



Llámenos para mas información sobre
nuestros servicios al **(562) 948-2190**

Fecha limite para recibir sus anuncios:
el día 10 de cada mes

vía Fax: 562-948-2122

(llame para asegurarse de que recibimos su fax)
o por correo electrónico a:

Pinceladas2020@gmail.com



**OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA, INC.**
11627 E. Telegraph Rd. #150
Santa Fe Springs, CA 90670

DATED MATERIAL

Current Resident

PRSR STD
NON-PROFIT
ORG
U.S. POSTAGE
PAID
SFS, CALIF.
PERMIT NO. 50



Boletín Informativo

Pinceladas del Mes



Oficina Intergrupar Hispana Al-Anon del Sur de CA.

11627 E. Telegraph RD. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Tel. (562) 948-2190 ~ Fax (562) 948-2122 **Lunes-Viernes, 10 AM-3 PM**

Abierto el primer Sábado del mes (10am-3pm) - CERRADO DIAS FESTIVOS

www.OficinaIntergruparHispanaAl-anon.org

DIRECTORIO

Coordinadora General	Raquel Barajas	(562) 948-2190	CordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Coordinadora	Miriam Méndez	(626) 840-8404	Mendezmiriam22@gmail.com
Secretaria	Gina González	(562) 948-2190	gnahgs@hotmail.com
Tesorera	Maricruz H	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo_martha@yahoo.com
Registros	Anthony Ávila	(562) 209-9983	RegistrosSoCal@gmail.com
Pinceladas	Susana R	(562) 948-2190	Pinceladas2020@gmail.com
Webmaster	Edith R	(626) 340-9008	Webmaster@OficinaIntergruparHispanaAl-Anon.org
Alateen	Vacante	(562) 948-2190	
Eventos	Vacante	N/A	
Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupercio65@gmail.com
Nominaciones e Historia	Vacante	(562) 948-2190	
Info. Publica	Eva Téllez	(213) 407-1634	N/A
Enlace	Vacante		
Instituciones	Vacante		

Si tienen preguntas o comentarios por favor de escribenos a CordinadoraSoCal@gmail.com

Anuncios de la Oficina Intergrupar:

Recordatorio: Literatura para grupo, aniversario, o convenciones. Pasos a seguir: 1) Ordenarlo con no menos de **3 semanas de anticipación. 2)** Dejar un cheque de fondo con el total de la Literatura. **3)** Después de 2 semanas, se cobrará la Literatura vendida y se le regresa el cheque de fondo.

(Nota: después del mes si no se regresa la Literatura, se cobrará el cheque de fondo.)

SI SU GRUPO FUE BORRADO DEL DIRECTORIO y le gustaría que se agregue de nuevo, por favor complete y envíe un Registro de Grupo a la Oficina Intergrupar. Puede obtener una copia solicitándola por teléfono o descargándola del sitio web de la oficina bajo FORMAS. **Cada vez que se imprima el directorio, se borrarán los grupos que no hayan actualizado su registro desde hace dos años.**

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupar Hispana. Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un numero (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA AL-ANON



Nombre de Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Cantidad de donación \$ _____ Fecha de envío _____

Envíelo a la Oficina Intergrupar Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

Numero de contacto: Teléfono _____

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

☐ NUEVO

☐ 6 MESES \$ 10.00

FECHA DE DONACION _____

☐ RENOVACION

☐ UN AÑO \$15.00

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupar Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670

**DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?
ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDOR de Registros:**

RegistrosSoCal@gmail.com

Otros eventos

Distrito 33

2019 Al-Atón

Evento para recaudar fondos

Sábado, June 15, 2019

De 8:45 am –5:00 pm

5446 N. Citrus Avenue Covina

Mia (626) 890-0626

#81 “Nuevo Senderos

Les Invita a su Maratonica

El Dia 27 de Mayo

De 11:00 am—5:00 pm

401 S Atlantic Blvd Los Angeles CA 90022

Juana (323)338-5138 Marcena (323)4765049



La Oficina Intergrupar

necesita servidores voluntarios!! Si puedes dar un poco de tu tiempo por favor comunícate con

Nena (909)762-8985

Raquel (562) 948-2190

“Cuando las personas dan una mano, la vida adquiere Sentido **”Gracias!!**”



“Han visitado nuestro sitio de red últimamente? Vaya e inscribáse en La página de visitas (visitantes) y díganos sus comentarios.”

www.oficinaintergruparhispanaal-anon.org

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarios del mes de Marzo de 2019

Llamadas por primera vez....=

Llamadas misceláneas=

Llamadas a otros grupos de 12 Pasos =

Llamadas en la maquina de mensajes =

Llamadas de profesionales ...=

Horas trabajadas por Voluntarias =

Les Invitamos a la próxima Juntas de RSI,

Junio 8, Agosto 10,

Octubre 12, Diciembre 14

(el segundo sábado del mes par) exactamente a las 11 am.

Guirado Park 5780 Pioneer Blvd., Whittier, CA 90606

Por motivos de seguridad, favor NO LLEVAR NIÑOS

Porque ser miembro de Al-anón y de AA?

Los alcohólicos en recuperación que pertenecen a la hermandad de Alcohólicos Anónimos viven conforme a los Doce Pasos que AIA-non se le permitió adoptar: con pequeños cambios; de modo que podrían preguntarse Porque preocuparme con un segundo programa basado en el que ya utilizo para mantenerme sobrio? Pues por una razón: Al-Anón presenta un punto de vista desde el otro lado de la cerca. El alcoholismo afecta en forma diferente a los miembros que llevan una estrecha relación; con frecuencia quedan atrapados en el comportamiento de otros. Los alcohólicos en recuperación, que se han enfrentado a un problema de alcoholismo, pueden reaccionar ante el beber compulsivo de esposas, esposos, padres, hijos o amigos, a pesar de lo que saben acerca de la enfermedad. Sin darse cuenta, se sienten confusos, frustrados y enojados. Dispuestos ya a iniciar una nueva vida sobria, pueden sentirse defraudados por el compañero a quien quieren, abrumados de responsabilidades, despreciados, incomprendidos y solos.

Guillermo: Cuando asisto a una sesión de Al-Anón trato de no decir que soy alcohólico. Me ocupo de identificarme como un miembro de la Familia interesado en Al-Anón. Mi interés esta en soltar las riendas y captar otra perspectiva.

Reporte de Tesorera - Febrero 2019

Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
HA6 Abramamos el Corazón	\$40.00	66 Luz de Vida	\$40.00
44 Abre las Ventana al Amor	\$26.34	50 Luz y Esperanza	\$20.00
118 Activos en el 3rd Paso(3meses)	\$60.00	99 Mensaje de Esperanza	\$20.00
Al-anon en Español	\$19.00	111 Mi Guia hacia a la Paz	\$20.00
47 Alegría	\$25.00	92 Mi Nueva Vida	\$30.00
12 Aprendiendo Amar	\$114.00	3 Nueva Vida	\$40.00
134 Arcoíris(Enero Febrero y Marzo)	\$90.00	22 Nuevo Despertar	\$30.00
77 Buscando la Libertad	\$70.00	22 Nuevo Despertar	\$30.00
83 Circulo de Ganadores	\$20.00	36 Nuevo Horizonte	\$10.00
HA5 De La Supervivencia a la Recuperación	\$20.00	101 Nuevo Vida	\$20.00
HA4 De Regreso a la Plenitud	\$25.00	88 Otro Comienzo	\$20.00
58 De Regreso a lo Fundamental	\$30.00	112 Recuperación es Acción	\$20.00
89 Despertar (Dic y Enero)	\$40.00	126 Renacer	\$20.00
157 Despertar Espiritual	\$30.00	124 Senderos de Amor (enero)	\$64.00
62 El Despertar	\$20.00	18 Senderos de Recuperación	\$20.00
HA13 Encontrado Equilibrio	\$10.00	116 Un Nuevo Amanece	\$30.00
14 Enfoque Para Padres	\$20.00	69 Un Nuevo Amanecer	\$20.00
37 Esencia de Vida	\$20.00	95 Un Nuevo Despertar	\$40.00
64 Esperanza Amor y Futuro	\$50.00	93 Una Luz en Mi Camino	\$25.00
117 Fe y Esperanza	\$30.00	30 Una Luz en Mi Camino	\$29.00
122 Gratitud y Fe	\$20.00	11 Una Nueva Esperanza	\$60.00
122 Gratitud y Fe	\$15.00	25 Una Nueva Oportunidad	\$100.00
10 Grupo deja que empiece por Mi	\$20.00	76 Unidad y Fortaleza	\$40.00
HA1E Hesperia	\$30.00	21 Valor Para Cambiar	\$15.00
161 Humildad y amor	\$20.00	49 Viviendo de Nuevo	\$40.00
29 La Gran Familia	\$40.00	8 Volver a Empezar	\$30.00
52 La Nuevo Esperanza	\$20.00	78 Volver a Vivir de Nuevo	\$10.00
1 Latino Americano	\$40.00	contribución de grupo 2/5/19	\$15.00
34 Libertad	\$20.00	contribución de grupo 2/6/19	\$20.00
Donaciones / Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Contribución de grupo	\$1,862.34	Renta de oficina	\$1,443.60
Venta de literatura	\$2,915.89	Venta de Literatura / Transferencia	\$2,915.89
Impuestos de literatura	\$333.71	Impuestos / Transferencia	\$333.71
Contribución de boletines	\$17.00	Teléfono e internet	\$218.08
Contribución de directorios	\$11.55	Gastos varios de oficina	\$26.50
Cargo de envío por correo	\$1.50	Imprenta del volantes para el evento C	\$27.65
Séptima junta de RSI's para Oficina	\$91.50	Faltante	\$0.83
Séptima junta de RSI's para Alateen	\$75.00	Citio de Internet/website de Oficina	\$27.95
Contribución del Distrito #48	\$50.00	Voluntarios - Millaje reembolsado	\$300.00
Contribución Aniv. Encontrado Equilibrio	\$100.00	Imprenta del boletín	\$65.25
Donación de literatura a oficina	\$593.00	Séptima para Alateen RSI	\$75.00
Total de contribuciones y ventas	\$6,051.49	Gastos de envíos por correo	\$7.50
		Total de gastos y transferencias	\$5,441.96
		Total de Contribuciones y ventas	\$6,051.49
		Total de gastos y transferencias	-\$5,441.96
Maricruz Hernandez		Saldo a Favor	\$609.53
Tesorera			



Aniversarios



38 “Nuevos Caminos”



Les Invita a su Aniversario 30 el Dia 20 de Julio de 2019
De las 12:00 am—5:00 pm
 225 S. Hill Ave Pasadena CA 91106
Juntas de Unidad
Los Días 15, 17 de Julio de 2019 de 6:30 pm-9 pm
 Leticia (626) 689-3548 Juanita (747) 221-2234

69 “ Un Nuevo Amanecer”



Les Invita a su Aniversario 3 el Dia 23 de Junio de 2019
De las 2:00 pm—5:30 pm
 13550 Herron ST Sylmar, CA 91342
Juntas de Unidad
Los Días 11 y 18 de Junio de 2019 de 6:00 pm-7:30 pm
 Rosalba (818) 326-9095 Martha (818) 968-0122

HA 3 “Solo por la Gracia de Dios”



Les Invita a su Aniversario 15 el Dia 15 de Junio de 2019
De las 1:30 pm– 5:30 pm
 11712 N Hewes ST Orange, CA 92869
Juntas de Unidad
Los Días 3,5,7,10,12,14 de Junio de 2019 de 7:30pm-9:00pm
 1620 W 5th Street Santa Ana, CA 92703
 Patricio (714) 396-1553 Paty (714) 380-0416

113 “Floreciendo a la Vida



Les Invita a su Aniversario 14 el Dia 1 de Junio de 2019
De las 12:00 pm—5:00 pm
 6949 Reseda Blvd # 291-C Reseda CA 91335
Juntas de Unidad
Los Días 7,14,21,28 de Mayo de 2019 de 7:00pm-8:30pm
 Aminta (818) 741-7787 Trini (818) 826-9041



Aniversarios



#102 “El Nuevo Despertar Espiritual”

Les Invita a su Aniversario 10 el Día 4 de Mayo de 2019

De las 12:00 pm– 6:00 pm

2323 Workman St LA CA 90031

Juntas de Unidad

Los Días 6-13-20-27 de Abril 2019 2:00 pm– 4:00 pm

4518 Rosemead Boulevard, Pico Rivera, CA 90660

José (626) 223-1313 Rodolfo (626) 993-4358



22 “Nuevo Despertar”

Les Invita a su Aniversario 21 el día 4 de Mayo de 2019

De las 6:00 pm—9:00 pm



10827 S. Pioneer Blvd. Santa Fe Springs

Maria Elena (213) 610-5445 Clara (310) 220-7411

#HA 4 “ De Regreso a la Plenitud”

Les Invita a su Aniversario 12 el Día

18 de Mayo de 2019 De las 1:00-4:30 pm



9549 Telegraph RD Suite B Pico Rivera, CA 90660

Imelda (562) 305-1341 Elizabeth (562) 278-5142

77 “ Buscando la Serenidad”

Les Invita a su Aniversario 29 el día 18 de Mayo de 2019

De las 1:00 pm—5:00 pm

714 S. Shamrock Ave. Monrovia, CA 91016

Dora (626) 827-7415 Yolanda (626) 524-8345



LOS TRES LEGADOS

Quinto Paso

El quinto Paso requiere honestidad con nosotros mismos y con otros. En Pasos anteriores tuvimos que reunir el valor necesario para enumerar nuestras cosas buenas y malas, nuestros temores y resentimientos en una hoja de papel, pero es totalmente distinto revelarlo a otra persona. A veces se dice en Al-Anón que estamos tan enfermos como nuestros secretos. Lo que ocurre en hogares alcohólicos a menudo se mantiene en secreto; se nos ha enseñado a muchos a no sacar los trapos sucios a relucir. En el Quinto Paso empezamos a desembarazarnos de nuestros secretos. El quinto Paso no nos pide que revelemos nuestras faltas a todo el mundo, si no a nuestros corazones, al Dios de nuestro entendimiento y a un amigo fiel. El Quinto Paso nos da permiso para hablar de cosas de manera más sana en lugar de declararnos mártires ante el primero que se presente.

Senderos de Recuperación Pag 52

Quinta Tradición

La quinta Tradición define el propósito primordial de Al-Anón. Ayudar a familiares de alcohólicos es la única razón de ser de Al-Anón. Esta Tradición ofrece tres directrices para mantenernos encarrilados y claros acerca del porque estamos aquí: Practicar nuestro programa de Doce Pasos, comprender y estimular a los seres queridos alcohólicos y brindar alivio a las personas afectadas por el alcoholismo ajeno. Muchos estamos acostumbrados a culpar al alcohólico de todos nuestros problemas; muchos pasamos años de mejorar a otro enfermándonos nosotros cada vez más. La idea de examinar nuestras propias vidas, de practicar los Doce Pasos como solución puede parecer incomprensible. La experiencia demuestra que ayudamos mejor a otros ocupándonos de nosotros mismos primero. Se parece a la instrucciones de seguridad que da una azafata en un avión: “Colóquese la máscara de oxígeno primero.” Senderos de Recuperación Pag 173

Quinto Concepto

DURANTE LOS AÑOS siguientes a mi llegada a Al-Anón, los Conceptos no tenían sentido para mí. Participaba en el servicio fuera de mi grupo, tenía una madrina de servicio y se me había dicho que debía usar los Conceptos así que los leí. Me parecieron una galimatías y no entendí nada de lo que había leído. Nuestro grupo nunca los leía muchos creían que la única ayuda se encontraba en los Pasos y las Tradiciones. Por fortuna algunos obcecados siguieron diciendo “Lea los Conceptos” en todas las reuniones de asuntos de grupo. Por ello volví a los Conceptos. Senderos de Recuperación pg. 279

Districts, Workshops and Others

District 64 REUNIONES 2019

Las juntas para este Distrito están programadas para el segundo sábado de cada dos meses

Mayo 11, Julio 13, Septiembre 14, Noviembre 9, 2019

Morgan Park / 10:00 AM a 1:00PM

4100 Baldwin Park Baldwin Park, CA 91706

Rep de Distrito 64 Marcelino Martinez D64rdh@gmail.com
(619) 678-6967

Secretaria Distrito 64 Ana Schettini d64secretaria@gmail.com
(323) 788-1503

District 48 REUNIONES 2019

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:

First Christian Church 7:00 pm a 9:00 pm

10909 New St, Downey, CA 90241

Mayo 28, June 25, Julio 30, Agosto 27,
Septiembre, 24 Octubre 29, Nov 26, 2019

Clara (310) 220-7411

Las Asambleas de Servicio Mundial de Zona del Sur de California, son dos veces por año el tercer sábado del mes de Mayo y Noviembre.

Siguiente Asamblea: Mayo 18 2019

134 N. Kenwood Street.

Glendale, 91206

(First Methodist Church)

Horario de 9 am a 4 pm

Convenciones

X Convencion Hispana de Al-Anon del Condado de Orange, Ca 2019

CON PARTICIPACION DE AA

Sabado 13 y Domingo 14 de Julio



HOTEL HOWARD JOHNSON

222 WEST HOUSTON AVE. FULLERTON, CA 92832 PARA RESERVACIONES

J.C.Y. WONG (714) 992-1700 EXT. 808 CLAVE: AL-ANON

EL COSTO SERA \$99.00 + TAX (INCLUYE DESAYUNOS PARA DOS PERSONAS)

FECHA LIMITE PARA RESERVACION CON DESCUENTO SERA HASTA JUNIO 28 DE 2019

COMPRA DE REGISTROS

LILIANA 949-510-2277

AL-ANON Y AA \$ 20.00

ALATEEN \$ 5.00

COMPRA DE BANQUETES

GLORIA 714-420-5978

CENA BAILE

Al-Anon y AA \$ 40.00

Alateen de 7 a 12 años \$ 25.00

REGISTROS EMPIEZAN 8:00 AM

INFORMACION

COORDINADOR EDGAR 949-836-3167

PROGRAMACION MAGDALENA 714-836-7565

PUBLICIDAD JUAN CARLOS 714-290-5374

ALT. PROG. PATTY 714-380-0416