

Økologisk Borageolje

- plantenes største kilde til
GLA-fettsyrer



GLA (Gammalinolensyre) er en essensiell omega-6 fettsyre.

Borage-fakta

- Kalles også *Agurkurt*
- Tradisjonell medisinplante
- Frøet inneholder 26-38% GLA-fettsyrer!
I tillegg kommer linolsyre (35-38%), oljesyre (16-20%), palmitinsyre (10-11%), stearinsyre (3,5-4,5%) m.fl.
- Brukes som GLA-tilskudd (Gamma-Linolen-Syre)
- Har anti-inflammatoriske egenskaper
- Kan hjelpe mot revmatisme
- Generelt lindrende mot forkjølelse, bronkitt og andre luftveisinfeksjoner
- Virker regulerende på metabolismen og hormonsystemet
- Godt middel mot plager i forbindelse med PMS og overgangsalder
- Kan senke høyt kolesterol og blodtrykk
- Har vist god effekt ved leverproblemer
- Fint for hud, hår og negler



Bio Vann og Helse AS
Edv. Griegsgt. 15
2815 Gjøvik

61 17 48 64
www.biovann.no
tom-tang@online.no