



Bienvenido
FEBRERO

MES DEL AMOR Y LA AMISTAD

Febbrero

**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA, INC.**
11627 E. Telegraph Rd. #150
Santa Fe Springs, CA 90670

DATED MATERIAL

Current Resident

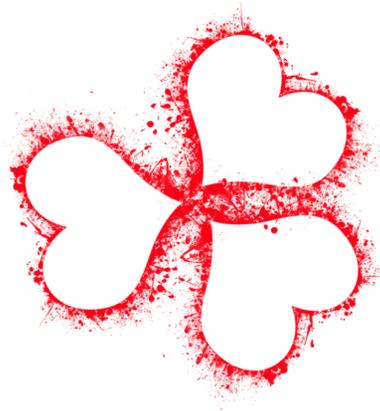
Llámenos para mas información sobre
nuestros servicios al **(562) 948-2190**

Fecha limite para recibir sus anuncios:
el día 10 de cada mes

vía Fax: 562-948-2122

(llame para asegurarse de que recibimos su fax)
o por correo electrónico a:

boletinsocal@gmail.com



PRSR STD
NON-PROFIT
ORG
U.S. POSTAGE
PAID
SFS, CALIF.
PERMIT NO. 50



Boletín Informativo

Pinceladas del Mes



DIRECTORIO

Coordinadora General	Raquel Barajas	(562) 948-2190	CordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Coordinadora	Miriam Méndez	(626) 840-8404	MiriamMendez@sbcglobal.net
Secretaria	Gina González	(562) 948-2190	gnahgs@hotmail.com
Tesorera	Maricruz H	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo_martha@yahoo.com
Registros	Anthony Ávila	(562) 209-9983	RegistrosSoCal@gmail.com
Boletín	Susana R	(562) 948-2190	BoletinSoCal@gmail.com
Webmaster	Edith R	(626) 340-9008	Webmaster@OficinaIntergrupaliHispanaAl-Anon.org
Aleteen	Vacante	(562) 948-2190	
Eventos	Liliana	(562) 948-2190	N/A
Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupercio65@gmail.com
Nominaciones e Historia	Vacante	(562) 948-2190	
Info. Publica	Eva Tellez	(213) 407-1634	N/A
Enlace	Gaby I	(562) 948-2190	GabyIslas@ymail.com
Instituciones	Adriana	(323) 493-3740	NLopez742@gmail.com

Si tienen preguntas o comentarios por favor de escribirnos a CordinadoraSoCal@gmail.com

Anuncios de la Oficina Intergrupali:

Recordatorio: Literatura para grupo, aniversario, o convenciones. Pasos a seguir: 1) Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación. 2)** Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura. **3)** Después de 2 semanas, se cobrará la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

(Nota: después del mes si no se regresa la Literatura, se cobrará el cheque de fondo.)

SI SU GRUPO FUE BORRADO DEL DIRECTORIO y le gustaría que se agregue de nuevo, por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupali. Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS. **Cada vez que se imprima el directorio, se borrarán los grupos que no hayan actualizado su registro desde hace dos años.**

Oficina Intergrupali Hispana Al-Anon del Sur de CA.

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670
Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes-Viernes, 10 AM-3 PM**
Abierto el primer Sábado del mes (10am-3pm) - CERRADO DIAS FESTIVOS -

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupali Hispana. **Este boletín es gratis para el grupo.** Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un número (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta página encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. **Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.**

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPALI HISPANA AL-ANON



Nombre de Grupo o persona _____
Ciudad _____
Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____
Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Aleteen
Cantidad de donación \$ _____ Fecha de envío _____

Envíelo a la Oficina Intergrupali Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Numero de contacto: Teléfono _____

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

NUEVO 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____
 RENOVACION UN AÑO \$15.00 _____

Nombre _____
Dirección y Apartamento _____
Ciudad, Estado y Código Postal _____
Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupali Hispana Al-Anon
11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

**DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?
ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDORA DE BOLETIN:**

BoletinSoCal@gmail.com

Otros eventos

Convención de AA del Valle de San Fernando 2019 Con Participación de Alanon



Dirección del Evento:
Warner Center Marriott
21850 Oxnard St.
Woodland Hills, CA
Phone: (818) 918-9650
Email: info@sfvaaconvention.org



Febrero 2019—Viernes 1, Sábado 2, Domingo 3.

‘Regístrate Hoy’

Enlace: www.sfvaaconvention.org
Formularios de Registración vienen Pronto

#60 Un Dia a la Vez

“Les Invita a el Tema “Padrinazgo”

El Dia Febrero 8 de 2019

De las 10 am—11:30 am

11269 W. Washington Bly Culver City

“Han visitado nuestro sitio de red últimamente? Vaya e inscribise en La página de visitas (visitantes) y díganos sus comentarios.”

www.oficinaintergrupalhispanaal-anon.org

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarios del mes de Diciembre 2018

Llamadas por primera vez...= 1 Llamadas misceláneas= 43
Llamadas a otros grupos de 12 Pasos = 1 Llamadas en la maquina de mensajes = 13
Llamadas de profesionales ...= 1 Horas trabajadas por Voluntarias = 75

Les Invitamos a la próxima Juntas de RSI,

Febrero 9, Abril 13, Junio 8, Agosto 10,

Octubre 12, Diciembre 14

(el segundo sábado del mes par) exactamente a las 11 am.

Guirado Park 5780 Pioneer Blvd., Whittier, CA 90606

Por motivos de seguridad, favor NO LLEVAR NIÑOS

Aun siendo niño tuve responsabilidades de adulto, por ello no es de extrañar que me haya convertido en un cuidador. Parecía tan cómodo, tan automático pensar primero en los demás y entregarme completamente a las crisis del momento sin siquiera pensar en mi. Me horrorice cuando tome conciencia de que esta actitud no representaba uno de mis mejores rasgos, si no que era una forma de autodestrucción. Me propuse erradicar tal comportamiento y actitudes. Estaba decidido a volverme lo mas egoísta e indiferente posible.

Afortunadamente fracase en concretar un cambio tan radical. Hoy, anos mas tarde, todavía soy un cuidador, y probablemente lo sea siempre. Pero ahora lo considero una característica valiosa, un regalo de mi infancia que puede realzar mi vida *si no lo exagero*. Aunque ya no hago por los demás las cosas que ellos pueden hacer por si mismos, aun trato de cuidarlos y de cuidarme a mi mismo. Al-Anon me ayuda a encontrar un cierto equilibrio.

Recordatorio para hoy

Hoy tratare de no condenar partes de mi mismo y de aceptar otras. Soy un conjunto de muchas partes y me amo mas cuando las acepto todas.

Valor para cambiar Pagina #54

Reporte de Tesorera - Noviembre 2018

Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
Abre las ventas al Amor	\$33.00	29 La Gran Familia	\$78.00
16 Al-Anon en Español	\$20.00	66 Luz de Vida	\$50.00
17 Al-Anon Mar Vista	\$25.00	99 Mensaje de Esperanza	\$20.00
47 Alegría	\$25.00	99 Mensaje de Esperanza	\$20.00
HA12 Aprendiendo a Perdonar	\$147.00	3 Nueva Vida	\$40.00
134 Arcoíris	\$10.00	22 Nuevo Despertar	\$30.00
19 Armonía	\$10.00	88 Otro Comienzo	\$20.00
Baldwin Park (Lucy S)	\$40.00	100 Pasos de Esperanza	\$20.00
43 Camino a la Luz	\$20.00	126 Renacer	\$20.00
31 Comenzando a Vivir	\$25.00	61 Semillas de Esperanza	\$35.00
56 Comprensión y Recuperación	\$20.00	124 Sendero de Amor	\$57.00
55 Cultivando la Paz	\$15.00	155 Serenidad	\$75.00
58 De Regreso a lo Fundamenta	\$25.00	98 Serenidad	\$20.00
89 Despertar	\$20.00	152 Solo Por Hoy	\$25.00
13 Encontrado el Equilibrio	\$10.00	HA3 Solo Por La Gracia de Dios	\$20.00
14 Enfoque para Padres	\$30.00	60 Un Día a la Vez	\$10.00
37 Esencia de Vida	\$10.00	135 Un Nuevo Amanecer	\$30.00
HA9 Esperanza	\$15.00	HA1 Un Nuevo Comienzo	\$20.00
9 Esperanza para todos	\$30.00	95 Un Nuevo Despertar(Oct y Nov)	\$40.00
105 esperanza para Vivir	\$25.00	93 Una Luz en el Camino	\$25.00
104 Fe y Esperanza	\$30.00	79 Una Luz en el Desierto	\$20.00
122 Gratitud y Fe	\$26.00	5 Unidos en la Fe	\$200.00
HA16 Hijos adultos de Hesperia	\$10.00	HA9 Vive y Deja Vivir	\$20.00
161 Humildad y Amor	\$10.00	78 Volver a Vivir de Nuevo	\$10.00
13 La Fe Que Obra	\$60.00	Total	\$1,596.00
Contribuciones / Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Contribuciones de grupos	\$1,596.00	Renta de oficina	\$1,443.60
Venta de literatura	\$2,816.86	Venta de Literatura / Transferencia	\$2,816.86
Impuestos de literatura	\$321.89	Impuestos / Transferencia	\$321.89
Venta de boletines	\$15.00	Teléfono e internet	\$217.70
Venta de directorios	\$36.00	Ciño de Internet/website de Oficina	\$27.95
Cargo de envío por correo	\$11.37	Voluntarios - Millaje reembolsado	\$310.00
Aniversario Fortaleza Amor y Esperanza	\$97.00	Gastos de contadora	\$600.00
Donación de literatura a oficina	\$577.00	Franchise tax Board	\$10.00
Total de contribuciones y ventas	\$5,471.12	Office supplies	\$115.74
		Gastos de envíos por correo	\$14.91
		Faltante	\$0.09
		Attorney General's Registry	\$25.00
		Contribución AFG	\$75.00
		Total de gastos y transferencias	\$5,978.74
Maricruz Hernández			
Tesorera		Total de donaciones y ventas	\$5,471.12
		Total de gastos y transferencias	\$5,978.74
		Diferencia	-\$507.62



Aniversarios



#58 De "Regreso a lo Fundamental"

Les Invita a su 22 Aniversario el Dia Febrero 23 2019

De las 3 pm– 8 pm

11929 Alondra Blvd. Norwalk CA 90650

Raquel (562) 472-7707 Mayda (714) 272-9900

Por Razones de Seguridad no niños



HA7 "Recuperación Esfuerzo Propio"

Les Invita a su Aniversario 10 el Dia 2 de Marzo de 2019

De las 10 am- 1:00 pm

11712 N Hewes St Orange, CA 92869

Carmen (714) 408-6823 Jesse (951) 963-5906



URGENTE

La Oficina Intergrupala necesita servidores voluntarios!! Si puedes dar un poco de tu tiempo por favor comunícate con

Nena (909)762-8985

Raquel al (562) 948-2190

Gracias!!



"Cuando las personas dan una mano, la vida adquiere sentido"



Aniversarios



#HA13 “Encontrando Equilibrio Interior”

Les Invita a su Quinto Aniversario el Dia Viernes Febrero 8 de 2019

De las 10 am—2 pm

11359 Coffield Ave El Monte CA 91731

Irma (626) 246-2789 Carlos (323) 868-2342



#89 “Despertar

Les invita a su 17 Aniversario el día 10 de Febrero de 2019

De las 11 am– 5 pm

898 N Garey ave Pomona CA 91767

Flor. C (909) 896-5494 Verónica (909) 267-4304



#133 Fe y Gratitud

Les Invita a su 7 Aniversario el Dia 17 de Febrero de 2019

De las 1 pm—5 pm

24317 Newhall Ave. Santa Clarita CA 91321

Juntas Planificadas Febrero 06 y 13 2019 De las 8-9:30 pm

22505 Market St. Santa Clarita CA 91321

Martha (661) 436-3384 Elvia (661) 476-9925



101 “Nueva Vida”

Les Invita a su 22 Aniversario el Dia Marzo 2 de 2019

De las 1 pm-5 pm

740 W. Wilson St Costa Mesa, CA 92627

Rosa E (714) 581-2076 Lourdes (949) 533-2907



LOS TRES LEGADOS

Segundo Paso

- El segundo paso de los doce es el que abre la puerta del entendimiento y el crecimiento. Una vez que admitimos nuestra insuficiencia y nuestra incapacidad para dirigir nuestras propias vidas, entonces estamos preparados para creer que un poder Superior a nosotros podría devolvernos el sano juicio. Me espanta admitir que yo no pensaba cuerdamente y que reaccionaba de forma irracional ante las actividades del alcohólico? Para comprobarlo, solo necesito reflexionar acerca del Primer Paso. Ahora me doy cuenta de que existe un Poder en el cual puedo encontrar ayuda.
- Es un poder muy superior a nosotros. Si aceptamos esto, adquirimos una visión mas realista de nuestra relación con el universo...
- Doy gracias a Dios porque no dependo solamente de mis propios recursos. Habiendo tratado de dar sentido y orden a la vida sin la ayuda de Dios, ahora quiero, negándome a mi mismo, permitir que El me dirija.

Página 33 de el libro Un Día a la Vez en Al-Anon

Segunda Tradición

- Mientras crecía, desarrollé un sentido distorsionado de la responsabilidad. Al-Anon me ayudó a entender que solo soy responsable de mi misma. Esta lección se aclaró cuando me convertí en Representante de Grupo de mi propio grupo. Pensaba que como Representante de Grupo siempre tenía que abrir el lugar de la reunión y arreglar las sillas, hacer el café y distribuir las publicaciones. Como me gustaba controlar, asumir estas responsabilidades me resultaba algo natural.
- Era raro que otro tomara la llave y abriera el lugar de la reunión. En poco tiempo sentí re sentimiento por todo el trabajo que hacía. Después de escuchar mis quejas, alguien sugirió que hiciera una llave para mi y le dejara otra a alguien del grupo. De esta manera podría cerrar pero no estaba obligada a abrir para la reunión siguiente...
- Hoy nuestro grupo es mucho mas saludable y yo también. Confió ahora en que un Poder Superior es la autoridad máxima del grupo y que quizás algunos grupos tengan que “tocar fondo” antes de poder florecer. No es a mi a quien corresponde rescatar a mi grupo como tampoco lo es salvar al alcohólico. Solo debo hacer la parte que me corresponde.

Página 77 del Libro Esperanza para Hoy

Segundo Concepto

- En el Segundo Concepto comenzamos a comprender de la inmensidad de la hermandad mundial de Al-Anon y como una organización semejante puede operar con eficacia. Cada Grupo de Familia Al-Anon se reúne a una hora y lugar determinado para cumplir su propósito primordial: ayudar a familiares y amigos de alcohólicos. En estas reuniones se presenta literatura Alano aprobada por la Conferencia (LAC) y se habla el idioma común de amor. Como puede cada grupo ser tan parecidos y sin embargo existir en tantos lugares diversos? En el Segundo Concepto aprendemos que cada grupo tiene voz en una experiencia común mediante su participación en el proceso de la Conferencia de Servicio Mundial (CSM) y en las muchas actividades que la apoyan.
- Dentro de cada Grupo de Familia Al-Anon, los miembros eligen una persona, un Representante de Grupo (RG), que los representa durante tres años en las Reuniones de Asunto de Al-Anon de Distrito y de Zona.
- Un distrito incluye grupos en un sector geográfico determinado. Cada tres años los RG eligen un Representante de Distrito RD que dirige reuniones de distrito y representa a su distrito en Reuniones de Asuntos de Zona. En los Estados Unidos y el Canadá cada Zona es autónoma en la manera que estructura sus distritos.

Página 255 del libro senderos de Recuperación

Distritos, Talleres u Otros

Distrito 64 REUNIONES 2017

Las juntas para este Distrito están programadas para el segundo sábado de cada mes non

Marzo 10 2018

Morgan Park / 10:00 AM a 1:00PM

4100 Baldwin Park Baldwin Park, CA 91706

Rep de Distrito 64 Marcelino Martinez D64rdh@gmail.com

Alt de Rep de Distrito 64 Blanca Lilian Madera D64alterna@gmail.com

Secretaria Distrito 64 Ana Schettini Anitabonita25@hotmail.com

<http://www.scwsd64.org>

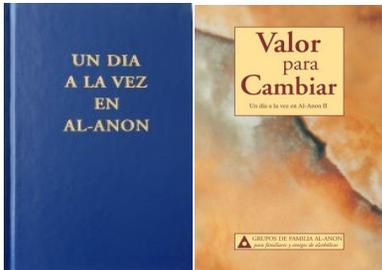
Distrito 48 REUNIONES 2017

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:

First Christian Church 7:00 pm a 9:00 pm

10909 New St, Downey, CA 90241

Enero 30



= 22 + TAX



**Nuevo Libro
12 + TAX
Ordenalo Hoy!**



Convenciones



AL-ANON

**XXV REUNIÓN NACIONAL DE AL-ANON
PARA HIJOS ADULTOS DE
ALCOHÓLICOS EN USA**

GRATITUD Y ACCION

Marzo 22, 23 y 24 del 2019
Reno - Nevada

Los esperamos en el Ballroom del SureStay Plus Hotel Reno, situado en el 1981 Terminal Way Reno, Nevada 89502 www.bestwestern.com seleccionar "Reno Airport"

Registración:
\$25.00

Reservaciones:
(775) 348-6370

Clave:
XXV Reunion Nacional

Costo:
Room 89.99
Tax 11.70
County Surcharge 2.00
Total 103.69

Para más información:
Cordinadora
Alma L.: 775-384-4071

Secretario
Domingo M.: 775-376-4628

Tesorero
Jose G.: 775-870-3963

Registros
Nora R.: 775-722-5122

Publicidad
Adrian V.: 559-708-3950

