



Llámenos para mas información sobre
nuestros servicios al (562) 948-2190

Fecha limite para recibir sus anuncios:
el día 10 de cada mes

vía Fax: 562-948-2122

(llame para asegurarse de que recibimos su fax)
o por correo electrónico a:

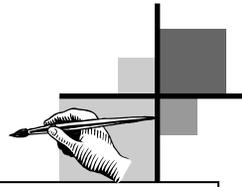
boletinsocal@gmail.com



OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA, INC.
11627 E. Telegraph Rd. #150
Santa Fe Springs, CA 90670

DATED MATERIAL

PRSR1 STD
NON-PROFIT ORG
U.S. POSTAGE
PAID
SFS, CALIF.
PERMIT NO. 50



Directorio de Servidores

Cordinadora General	Raquel Barajas	(562) 948-2190	coordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Cordinadora	Rocio Hernandez	(562) 948-2190	Rocio4@yahoo.com
Secretaria	Gina Gonzalez	(562) 948-2190	gnahgs@hotmail.com
Tesorera	Maricruz H.	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Coor. De Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo_martha@yahoo.com
Coor. De Registros	Anthony Avila	(562) 209-9983	RegistrosSoCal@gmail.com
Coor. De Boletin	Rodolfo Paredes	(626) 993-4358	BoletinSoCal@gmail.com
Webmaster	Edith M.	(626)340-9008	Webmaster@OficinaIntergrupalaHispanaAl-Anon.org
Coor. De Alateen	Rosa Rumbo	(714) 561-3600	RositaRumbo@gmail.com
Coor. De Eventos	Carolina Graciano	(562) 948-2190	Caro.Graciano@yahoo.com
Coor De Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupercio65@gmail.com
Nominaciones e Historia	Chela Ipac	(562) 881-1182	N/A
Coor. De Info. Publica	Eva Tellez	(213) 407-1634	
Coorr de Enlace	Abierto		
Coor. De Inst	Adriana	(323) 493-3740	NLopez742@gmail.com

Si tienen preguntas o comentarios por favor de escribirnos a CordinadoraSoCal@gmail.com

SI SU GRUPO FUE BORRADO DEL DIRECTORIO y le gustaría que se agregue de nuevo, por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupala. Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS. **Cada vez que se imprima el directorio, se borran los grupos que no hayan actualizado su registro desde hace dos años.**

URGENTE

La Oficina Intergrupala necesita servidores voluntarios!! Si puedes dar un poco de tu tiempo por favor comunícate con

Nena al (562) 948-2190 Gracias!!

“Cuando las personas dan una mano, la vida adquiere sentido”

DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?
ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDORA DE BOLETIN:
RegistrosSoCal@gmail.com

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupala Hispana.

Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un numero (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:



OFICINA INTERGRUPALA HISPANA AL-ANON

Nombre del Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Cantidad de donación _\$ _____ Fecha de envío _____

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

NUEVO 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____

RENOVACION UN AÑO \$15.00 _____

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupala Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Otros Eventos

#57 GFA. Una Nueva Esperanza

Junta especial el primer Viernes del mes, con Orador.

Viernes 2 de Junio de las 12-2pm

4940 Southern Ave South Gate CA 90280 (Girls Club)

Julia (323) 533-4519 y Paty (323) 829-6837



¡Oficina Intergruppal Hispana!

¡Celebrando 31 Años de Existencia

Gracias a su apoyo!

Su Oficina Intergruppal celebrara su aniversario

con participación de todos sus

Representante de Servicio Informativo (RSI)

Estamos proponiendo obsequio por cada grupo a través de su RSI

Una meta de \$100 y si no es posible, lo que puedan dar por su grupo

Lugar: Guirado Park
5780 Pioneer Blvd.
Whittier, CA 90606

Fecha & hora Sábado 21 de Julio
De 12:00 to 4:00pm

Habrà compartimientos y los temas son:

Lecciones de Fe
Cambio de Actitud
Progreso no Perfección

También habrá comida, pastel y entretenimiento.

Para más información:

Carolina, (562)319-3917

Coord. De Eventos
Oficina Intergruppal
562-948-2190



ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarios del mes de Febrero 2018

Llamadas por primera vez.....= 23	Llamadas misceláneas= 53
Llamadas a otros grupos de 12 Pasos = 6	Llamadas en la maquina de mensajes = 20
Llamadas de profesionales= 2	Horas trabajadas por Voluntarias= 114.6

Les Invitamos a la próxima junta de la Oficina Intergruppal **Representate Servicio Intergruppal (RSI)**, Junio 9, Agosto 11, Octubre 13, Diciembre 8, exactamente a las 11 am.

(el **segundo sábado del mes par**) 5780 Pioneer Blvd., Whittier, CA 90606

Guirado Park *Por motivos de seguridad, favor NO LLEVAR NIÑOS*

“Han visitado nuestro sitio de red últimamente? Vaya e inscribese en La página de visitas (visitantes) y díganos sus comentarios.”



www.oficinaintergruppalhispanaal-anon.org



Cuando empecé a asistir a las reuniones de Al-Anón la frase “llegamos a creer” no me pareció nada nuevo. Toda la vida me habían enseñado a creer en Dios y siempre lo había hecho . Sin embargo, actuar según mi fe era una cuestión completamente diferente. Cuando en el Tercer Paso se pide que decida confiar mi voluntad y mi vida al cuidado de Dios, no estaba segura de poder hacerlo.

Sentía temor de confiarlo más mínimo, así que decidí comenzar por lo menos importante. Primero, confié la reacción que alguien había tenido antes algo que yo dije. Me asombró descubrir que a pesar de que la persona no había reaccionado como yo deseaba, me sentía en paz y pude responder de forma adecuada. Poco tiempo después confiaba a Dios cuestiones algo mayores. Con el tiempo mi confianza en mi Poder Superior empezó a crecer.

La analogía siguiente me ayudó mucho más a comprender lo que significa la confianza. Un alpinista lleva una cuerda de seguridad. Sin embargo, a menos que la use, la cuerda no les es de ninguna utilidad...

Esperanza para Hoy pagina 166

Reporte de Tesorera - Marzo 2018

Donación de grupos

Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
47 Alegría	\$20.00	27 Libertad	\$20.00
138 Aprendiendo a Perdonar	\$103.00	66 Luz de Vida	\$50.00
19 Armonía	\$10.00	No Nombre	\$15.00
83 Circulo de Ganadores	\$25.00	22 Nuevo Despertar	\$25.00
56 Comprensión es Recuperación	\$10.00	3 Nueva Vida	\$25.00
65 Cultivando La Paz	\$10.00	88 Otro Comienzo	\$20.00
58 De Regreso a lo Fundamental	\$30.00	100 Pasos de Esperanza	\$20.00
10 Deja que Empiece por mi	\$20.00	2 Puerta Abierta	\$20.00
89 Despertar	\$15.00	106 Puerto de Esperanza	\$20.00
62 El Despertar	\$20.00	28 San Gabriel	\$40.00
57 Encontrando Equilibrio Interior	\$10.00	61 Semilla de Esperanza	\$20.00
14 Enfoque para Padres	\$15.00	124 Senderos de Amor	\$83.85
133 Fe y Gratitud	\$20.00	98 Serenidad	\$20.00
45 GFA Lancaster	\$20.00	162 Serenidad	\$20.00
Hijos Adultos de Hesperia	\$10.00	48 Solo Por Hoy	\$15.00
161 Humildad y Amor	\$10.00	69 Un Nuevo Amanecer	\$20.00
30 Juntos Podemos	\$10.00	93 Una Luz en Mi Camino(Febren)	\$50.00
13 La Fe que Obra	\$30.00	93 Una Luz en Mi Camino(Marzo)	\$25.00
29 la Gran Familia	\$92.00	93 Una Luz en Mi Camino(Abril)	\$25.00
51 La Nueva Luz	\$20.00	5 Unidos en la Fe	\$60.00
1 Latino Americano	\$40.00	21 Valor Para Cambiar	\$15.00
50 Luz y Esperanza	\$10.00	87 Vive y Deja Vivir	\$20.00
160 Mensaje de Esperanza	\$20.00	178 Vivir con Esperanza	\$20.00

Donaciones / Venta de literatura

Donación de grupos	\$1,218.85	Renta de oficina	\$1,443.60
Venta de literatura	\$3,055.52	Venta de Literatura / Transferencia	\$3,055.52
Impuestos de literatura	\$339.96	Impuestos / Transferencia	\$339.96
Donación de boletines	\$45.00	Teléfono e internet	\$216.66
Donación de directorios	\$30.00	Citio de Internet/website de Oficina	\$27.95
Cargo de envió por correo	\$14.80	Voluntarios - Millaje reembolsado	\$312.81
Sobrante	\$15.36	Información Publica Eva	\$43.00
Presentación de Servidores (venta de boletos)	\$180.00	Office supplies	\$79.13
Donación de literatura a oficina	\$625.00	Gastos de envíos por correo	\$14.80
Total de donaciones y ventas	\$5,524.49	Total de gastos y transferencias	\$5,533.43

Maricruz Hernández
Tesorerera

Total de donaciones y ventas	\$5,524.49
Total de gastos y transferencias	\$5,533.43
Diferencia	-\$8.94



Aniversarios



#113 Floreciendo a la Vida

Se Complace en Invitarlos a 10 Aniversario

Sabado 26 de Mayo 2018 de las 11-5PM

18115 Sherman Way Reseda CA 91335

Delia (818) 770-9628 y Leticia (818) 961-4601

#43 GFA Camino a la Luz

Se complace en invitarlos a su 1er. Aniversario

El Martes 1ro. De Mayo de 6:00- 8:00 p.m.

82-674 Hwy 111 Indio CA. 92201

Gina (442) 400-8383

#151 GFA El Nuevo Despertar Espiritual

Se Complace en Invitarlos a su X Aniversario

El Domingo 10 de Junio del 2018 de 1:00-7:00 P.M.

3324 Opal Street Los Angeles, CA 90023

(esquina de Lorena y 8th.)

Planificadas todos los Domingos de Mayo

José (626) 223-1313 Rodolfo (626) 993-4358

#28 GFA Valor Para Cambair

Se Complace en Invitarlos a XIX Aniversario

Sábado Mayo 12, 2018 de las 1-5 PM

47-155 Van Buren St Indio CA 92201

Maria (760) 275-8567 Maria (760)4015468



Aniversarios



#28 GFA. SAN GABRIEL

Se Complace en Invitarlos a XLVI Aniversario

Sábado 2 de Junio del 2018 de la 1:00 p. m. a 7:00 p.m.

203 E. Mission Rd. San Gabriel CA, 91776
Martha (626) 203-9466 Irma (626)840-6156

#115 Una Luz en mi Camino

Se Complace en Invitarlos a 10 Aniversario

Sabado 7 de Julio de las 2-5:30 PM

835 E 33rd St Signal Hill CA 90755

Alicia (562) 824-6702 y Dora (562) 739-0037

#38 Nuevos Caminos

Se Complace en Invitarlos a 29 Aniversario

Sabado 21 de Julio 2018

225 S Hill Ave Pasadena CA 91106

Planificadas: Julio 16 y 18 de 6:30 9 PM

Lety (626) 689-3548 y Lila (626) 840-4184

#135 GFA Un Nuevo Amanecer

Se Complace en Invitarlos a 13 Aniversario

Domingo 27 de Mayo de 8:00 a.m. a

Anaheim CA. 92805

Celina (714) 742-3781 Patty (909) 764-1378

LOS TRES LEGADOS

Quinto Paso

El autoexamen sugerido por el Cuarto Paso, es una empresa incesante. Debe continuar mientras yo permanezca ciego a los defectos que me crean muchas dificultades.

Debo aplicarme diariamente a la tarea de reconocermelo tal como soy y de corregir todo lo que me impida crecer espiritualmente hasta convertirme que deseo llegar a ser.

Al repasar mi actuación diaria y al meditar acerca de los resultados de lo que he dicho y hecho, puedo avanzar hasta el Quinto Paso, el me sugiere que admitas mis faltas ante Dios y ante mi mismo en una especie de confesión privada. Cuando lo haya hecho, necesitare el valor de completar el Paso confiando mis faltas a otro ser humano. Este reconocimiento exige humildad y honradez...

Un Dia a la vez en Al-Anon Pg. 171

Quinta Tradición

Aunque no se acude a Al-Anon para conseguir que el alcohólico deje de beber, es verdad que la afiliación de algún familiar a Al-Anon ha sido un factor importante en la recuperación de muchos alcohólicos. Sin embargo, nuestra preocupación es el mejoramiento propio. Por este motivo no comentamos las acciones y faltas de nuestros cónyuges, sino que nos limitamos a dominar las tensiones y ansiedades que surgen en nuestra propia situación. Los que formamos parte de la familia de un alcohólico, experimentamos temores y frustraciones; nos sentimos derrotados, sin esperanza y airados, y todo esto tenido por un sentido de culpabilidad. Cuando comprendemos que el alcoholismo es una enfermedad, y que no somos responsable de ella, podemos dominar nuestros propios sentimientos de culpa y hostilidad. Esto con frecuencia mejora la situación familiar.

Un Dia a la Vez Pg. 127

Quinto Concepto

El derecho de apelación en el Quinto Concepto nos recuerda que debemos escuchar con atención a todos y estimular a quienes tienen opiniones diferentes (minorías) a expresarlas. Invitar a miembros de minorías a pronunciarse y escucharlos de corazón y con respeto nos ayuda a preservar la unidad. Cuando escuchamos, comprendemos, valoramos e incorporamos opiniones de minorías en nuestros procesos de adopción de decisiones, podemos evitar errores que pueden ocurrir cuando estamos enfadados, apurados, mal informados o nos sentimos inflexibles. Practicar la consideración estimula un debate minucioso, nos mantiene concentrados en el asunto que tratamos y ratifica el valor y la dignidad de todos los miembros.

Senderos de Recuperación Pg. 278

Distritos, Talleres u Otros

Distrito 48 REUNIONES 2018

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:

First Christian Church 7:00 pm a 9:00 pm
10909 New St, Downey, CA 90241

Mayo 29, Junio 26, Julio 31, Agosto 28, Septiembre 25, Octubre 30,
Noviembre 27 y Diciembre 25.

Clara (310) 220 - 7411 y Mari Cruz (323) 206-7111

Distrito 64 REUNIONES 2018

Las juntas para este Distrito están programadas para el segundo sábado de cada mes non

Mayo 12, Julio 14, Septiembre 15, Noviembre 10

Morgan Park / 10:00 AM a 1:00PM

4100 Baldwin Park Baldwin Park, CA 91706

Rep de Distrito 64 Marcelino Martínez D64rdh@gmail.com
Alt de Rep de Distrito 64 Blanca Lilian Madera D64alterna@gmail.com
Secretaria Distrito 64 Ana Schettini Anitabonita25@hotmail.com

<http://www.scwsd64.org>

District 33 Al-Anon Family Groups

2018 Alathon



*Freedom, Hope & Joy
Through the Steps!*

Fundraising Event

Please join us Saturday, June 16, 2018

From 8:45 am until 5:00 pm

@ Glenkirk Church, Event Center
1700 Palopinto Avenue, Glendora 91741

Directions: 210 Frwy to Lone Hill (N) to Palopinto and turn left.

For more information, contact Irene C. at (626) 676-0503



Convenciones

IX Convencion Hispana de Al-anon Y Alateen del Condado de Orange, Ca 2018

Sabado 14 y Domingo 15 de Julio Del 2018

Con Participacion de AA y HAA



Alanon fuente de vida nueva

Hotel Howad Johnson

222 West Houston Ave. Fullerton, CA 92832

Para Reservaciones (714-626-7830) Clave (214711)

El costo sera \$99 + Tax 1-2 personas \$109 + Tax 3-4 personas
(Incluye Desayuno)

Fecha limite para reservacion con Descuento Sera (Mayo 15/18)

Cordinadora Registros

Georgina (714)760-6189

Blanca (714)805-0592

Al-Anon y AA \$20

Alateen \$7

Cordinadora Banquetes

Gloria (714)420-5978

Silvia F. (714)914-1081

Al-Anon y AA \$35

Alateen \$25

Registros Empiezan 8AM
Coordinadora: Patricia (909)764-1378

Abra Traduccion en ingles

