



Monats-Channeling

von

Erzengel Raphael

Im

Mai 2018

Seid mir begrüßt oh ihr meine Geliebten. Und wieder einmal so wie die letzten beiden Jahre zuvor begrüße ich euch heute hier an diesem heiligen Ort, wo sich ein kleines Wasser, ein See im Wald befindet, wieder einmal habe ich dieses Menschenkind hierher geschickt, um zu euch zu sprechen. Schaut, selbst am entlegensten Ort der Welt, egal wo auch immer du hingehst, es wird immer Störfaktoren geben, es gibt Geräusche, die dich stören können, es gibt Menschen, die dich ebenfalls stören. Aber egal wo auch immer du bist, es liegt ganz alleine an dir, ob du dich hinwendest zu den Dingen die dich stören oder viel lieber zu denen die dir guttun, ja die dir gefallen, denen du zugetan bist. Es ist nun einmal in dieser Welt, auf dieser eurer Erde so, dass es immer hat 2 Seiten. Du kannst diesem nicht entfliehen, auch wenn du manchmal denkst: „Ach wär ich doch nur auf

einer einsamen Insel ganz alleine nur mit mir, ich müsste für niemanden da sein, für niemanden etwas tun, nur für mich.“

Und **ich Raphael** sage dir, selbst dort würden es Dinge geben, die dich stören könnten, wenn du es denn zulässt. Denn Flucht aus deinem Leben ist nicht das was für dich vorgesehen ist, einfach alles hinter dir lassen, neu anzufangen ohne die Erkenntnis, ohne die nötige Bewusstheit, ich sage dir, es würde dich nicht befrieden oder gar glücklich machen. Denn das was du unerledigt hinter dir lässt, wird dir wieder begegnen, das kann ich dir versprechen. Darum ist es doch viel besser und viel einfacher jetzt zu schauen, jetzt hin zu schauen, jetzt die Dinge zu erledigen, sie anzupacken und einen Deckel darauf zu tun, wenn du sie in deinem Sinne so wie es für dich vorgesehen ist erledigt hast.

Diese eure Erde ist in einem gewaltigen Wandel und schon oft und oft haben wir dies zu euch gesprochen. Es ist eine Zeit der großen Herausforderung, jeder Einzelne von euch spürt dies auf vielfältige Art und Weise, die Einen erleben es in ihrem nahen Umfeld, die Anderen erleben es bei sich selbst. Nicht einfach, das ist uns Wesen des Lichtes sehr bewusst. Aber schau zurück in deinem Leben, gab es da nicht schon immer große Herausforderungen, gab es da nicht schon immer Dinge von denen du glaubtest: „Das schaffe ich nicht, das überfordert mich.“ Und...du hast es geschafft, du hast die Dinge angepackt, du hast sie für dich erledigt.

Ich Raphael, der ich auch bin der Engel der Heilung, der Hüter eures Herzchakras, der Hüter der Tier- und Pflanzenwelt, ich sage euch, alles ist gut, alles was geschieht, geschieht aus einem großen, sehr großen Plan. Und auch wenn ihr Menschen diesen Plan niemals durchschauen könnt oder gar verstehen, so darfst du doch vertrauen, darfst vertrauen mir, darfst vertrauen deiner tiefen Intuition, alles ist gut, alles darf geschehen.

Spüre, spüre oh du mein geliebtes Menschenkind, spüre jetzt wie es sich anfühlt meine Stimme zu hören, die Vogelstimmen des Waldes im Hintergrund zu vernehmen und lass Ruhe in dir einkehren. Atme tief ein und aus und lass bei jedem Atemzug göttliches Prana in dich einfließen und mit jedem Ausatmen atmest du das aus was du nicht mehr benötigst. Ein und wieder aus und mit jedem Atemzug, mit jedem Einatmen atmest du Leben ein, Energie, Kraft und ich Raphael lege jetzt noch eine ganz besondere Essenz hinzu. Sie soll dich beleben, sie soll dein Vertrauen in dich selbst stärken und dein Vertrauen in das große göttliche Licht und sie soll dir helfen, dass du lernst dein Augenmerk auf die Dinge zu richten, die dir guttun.

Dein Leben ist gerade schwer? Du steckst in einer schwierigen Situation? Dann versuche einmal deinen Blick zu verändern, versuche aus all dem, auch wenn es noch so schwer für dich ist, das Gute zu sehen, das Beste daraus machen sagt ihr Menschen oft. Und das bedeutet nicht, dass du verdrängen sollst die Dinge, es bedeutet auch nicht dass du aushalten musst das was dich gerade schwer macht. Denn schau, du bist es, du hast dein Leben in deine Hände gelegt, du bist es der entscheiden darf:

„Gehe ich den schweren Weg des Leides,bürde ich mir noch mehr auf, auf meine schon müde Schultern, verdränge ich aus Angst das was entsteht oder nehme ich es an, was im Moment ist weil ich weiß, es geht vorüber und dann wird mein Leben wieder leicht und fröhlich und ich kann ohne Bürde gehen und das Leben genießen.“

Manchmal gibt es Zeiten die nicht einfach sind, aber du weißt sie gehen vorüber. Etwas anderes ist es wenn du feststeckst schon eine ganze Weile und es zehrt an dir, es zieht dir Lebenskraft und du hast Angst tief in dir die Wahrheit zu sehen, die Dinge anzuschauen, du hast Angst davor ehrlich und wahrhaftig zu dir selbst zu sein. Und tief in dir spürst du, dass es auch etwas anderes gibt als die Schwere, als das Annehmen, als das Resignieren, tief in dir weißt du: „Ja, ich sollte etwas verändern.“

Aber weißt du, soll ich dir etwas verraten oh du geliebtes Licht, für mich oder ich sollte lieber sagen für uns musst du nichts tun, musst du auch nichts verändern. Wir lieben dich so wie du bist, ob du es tust oder nicht, ob du dein Leben selbst in die Hand nimmst, die Verantwortung dafür trägst, dein Leben eine andere Wendung zu geben um glücklich und zufrieden zu sein oder ob du es lässt. Ob du dich hingibst deinen Ängsten, der Schwere und der Last, ich Raphael werde dich immer lieben, so wie alle Lichtwesen, so wie das große unendlich göttliche Licht. Für uns musst du nichts tun, aber du kannst es für dich selbst tun, ja, denn es ist deine Entscheidung, es ist dein freier Wille. Ich kann dich nur unterstützen, kann dir jetzt mit jedem Einatmen mein grünes Licht der Heilung, der Kraft, der Liebe, der Stärke geben.

Atme tief meine Essenz ein, lass dich beleben, stärken und atme mit jedem Atemzug das aus was dich belastet, was dir Energie nimmt, was dich stört, was du nicht brauchst. Ein und wieder aus, gib dich hin, gib dich einfach hin und spüre wie du mit jedem Atemzug ruhiger und ruhiger wirst, wie sich alles in dir beruhigt, verlangsamt, wie du tiefer und tiefer sinkst und wie du ankommst bei dir selbst. Alles im Außen wird unwichtig, auch wenn du meine Stimme noch vernimmst wie aus einer fernen Welt, du bist angekommen bei dir selbst. Alles ist gut, gönne dir diese Zeit, lass dich von mir tragen, lass dir von mir helfen, lass dich unterstützen. Nimm die Hilfe des Lichtes an, nimm auch die Liebe an die dir gehört seit Anbeginn der Zeit und die du niemals hörst du, niemals verlieren kannst. Egal was auch immer du tust, egal was auch immer du nicht tust, du bist geliebt. Und wie so oft ist es der Mangel, der Mangel an deinem Glauben, der Mangel auch an der Liebe, der dir das Gefühl gibt: „Ich bin es nicht wert, ich kann es nicht, ich werde es nie schaffen.“

Höre auf so zu denken, höre endlich auf so zu denken. Lass dich nicht beirren von dem was im Außen geschieht und richte dein Augenmerk auf das was dich stärkt.



Spürst du, spürst du jetzt wie du gestärkt wirst?

Ich, Raphael und auch viele andere Lichtwesen haben dir schon oft Mittel, Übungen und Möglichkeiten gezeigt wie du bei dir bleiben kannst, wie du dich stärken kannst und auch wie du dich schützen kannst vor all dem was tagtäglich auf dich einströmt auf dieser eurer Erde. Heute möchte ich mit euch eine weitere Übung vollziehen und euch

mitgeben. Du kannst sie immer wiederholen wenn du das Gefühl hast dass du sie benötigst, dass sie dir guttut.

Stelle dir vor, dass du sitzt auf einer Scheibe. Du kannst dich in den Schneidersitz setzen, du kannst deine Beine auch ausgestreckt haben, es ist völlig ohne Bedeutung, du darfst dir nur jetzt vorstellen dass du sitzt. Du kannst diese Übung wenn du willst auch im Liegen vollziehen oder im Stehen, du kannst sie dir auch gedanklich vorstellen, du kannst sie aber auch wirklich mit deinem Körper ausprobieren. Stell dir nun vor du sitzt auf einer Scheibe, deine Arme sind rechts und links ganz entspannt und locker an deiner Körperseite. Du atmest tief ein und aus, hast die Augen geschlossen und spürst wie sich dein Geist beruhigt, entspannt, wie du ganz bei dir bist. Du brauchst einen geschützten Raum, einen Raum der nur für dich da ist, einen energetischen Raum kannst du dir jetzt schaffen.

Stell dir vor, dass du ganz langsam mit ausgestreckten Armen rechts und links die Arme langsam hochhebst und so groß ist der Raum, so lang deine Arme sind. Du gehst höher und höher und über deinem Kopf treffen sich deine Hände, du faltest sie wie zu einem Gebet. Dieser Raum ist jetzt dein Raum und da es sehr wahrscheinlich für dich zu anstrengend ist, kannst du die Arme jetzt in deinen Schoß legen, aber der Raum bleibt weiter bestehen, es ist dein energetisch geschützter Raum. Und nun stell dir vor, dass dieser Raum die Form einer Pyramide einnimmt.

Du sitzt noch immer auf deiner Scheibe und um dich herum bildet sich eine Pyramide und ihre Spitze ist über deinem Kopfe. Vier gleichschenklige Seiten hat eine Pyramide, du bist vollkommen geschützt in diesem deinem Raum. Nun kannst du diesen Raum anfüllen mit deinem Licht und du kannst dir herbeiholen das was du benötigst. Du kannst mich nehmen, kannst mein grünes Licht in diesem Raum sich ausbreiten lassen, du kannst aber auch eine andere Energie rufen, ein anderes Licht, eine andere Farbe, was auch immer jetzt in dir aufsteigt. Es kann das jede Mal wenn du diese Übung vollziehst etwas Anderes sein was du benötigst. Spüre in dich hinein was du brauchst, was dir hilft, was dich schützt, was dich stärkt. Egal wo auch immer du dich befindest, ob in einem Raum, in deinem Haus, in deinem Garten oder in einem Park oder wie dieses Menschenkind in einem Wald, in der freien Natur.

Nichts aber auch nichts kann dir hier geschehen und egal was im Außen du vernimmst, es stört dich nicht, es kann dir nichts anhaben, dein energetischer Raum schützt dich. Es ist deine Lichtpyramide, dich sich jetzt über dir ausbreitet. Und weil eine Pyramide die du zwar siehst mit deinen Augen auf der Erde wie du glaubst steht, so geht doch der energetische Raum einer Pyramide auch senkrecht nach unten in die Erde, so wie auch die große berühmte Pyramide von Gizeh. Und deswegen habe ich dich auch gebeten dir vorzustellen, dass du auf einer Scheibe sitzt in der Mitte der Pyramide, die sich nach oben hin ausbreitet über deinem 7. Chakra, etwa in der Höhe des 8. oder auch 9. Chakra's, denn wie du weißt gibt es auch noch Chakren außerhalb deines physischen Körpers.

Und gleichzeitig geht die Pyramide ab dieser Scheibe auf der du sitzt senkrecht nach unten in die Erde und so bist du vollkommen in dieser Pyramide eingehüllt.

Und nun hole dir herbei das was du jetzt brauchst, gib dir Zeit, lass es aufsteigen, was ist es was du jetzt brauchst, welche Energien holst du dir herbei?

Und glaube mir, in dem Moment wo es in dir aufsteigt, wo der Gedanke sich in dir bildet, in dem Moment wo du es fühlst, spürst, ist es da. Und wenn du mir nicht glauben willst, dann bitte die Energie zu kommen, rufe sie innerlich und sie wird erscheinen. Dies ist eine alte, uralte Methode der Zentrierung und des Aufladens, nutze sie, nutze sie wenn du spürst:

„Ich bin erschöpft, ich fühle mich ausgelaugt, das Leben ist so anstrengend,
es entzieht mir meine Lebenskraft, meine Lebensfreude. Ich bin müde und manchmal
habe ich das Gefühl, ich kann nicht mehr und ich weiß nicht mehr weiter.“

Dann oh du geliebtes Menschenkind setze dich in deine Pyramide, die gleichwohl dein geschützter Raum ist. Hier bekommst du alles was du brauchst, hier kannst du auch in Verbindung gehen, kannst um Antworten bitten auf deine Fragen, hier hast du die Möglichkeit indem du ganz bei dir bist, auf all deine Probleme die Lösung zu erhalten.

Denn weißt du, egal welches Problem du auch hast im Moment, es gibt immer eine Lösung und oftmals gibt es sogar mehrere Lösungen und sie liegen genau vor dir, denn jedes Problem beinhaltet schon die Lösung, du musst nur die Augen öffnen, deine Sinne schärfen, alles ist da, alles ist vorhanden. Es gibt keine Aufgabe die du dir aufgebürdet hast, die du nicht lösen kannst, glaube mir. Du hättest diese Herausforderung, diese Aufgabe nicht, wenn du nicht die Kraft hättest eine Lösung zu finden, wenn du nicht die Kraft hättest sie zu meistern.

Erschaffe dir dein Leben so wie es dir guttut, beginne mit dem 1. Schritt in eine Veränderung und dann gehe den nächsten Schritt. Hast du eine Frage in dir, lass sie aufsteigen, frage und bitte um eine Antwort und du wirst sie jetzt erhalten. Sie liegt einfach da, sie steigt auf. Ja, sie steigt auf aus dir, aus deiner tiefen Intuition, sie wird in dich hinein gelegt, alles ist vorhanden in dir hörst du, wir unterstützen, helfen, sind an deiner Seite, aber der handelnde Teil bist immer du. Und es liegt auch an dir, dem was jetzt aufsteigt zu vertrauen. Und wenn du tief verbunden bist mit dir, in deiner Mitte ruhst, wenn kein Zweifel, kein Gedanke dich daran hindert dies anzuzweifeln spürst du, es ist die Wahrheit. Ich schweige einen Moment, damit du die Zeit hast es aufsteigen zu lassen.

Und glaube mir, es ist immer hörst du, immer der 1. Gedanke, das 1. Gefühl was aufsteigt. Und lass nicht zu dass dein Verstand es anzweifelt, in Frage stellt, durchdenken will.

Und weißt du was, dein energetischer Raum hat sich unendlich ausgedehnt, denn diese deine Pyramide hat die Fähigkeit sich auszudehnen, weil du dich ausdehnst, weil du den Raum eingenommen hast der dir gebührt, weil unendlich viele Lichtenergien sich um dich haben eingefunden, weil vieles zu dir kommen kann, wenn du den Raum dafür schaffst und den hast du geschaffen, glaube mir. Da ist so viel Licht, so viel Liebe um dich und Licht wie du weißt, zieht immer noch mehr Licht an.

So wie jetzt um dieses Menschenkind durch das ich sprechen darf zu euch, unzählige Wesenheiten des Waldes sich haben eingefunden, sie sind neugierig geworden, denn nicht oft erleben sie, dass ein Mensch in ihrem Reich Platz nimmt und sein Licht ausdehnen lässt. Sie sitzen um sie herum im Kreise, sie beobachten sehr genau und sehr fein was da vor sich geht. Sie sind noch immer euch Menschen zugetan, aber sehr, sehr vorsichtig geworden. Aufmerksam, ja, aber immer bereit sich wieder zurück zu ziehen. Auch die Tiere des Waldes beobachten, nehmen dies wahr, du kannst es einmal selbst ausprobieren, indem du hinausgehst in die Natur.

Licht zieht immer Licht an und da wo Licht sich ausbreitet, ziehen sich die Schatten zurück, weil Licht jegliche Dunkelheit, jegliche Schatten verdrängt.



Denn hier an deinem sicheren Ort, in deinem energetischen Raum, in deiner Pyramide geht es nur darum, dass du geschützt, behütet und dich aufladen kannst, dass du Antworten findest auf die Fragen die dich beschäftigen, dass du zur Ruhe findest, dass du in die Harmonie kommst und auch ein bisschen mehr Gelassenheit sich wieder einstellen darf in dich, damit du das Leben nicht zu schwer nimmst, nicht zu ernst, damit du wieder lachen kannst, damit du auch wieder leicht und fröhlich durch diese Jahreszeit gehst, die doch so sehr von Wachstum, von Wiederbelebung, von Neuanfang durchdrungen ist.

Alles was geschehen durfte ist jetzt geschehen, du hast alles bekommen was für dich jetzt wichtig war. Ein neues Werkzeug, eine neue Möglichkeit der Zentrierung die du auch vollziehen kannst, ohne dass du meine Stimme in dieser Form vernimmst, denn wie ich dir schon sagte, du kannst alles herbei holen was für dich wichtig ist, du musst es nur auch tun und das ist jetzt deine Verantwortung.

Ich Raphael habe dir das gegeben als ein Geschenk des Lichtes, du kannst es annehmen oder auch nicht und du weißt, dass du trotz allem immer geliebt bist. Doch wenn du einen energetischen Raum aufbaust um dich, dann musst du ihn auch wieder auflösen. Und so darfst du jetzt noch einmal deine Hände über deinem Kopf zusammenführen und sie falten wie zu einem Gebet, dann drehe deine Handflächen nach außen und mit einer großen Bewegung mit gestreckten Armen stell dir vor, dass du den energetischen Raum wieder auflöst. Gehe langsam mit den Händen nach unten bis sie wieder den Boden berühren, die Scheibe auf der du sitzt und du hast die energetische Pyramidenform, deinen energetischen geschützten Raum wieder geöffnet und gleichzeitig kommst du auch wieder langsam zurück. Alles was du aufgenommen hast, alle Antworten auf deine Fragen sind in dir, nichts geht verloren, du fühlst dich gestärkt, du fühlst dich belebt, neu belebt.

Atme tief ein und aus und löse dich langsam aus deinem Raum, du kannst deine Hände bewegen, deine Füße. Und dann öffne wieder deine Augen, schau dich um. Hast du nicht das Gefühl alles sieht jetzt noch schöner aus, da gibt es nichts was dich stört, die Farben sind noch leuchtender, noch kraftvoller, um dich herum ist nur Schönheit, um dich herum ist nur Licht und Liebe. Die Welt ist wie sie ist und du kannst sie dir selbst erschaffen, richte deinen Blick auf das Schöne, auf das Gute. Nimm das Andere wohl wahr dass es auch ist ein Teil von allem, aber warum ich dir dies immer wieder sage und nicht nur ich, weil ihr euch oft so schwer tut und die Neigung habt das Negative, das Schwere höher zu bewerten, weil ihr euer Augenmerk auf das richtet was euch missfällt und ihr vergesst die Liebe, das Licht, das Wunderbare was um euch ist. Du bist ein über alles geliebtes Licht, entsprungen aus dem großen Licht, Teil des großen Ganzen.

**Ich Raphael liebe dich so wie du bist und darum beginne damit,
auch dich selbst so zu lieben wie du bist.**

Ich danke dir und ich segne dich.

Und vergiss nicht das Geschenk was du heute bekommen hast immer mal wieder zu wiederholen, es wird sich jedes Mal anders anfühlen, glaube mir und du wirst jedes Mal genau das bekommen, was für dich wichtig ist und was für dich bereit liegt.