

Navn på trener: \_\_\_\_\_

Navn på lag / årskull: \_\_\_\_\_



### Generell informasjon:

- Som trener skal du utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige (eller mennesker med utviklingshemming) og plikter å fremvise politiattest. Du er selv ansvarlig for å søke om slik attest, og forelegge denne for ansvarlig i styret.
- Som trener er du underlagt NIF's lover og regelverk, og de bestemmelser som til en hver tid er fastsatt av underliggende organisasjonsledd, samt klubbens vedtekter og sportsplan.
- Trenervervet er basert på frivillighet, og har ingen økonomisk kompensasjon.
- Som trener eller del av trenerteamet, har du det sportslige ansvaret for din gruppe, sammen med treneransvarlig og/eller Sportslig leder. Lagleder har det administrative ansvaret mot styret.
- Det er klubben som har alt overordnet ansvar for materiell, økonomi, sponsing og konkurranse. Som trener må du til en hver tid rette deg etter klubbens bestemmelser og planer.

### Hva kan treneren forvente:

- Tilbud om kurs og opplæring gjennom Grasrottrener modellen (kostnadsfritt).
- Tilrettelegging av treningstider, lagutstyr og konkurranse program fra klubben.
- Tilrettelagte treningsøkter og skoleringsplaner gjennom Treningsøkta.no
- Invitasjon til trenerforum, klubbaktiviteter og kretstiltak for trenere.
- Ved fullført Grasrottrener (c-lisens, kurs 1-4), gratis treningsdress og vinterjakke.

### Klubbens forventninger:

- Som trener skal du være inkluderende og opptre i samsvar med klubbens ABC-veiviser.
- Som trener skal du møte forberedt til aktiviteter, og følge klubbens skoleringsplan (S2S).
- Ingen spillere, uavhengig av kjønn/alder/ferdighet skal nektes trening eller kamptilbud.
- Minimumskompetanse for første år som trener er gjennomføring av «Barnefotballkvelden».
- Som en del av Kvalitetsklubb skal minimum 1 trener pr årskull ha Grasrottrener 1 kurs.

### Hvilke forventninger møter du fra de foresatte:

- At du møter barn og foreldre med åpenhet og respekt.
- At du tilpasser aktiviteten til ferdighetsnivået.
- At du gir informasjon om treninger og aktivitet som planlegges gjennom året.
- At alle får tilnærmet lik spilletid i kamp, forutsatt deltagelse i trening.
- At du gir tilbakemeldinger dersom det oppstår spesielle utfordringer med spiller eller gruppe.
- At du jobber med å skape gode relasjoner i laget slik at alle trives og har det gøy.

*Denne avtalen gjelder for hele sesonger eller til den avsluttes fra en av partene. Engasjement for ny sesong skal normalt avklares årlig innen 1. november.*

Gan, dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Trener

\_\_\_\_\_  
For styret: Gruppeleder / Sportslig leder