracht met behulp van de alkalische mineralen calcium, magnesium, kalium en natrium de verzuring in het bloed tegen te gaan. Deze mineralen halen we uit voeding. Helaas is onze verzuring dikwijls zo groot dat het lichaam extra alkalische mineralen moet halen uit de eigen botten, tanden en spieren om de pH-waarde van het bloed stabiel te houden. Dit met alle gevolgen van dien.



Als deze buffering met alkalische mineralen niet volstaat zal het lichaam de zure afvalstoffen opslaan in de vetcellen met gewichtstoename tot gevolg. Verder kunnen de zure afvalstoffen ook neerslaan in de spieren en gewrichten en schade toebrengen over het ganse lichaam. Men kan stellen dat een groot aantal ziekten en symptomen het gevolg zijn van verzuring in het lichaam: artritis, vermoeidheid, gastritis, jicht, nierstenen, overgewicht, diabetes, cholesterolverhoging en stemmingsstoornissen.

We ontzuren als we veel fruit en groenten eten en onze stress beperken. Dit is echter niet altijd evident in onze huidige maatschappij.

Een ideale en zeer efficiënte manier om te ontzuren is het drinken van alkalisch geïoniseerd Kangenwater.

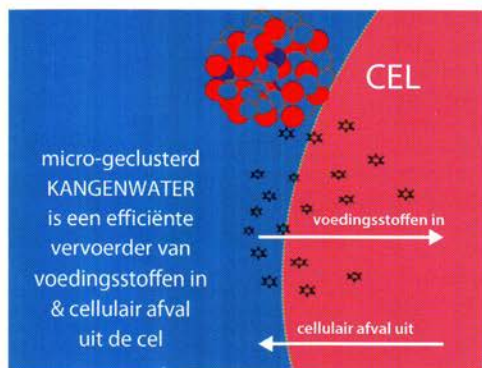
Alkalisch Kangenwater bezit een grote hoeveelheid alkalische ionen (calcium, kalium, natrium, magnesium). Hierdoor heeft het de mogelijkheid om de vele zure afvalstoffen in het lichaam te neutraliseren en de pH van het bloed optimaal te houden. Dit leidt tot een ontzuring van het lichaam en herstel van de gezondheid. Dit in tegenstelling tot het meeste flessen- en leidingwater welke een licht zure tot neutrale pH hebben en niet deze ontzurende eigenschappen bezitten.

2. Microclustering

Normale watermoleculen organiseren zich in grote clusters van 15 tot 20 moleculen. Geïoniseerd water daarentegen organiseert zich in kleine clusters van 6 moleculen.

Meer specifiek nemen deze clusters een kristalachtige hexagonale structuur aan. Men spreekt van hexagonaal microgeclusterd water.

Door deze microclustering heeft het water een zeer grote biologische beschikbaarheid. Het wordt zeer goed en snel opgenomen in ons lichaam via de slokdarm en de maag.



Water is het universeel solvent waarin ook alle voedingsstoffen voor de cel zijn opgelost.

Micro-geclusterd water en de daarin opgeloste voedingsstoffen gaan ook veel gemakkelijker door het celmembraan van de cel. Op deze manier ontstaat een superhydratatie op cellulair niveau.

Anderzijds kunnen de afvalstoffen de cel veel gemakkelijker verlaten als ze in micro-geclusterd water zijn opgelost. Het drinken van geïoniseerd Kangenwater zorgt voor een diepgaande ontgiftiging op cellulair niveau.

3. Antioxidant

Onze stofwisseling is aerob. Het maakt gebruik van zuurstof voor de nodige chemische reacties in onze cellen. Deze processen met zuurstof noemt men oxidatiereacties. Ze zijn nodig voor de productie van energie onder de vorm van ATP.

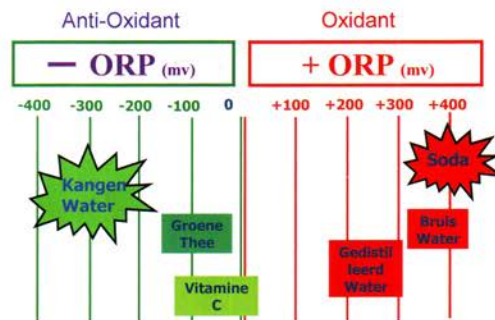
Bij oxidatie ontstaan echter ook vrije radicalen die zeer schadelijk zijn voor ons lichaam. Vrije radicalen zijn onstabiele moleculen met een tekort aan elektronen. Om hun stabiliteit terug te krijgen stelen ze elektronen van de naburige stabiele moleculen. Deze laatste worden op hun beurt dan een onstabiel vrij radicaal en gaan weer elektronen stelen bij andere moleculen. Hierdoor ontstaat een kettingreactie die schade aanricht aan de cellen van ons lichaam. Antioxidanten zijn elektronendonors en kunnen vrije radicalen neutraliseren.

Kangenwater is een krachtig antioxidant door de aanwezigheid van vele vrije elektronen in de hydroxide ionen (OH⁻).

Men kan de antioxidantwaarde van een vloeistof meten met behulp van een Oxidatie Reductie Potentieel meter (ORP). De ORP-waarde wordt uitgedrukt in millivolt (mv). Een positieve ORP-waarde is oxiderend, een negatieve ORP-waarde is antioxidant.

Bij meting stellen we vast dat leidingwater en flessenwater een positieve ORP-waarde hebben. Ze zijn dus oxiderend. Kangenwater daarentegen heeft een negatieve ORP-waarde. Het heeft dus een antioxidantwerking.

Met een ORP-waarde van -300 mv is Kangenwater een 2 tot 3 maal sterker antioxidant dan groene thee of vers geperst sinaasappelsap!



ORP = Oxidatie Reductie Potentieel

KANGENAPPARAAT FILTERING EN IONISATIE

Kangenwater ontstaat door filtering en ionisatie van leidingwater.

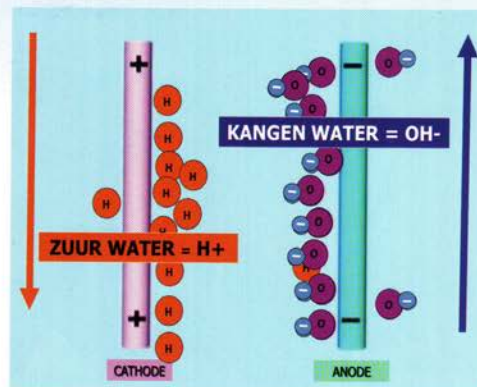
- > Het leidingwater wordt in het Kangenapparaat eerst gefilterd door een 3-lagige actieve koolfilter. Mogelijke onzuiverheden zoals zware metalen, pesticiden en hormonen worden zo uit het leidingwater gefilterd. Calcium, magnesium, natrium en kalium worden niet uitgefilderd. Deze zijn essentieel voor ons lichaam.
- > Na de filtering stroomt het water over 7 ionisatieplaten. Dit zijn titaniumplaten bedekt met een platinum omhulsel.
- > Op deze platen wordt een elektrische stroom van 230 volt geplaatst. Als leidingwater over deze platen stroomt, ondergaat het een proces van ionisatie en ontstaat een micro-geclusterd alkalisch water met sterke antioxidantwerking.

Het Kangenapparaat vormt zo leidingwater om tot een hoog kwalitatief bronwater.

Praktisch gesproken staat het toestel op het keukenblad en is verbonden met de kraan via een slang. Zo kan men leidingwater door het toestel laten lopen en heerlijk fris Kangenwater produceren voor directe consumptie.



KWALITEIT VAN HET KANGENAPPARAAT



De kwaliteit van de ionisatieplaten is van cruciaal belang. De titanium-platinumplaten van het Kangenapparaat van de firma Enagic hebben het label Medical Grade gekregen.

Het toestel wordt in Japan in meer dan 250 ziekenhuizen gebruikt voor het behandelen van patiënten met acute en chronische aandoeningen.

Verder heeft het toestel de nodige ISO-certificaten en is het in Japan erkend door het Ministerie van Volksgezondheid en de Japanse Associatie voor Preventieve Geneeskunde.

Enagic ionisatie-apparaten hebben een levensduur van 20 jaar en meer.





INSTRUCTIES BIJ HET DRINKEN VAN KANGENWATER

Hoeveel drinken ?

Dagelijks voldoende Kangenwater drinken is uitermate belangrijk. Indien er te weinig wordt gedronken, laten de effecten van het Kangenwater langer op zich wachten.

Aanbevolen dagelijkse waterinname = 30 ml water per kilogram lichaamsgewicht.

Iemand die sport, onder stress staat, zware mentale of fysieke arbeid levert, langdurig ziek is, overgewicht heeft, koffie/cola en alcohol drinkt,... moet 1 tot 1,5 liter meer water drinken dan de aanbevolen dagelijkse waterinname.

ONTGIFTING

Het is mogelijk dat de eerste weken ontgiftingsreacties optreden bij het drinken van Kangenwater. Deze symptomen verschillen van persoon tot persoon.

Mogelijke detoxverschijnselen: hoofdpijn, misselijkheid, duizeligheid, veel plassen, diarree, constipatie...

Deze symptomen zijn tijdelijk.

KANGENWATER EN MEDICATIE

Medicatie dient ingenomen te worden met gewoon water.

Drink 30 minuten voor en 30 minuten na de inname van medicatie geen Kangenwater.

Voedingssupplementen daarentegen kunnen met Kangenwater worden ingenomen.

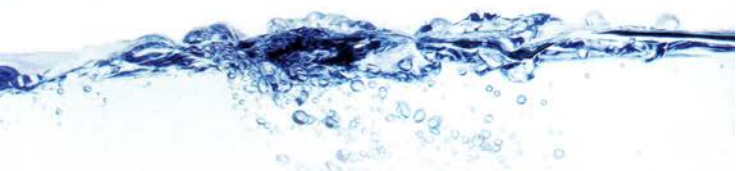
De informatie in deze brochure vervangt geen enkele behandeling of medicatie voorgesteld door uw arts. Bij medische problemen is het aangeraden om een competent medisch advies in te winnen bij een arts.

*Change your water,
change your life...*





KANGEN WATER™



Dr. Jo Linmans is geaccrediteerd huisarts, unitair homeopaat en orthomoleculair arts.

Hij is werkzaam in het Homeopathisch Centrum te Hechtel / België.

Zijn aandacht gaat vooral uit naar een holistische aanpak van de patiënt met specialisatie in energieproblemen, fibromyalgie en chronische vermoeidheid.

Hiervoor werkt hij samen met een team van artsen en paramedici in een multidisciplinaire groepspraktijk.