



MASSAGE FEMME ENCEINTE

**C'EST UN MOMENT PRIVILEGIE POUR LA FUTURE
MAMAN POUR SE DETENDRE ET PROFITER PLEINEMENT
DE CE MOMENT D'INTIMITE AVEC SON BEBE**

LES BIENFAITS DE CE MASSAGE

**Tout moment bénéfique pour la maman a des
répercussions positives pour bébé**

- **Baisse des tensions du corps, diminution du stress, apaise**
 - **Détend les muscles, soulage les tensions, les maux de dos, sciatique, jambes lourdes**
 - **Favorise la circulation sanguine**
 - **Elimine les toxines**
 - **Favorise la qualité du sommeil**
 - **Moment de complicité et de détente entre la maman et son bébé**
 - **Conscience et acceptation de son corps**
 - **Sensation de mieux respirer**
- 