

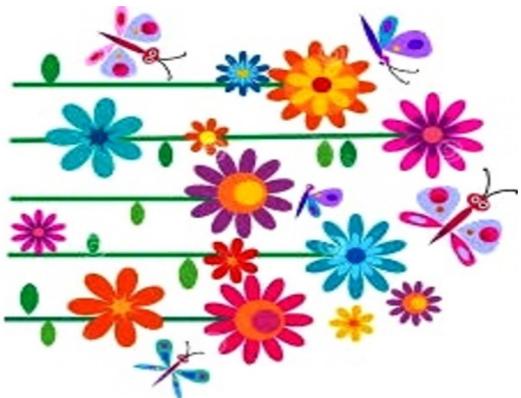
OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA, INC.
11627 E. Telegraph Rd. #150
Santa Fe Springs, CA 90670

DATED MATERIAL

PRSRST STD
NON-PROFIT ORG
U.S. POSTAGE
PAID
SFS, CALIF.
PERMIT NO. 50



Abril



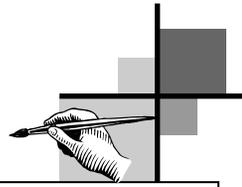
Llámenos para mas información sobre
nuestros servicios al (562) 948-2190

Fecha limite para recibir sus anuncios:
el día 10 de cada mes

vía Fax: 562-948-2122

(llame para asegurarse de que recibimos su fax)
o por correo electrónico a:

boletinsocal@gmail.com



Directorio de Servidores

Cordinadora General	Raquel Barajas	(562) 948-2190	coordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Cordinadora	Rocio Hernandez	(562) 948-2190	
Secretaria	Gina Gonzalez	(562) 948-2190	
Tesorera	Maricruz H.	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Coor. De Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo_martha@yahoo.com
Coor. De Registros	Anthony Avila	(562) 209-9983	RegistrosSoCal@gmail.com
Coor. De Boletin	Rodolfo Paredes	(626) 993-4358	BoletinSoCal@gmail.com
Webmaster	Edith M.	(626)340-9008	Webmaster@OficinaIntergrupAl-Anon.org
Coor. De Alateen	Rosa Rumbo	(714) 561-3600	RositaRumbo@gmail.com
Coor. De Eventos	Carolina Graciano	(562) 948-2190	Caro.Graciano@yahoo.com
Coor De Voluntarios	Nena	(562) 948-2190	
Nominaciones e Historia	Chela Ipac	(562) 881-1182	N/A
Coor. De Info. Publica	Eva Tellez	(213) 407-1634	
Coorr de Enlace	Abierto		
Coor. De Inst	Adriana	(323) 493-3740	NLopez742@gmail.com

Si tienen preguntas o comentarios por favor de escribirnos a CordinadoraSoCal@gmail.com

SI SU GRUPO FUE BORRADO DEL DIRECTORIO y le gustaría que se agregue de nuevo, por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrup. Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS. **Cada vez que se imprima el directorio, se borran los grupos que no hayan actualizado su registro desde hace dos años.**

URGENTE

La Oficina Intergrup necesita servidores voluntarios!! Si puedes dar un poco de tu tiempo por favor comunícate con Nena al (562) 948-2190 Gracias!!

“Cuando las personas dan una mano, la vida adquiere sentido”

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrup Hispana.

Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un numero (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA AL-ANON



Nombre del Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Cantidad de donación \$ _____ Fecha de envío _____

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

NUEVO 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____

RENOVACION UN AÑO \$15.00 _____

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrup Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Otros Eventos

LA CONVENCION DE EDO. DE CALIFORNIA DE AL-ANON Y ALATEEN

Les invita a su JUNTA MARATONICA

El 14 de Abril del 2018 de 12:00 p.m. a 6:00

En el local del grupo #151 El Nuevo Despertar Espiritual

4518 3/4 Rosemead Blvd.

Pico Rivera, CA. 90660

Celia (562) 965-4252 Rodolfo (626) 993-4358

!! Gracias Por su Apoyo, Todos son Bienvenidos!!

#HA10 GFAHA APRENDIENDO A VIVIR

Se complace en invitarlos a su JUNTA MARATONICA

El 6 de Abril del 2018 de 7:00 p.m. a 12:00 a.m.

1901 W. Pacific Ave. #280

West Covina, CA. 91790

Zully (626) 315-4005 Eleazar (626) 808-3928

#81 GFA NUEVO SENDERO

Recientemente Abierto les Invita a sus Reuniones

Todos los días del Año

401 s. Atlantic Blvd. Los Angeles CA. 90022

Info: Juanita (323)338-5138 Rodolfo (626) 993-4358

#9 GFA Esperanza Para Todos

Les Informa su **Nueva Dirección:**

13207 Van Nuys Blvd Pacoima, CA. 91331

Domingos de 6—7:30 PM

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarios del mes de Enero 2018

Llamadas por primera vez.....= 23	Llamadas misceláneas= 53
Llamadas a otros grupos de 12 Pasos = 6	Llamadas en la maquina de mensajes = 20
Llamadas de profesionales= 2	Horas trabajadas por Voluntarias= 115 horas

Les Invitamos a la próxima junta de la Oficina Intergrupala **Representate Servicio Intergrupala (RSI)**, 14 de Abril, Junio 9, Agosto 11, Octubre 13, Diciembre 8, exactamente a las 11 am.

(el segundo sábado del mes par) 5780 Pioneer Blvd., Whittier, CA 90606

Guirado Park *Por motivos de seguridad, favor NO LLEVAR NIÑOS*

“Han visitado nuestro sitio de red últimamente? Vaya e inscribese en La página de visitas (visitantes) y díganos sus comentarios.”



www.oficinaintergrupalahispanaal-anon.org



Antes de llegar a Al-Anon, en ocasiones tomaba decisiones originadas en mi reacción ante emociones irritantes como la confusión, la ira y el temor y ninguna de ellas era buena base para decidir nada. Reaccionaba y mi vida se volvía totalmente ingobernable.

Al-Anón me demostró cómo responder de modo adecuado a mis emociones. En lo que respecta a mi manera de reaccionar aprendí a analizar primero mis sentimientos para poder analizar con calma una situación. Cuando experimento emociones intensas llamo a mi Madrina para compartir mis problemas y aliviar mis sentimientos. Algunas veces escribo en mi diario o hago ejercicios, por ejemplo, nadar. La oración y la meditación también me ayudan a calmarme y a adquirir una perspectiva apropiada...

Esperanza para hoy, página 249

Reporte de Tesorera - Febrero 2018

Donación de grupos

Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
44 Abre las Ventas al amor	\$20.00	160 Mensaje de Esperanza	\$20.00
47 Alegría	\$20.00	101 Nueva Vida	\$30.00
84 Amor incondicional	\$30.00	3 Nueva Vida	\$25.00
41 Amor y Comprensión	\$40.00	22 Nuevo Despertar	\$25.00
73 Aprendiendo a Amarnos	\$30.00	38 Nuevos Caminos	\$25.00
130 Arco Iris	\$10.00	90 Oasis	\$30.00
19 Armonía	\$10.00	100 Pasos de Esperanza	\$20.00
83 Circulo de Ganadores	\$25.00	150 Recuperación	\$10.00
31 Comenzando a Vivir	\$25.00	20 Renacimiento (3 Meses)	\$100.00
200 Comprensión es Recuperación	\$20.00	124 Senderos de Amor	\$55.00
56 Comprensión es Recuperación	\$10.00	18 Senderos de Recuperación	\$20.00
58 De Regreso a lo Fundamental	\$30.00	98 Serenidad	\$20.00
89 Despertar	\$20.00	42 Tratado de ser Feliz	\$15.00
166 El Despertar	\$20.00	60 Un día a La Vez	\$15.00
36 El Nuevo Horizonte	\$30.00	135 Un Nuevo Amanecer	\$30.00
36 El Nuevo Horizonte	\$35.00	113 Una Luz a mi Camino	\$10.00
151 Encontrado el Equilibrio Interior	\$40.00	150 Una Luz en el Desierto	\$20.00
189 Esperanza (Hijos Adultos)	\$15.00	30 Una Luz en mi Camino	\$40.00
123 Esperanza para vivir	\$25.00	161 Unidad y Amor	\$15.00
133 Fe y Gratitud	\$20.00	12 Unidad y Propósito	\$10.00
122 Gratitud y Fe	\$35.00	21 Valor Para Cambiar	\$15.00
16 Hijos Adultos de Hesperia	\$20.00	87 Vive y Deja Vivir	\$20.00
29 La Gran Familia	\$28.00	178 Vivir Con Esperanza	\$20.00
34 Libertad	\$20.00	8 Volver a Empezar	\$30.00
66 Luz de Vida	\$80.00		
		Total	\$1,278.00

Donaciones / Venta de literatura

Contribución de grupos	\$1,278.00
Venta de literatura	\$2,206.16
Impuestos de literatura	\$245.89
Contribución de boletines	\$45.00
Contribución de directorios	\$201.00
Cargo de envío por correo	\$9.58
contribuciones Personales	\$1.19
Contribución de Distrito #67	\$40.00
Contribución de CD.	\$90.00
Don. De los RSI	\$71.00
Don. De los RSI para Alateen	\$24.00
Rifa de del evento Presentación de servidor	\$363.00
Presentación de Servidores (venta de boletín)	\$1,880.00
Donación de literatura a oficina	\$451.00
Total de donaciones y ventas	\$6,905.82

Gastos / Transferencias

Renta de oficina	\$1,443.60
Venta de Literatura / Transferencia	\$2,206.16
Impuestos / Transferencia	\$231.03
Teléfono e internet	\$215.16
Citio de Internet/website de Oficina	\$27.95
Voluntarios - Millaje reembolsado	\$222.38
Office supplies	\$38.16
Boletín de Febrero	\$36.14
Gastos de envíos por correo	\$9.63
Apple (9.7 Registradora	\$299.00
Imprenta de directorios	\$6.90
Correo Inteligente (Anual)	\$225.00
Deposito del Park Guirado	\$52.00
Don. para el Distrito #64 (Alateen)	\$24.00
Don. Lit para la Coor. Historia y Nominaciones	\$37.39
Don. Lit para la Coor. Eventos	\$50.00
Compra de estampillas de correo	\$50.00
Total de gastos y transferencias	\$5,174.50

Total de donaciones y ventas \$6,905.82

Total de gastos y transferencias \$5,174.50

Saldo a Favor \$1,731.32

Maricruz Hernández
Tesorera

DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?
ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDORA DE BOLETIN:

RegistrosSoCal@gmail.com



Aniversarios



#160 GFA. Mensaje de Esperanza

Les Hace una Cordial Invitación a su XII Aniversario

Domingo 15 de Abril del 2018

desde la 1:00 P.M. a las 8:00 P.M.

1405 Fern Ave. Ontario, CA.

Sarah:(909)573-9769 y Rosalva (626)224-4420

#86 GFA Aprendiendo a Vivir

Les invita a su Aniversario XII

Sábado 21 de Abril del 2018 de las 4:00 P.M. a 8:00 P.M.

25511 Eshelman Ave. Lomita CA.90717

4:00 P.M. a 8:00 P.M.

Josefina (562) 316-4953 Magdalena (323)747-3601

#28 GFA. SAN GABRIEL

Se Complace en Invitarlos a XLVI Aniversario

Sábado 2 de Junio del 2018 de la 1:00 p. m. a 7:00 p.m.

203 E. Mission Rd. San Gabriel CA, 91776

Martha (626) 203-9466 Irma (626)840-6156

#22 GFA NUEVO DESPERTAR

Los invitamos a celebrar nuestro XXXV Aniversario

Sábado 28 de de Abril del 2018 de las 6:00 p.m. A las 9:00 p.m.

10827 S. Pioneer Blvd. Santa Fe Springs, CA.90670

Maria Elena (213)479-2112



Aniversarios



#12 GFA AMOR Y FORTALEZA

Tiene el honor de invitarlos a su 1er. Aniversario

Fecha: Martes 3 de Abril del 2018

De 11:00 A.M. a 2:00 P.M.

1403 N. Garey Ave. Pomona CA.

Amanda (626) 324-2224 y Tere (626) 665-9969

#65 GFA. Cultivando La Paz

Les invita a su XVII Aniversario

Viernes 6 de Abril del 2018

506 Soldano Ave. Salón #3 Azuza, CA. 91702

De las 6:00 P.M. 9:00 P.M.

Planificadas: 9, 16, y 23 de Marzo

Raquel, (626) 392-8396 y Angel, (626)253-6881

#HA6 GFA ABRAMOS EL CORAZON

Se Complace en Invitarlos a 2do. Aniversario

Sábado 9 de Abril del 2018 de las 6:45 a 9:30 P.M.

10909 New St. Downey, CA. 90241

Lourdes (562) 968-8214

#67 GFA. NUEVA VIDA

Se complace en invitarlos a su Aniversario

Viernes 13 de Abril del 2018

De las 10:00 a. m.. a 1:00 p.m.

5465 Citronel Ave. Pico Rivera, CA. 90660

Raquel B. (562) 3244654 Mary (562)472-5786

Cuarto Paso

Convivir con la enfermedad del alcoholismo puede destruir la autoestima. Los familiares enfermos a menudo señalan nuestras faltas y defectos una y otra vez hasta que tenemos que realizar un examen. Esta no es la meta del Cuarto Paso. Si nos inclinamos por hacer un examen de nuestras faltas solamente, es conveniente volver a los tres primeros Pasos hasta lograr la aceptación de la ayuda de nuestro Poder Superior y la confianza en la misma para enfrentar el Cuarto Paso con amor, gentileza, sinceridad y equilibrio. Es esencial que nuestro examen incluya nuestras virtudes así como nuestros defectos de carácter.

Senderos de Recuperación pg. 42

Cuarta Tradición

La Cuarta Tradición mantiene a Al-Anon flexible pero firme. Aprender a actuar con autonomía vigilando al mismo tiempo la armonía con otros es una pericia vital. Al intentar su uso en otros grupos de Al-Anon, llevándola a cada nivel de la hermandad, descubrimos que es un principio útil en todos los aspectos de nuestra vida. Aprendemos la importancia de ser nosotros mismos pero no necesitamos imponer nuestras percepciones a todos los demás para que esas percepciones sean validas La Cuarta Tradición es democracia en acción. Con ella podemos salir al mundo con un buen equilibrio entre la libertad y la responsabilidad..

Senderos de Recuperación pag.166

Cuarto Concepto

Los miembros de Al-Anon me demostraron mediante sus aportes que yo podía probar los principios de Al-Anon en casa, con mis familiares, mis amigos y mis compañeros de trabajo, Me pareció interesante que al compartir mis pensamientos con ellos sin exigir su aceptación, podía escuchar sus ideas. Juntos pudimos enterarnos de los deseos y preocupaciones mutuos y llegar a un acuerdo sobre lo que queríamos hacer en forma conjunta. Cuando no me salí con la mía supe que me escuchaban...

Senderos de Recuperación Pag. 276

Distritos, Talleres u Otros

Distrito 48 REUNIONES 2017

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:

First Christian Church 7:00 pm a 9:00 pm

10909 New St, Downey, CA 90241

Distrito 64 REUNIONES 2017

Las juntas para este Distrito están programadas para el segundo sábado de cada mes non

Mayo 13 del 2018

Morgan Park / 10:00 AM a 1:00PM

4100 Baldwin Park Baldwin Park, CA 91706

Rep de Distrito 64 Marcelino Martínez D64rdh@gmail.com
Alt de Rep de Distrito 64 Blanca Lilian Madera D64alterna@gmail.com
Secretaria Distrito 64 Ana Schettini Anitabonita25@hotmail.com

<http://www.scwsd64.org>

DISTRITO 33 AL-ANON FAMILY GROUPS

2018 Alathon Fundraising Event

Freedom, Hope & Joy, Through the Steps!

Please Join us Saturday, June 16, 2018

8:45 a.m. until 5:p.m.

1700 Palopinto Ave, Glendora CA. 91741

Convenciones

LA IX CONVENCION HISPANA AL-ANON Y

ALATEEN DEL CONDADO DE ORANGE

Les Invita Cordialmente al evento para recaudar fondos

“LA ALEGRIA DE VIVIR”

Fecha: 26 de Abril del 2018

Lugar: 1008 17th. St.

Santa Ana, CA.92701

Cena y Compartimiento de 5:00 p.m a 8:00 p.m.

Al-Anon/A.A. \$20:00 Alateen \$15:00 Niños \$8:00

Patricia (909)764-1378 Gloria (714)4205978 Georgina (714)606-6189

GUARDEN ESTA FECHA

IX Convención Hispana de Al-Anon y Alateen

Del condado de Orange, Ca 2018

Sábado 14 y Domingo 15 de Julio del 2018

“Al-Anon Fuente de vida”

222 West Houston Ave. Fullerton, CA. 92832

Reservaciones (714)626-7830 Clave(214711) (fecha limite
mayo 15

Blanca (714) 805-0592 Silvia F.(714)914-1081