

**Formation à la
Thérapie EMDR**
Approuvé par EMDRIA

Reconnue par l'OPQ pour crédits de formation
en psychothérapie



Formateur

Dr Philippe Gauvreau, psychologue

Superviseur & Instructeur approuvé par EMDRIA

Montréal, Qc

Volet 1: 2 – 5 avril 2020 & Volet 2: 11 – 13 juin 2020

EN FRANÇAIS!

Hôtel Ruby Foo's

7655 Boul. Décarie Montréal (Qc) H4P 2H2

Réservations: 514-731-7701

Sans-Frais : 1-800-361-5419

Web: www.hotelrubyfoos.com

Tarif de groupe: FORMATION EMDR

**Réservez tôt!
Les places sont limitées!**

Pour plus d'informations:
www.pgauvreaupsy.com
Email: pgauvreaupsy@gmail.com



Formation de base à la Thérapie EMDR

Approuvée par l'EMDR International Association (EMDRIA)

FORMATION DE BASE EMDR DE LA NSTC:

Nos formations de base en EMDR se déroulent en petits groupes (maximum de 30 participants) ce qui permet d'offrir une attention individualisée, une supervision plus personnalisée et une atmosphère propice aux supports et échanges. Au terme de chaque module de fin de semaine, vous aurez acquis des connaissances qui vous permettront de commencer à utiliser l'EMDR de façon progressive avec vos clients.

Le Volet Un vous permet d'acquérir les habiletés pour travailler avec les traumatismes/situations cliniques simples.

Le Volet Deux présente des stratégies et des protocoles permettant de travailler avec les traumatismes plus complexes et d'autres populations ou situations cliniques particulières (enfants, adultes survivants d'abus pendant l'enfance, troubles de la dissociation).

Au cours des pratiques de groupe (trois au cours du Volet Un et deux au cours du Volet Deux) vous effectuez du travail EMDR personnel en groupes de trois, sous la supervision des instructeurs et/ou des facilitateurs/trices (ratio de 10 :1).

Les 10 heures de supervision sont offertes en téléconférences de groupe (incluses dans vos frais d'inscription). Les dates de téléconférences sont généralement précisées lors des formations. Habituellement, les téléconférences durent 2h00, à raison de deux après le volet 1 et trois après le volet 2. Le ratio lors des téléconférences est de 10:1 afin de maximiser une approche personnalisée.

Instructeurs du Programme de la NSTC

Dr Philippe Gauvreau, psychologue

Superviseur & instructeur approuvé par EMDRIA
www.pgauvreaupsy.com pgauvreaupsy@gmail.com

Barbara Horne, MASc, RMFT, R.P.

EMDRIA Approved Consultant & Training Provider
www.BarbaraHorne.ca Tel: (905) 687-6866

A PROPOS D'EMDR

Créée et développée aux Etats-Unis en 1988, par Dre Francine Shapiro, l'Intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires ou, en anglais, *Eye Movement Desensitization & Reprocessing* (EMDR), est maintenant considéré comme étant une méthode de thérapie validée scientifiquement pour le traitement de l'État de stress post-traumatique et dans l'élimination des symptômes associés au trauma et au stress (flashbacks, phobies/évitement, attaques de paniques, cauchemars, pensées intrusives, dépression, colère, irritabilité, inquiétude etc.)

Différentes organisations scientifiques en santé mentale reconnaissent l'efficacité d'EMDR :

- The World Health Organization (2013)
- The American Psychiatric Association (2004 & 2009)
- The American Psychological Association
- The US Department of Defense/ V.A. (2004 & 2010)
- The ISTSS (2000 & 2008)

Critères d'admission (Exigences d'EMDRIA)

(Pour plus d'informations: www.emdria.org)

- 1) Détenir un diplôme de niveau maîtrise (ou doctoral) relié à la santé mentale ou détenir un MD et être autorisé à pratiquer la psychothérapie.
- 2) Être membre en règle d'un ordre/collège professionnel relié à la santé mentale, avec un Code d'éthique-déontologie;
- 3) Détenir une assurance-responsabilité professionnelle si en pratique privée.
- 4) Au Québec et en Ontario, en plus de répondre aux critères ci-hauts, il faut être autorisé par la loi à pratiquer l'acte réservé de psychothérapie.
- 5) Pour les étudiants à la maîtrise ou doctorat dans le domaine de la santé mentale ou pour les candidates à l'admission à la pratique en santé mentale, l'inscription est possible sous certaines réserve. SVP contacter le formateur par courriel pour plus d'informations sur les modalités.

Votre instructeur

Dr Philippe Gauvreau, psychologue, détient une M.A.Ps. de l'Université de Moncton, NB et un D.Ps. de l'Université de Sherbrooke, QC. Après avoir œuvré plus de 15 ans en milieu hospitalier, il travaille maintenant en bureau privé à temps plein depuis 2008. Il est membre de l'Ordre des psychologues du Québec et de l'Ordre des psychologues de l'Ontario.

Superviseur approuvé par EMDRIA depuis 2007 il s'est joint à l'équipe de *Niagara Stress & Trauma Clinic* d'abord à titre de facilitateur. Depuis 2009, à il agit à titre d'Instructeur approuvé par EMDRIA, il a déjà offert plus d'une trentaine de formations de base en EMDR au Québec, en Ontario et dans les Maritimes.

En 2008, il a publié une étude portant sur l'utilisation de l'EMDR avec le Trouble d'anxiété généralisé dans le *Journal of EMDR Practice & Research*. Il a reçu le prix de la recherche d'EMDR Canada pour sa contribution à la recherche canadienne en EMDR en mai 2009.

Il a également membre actif du C.A. d'EMDR Canada de 2006 à 2008. Depuis 2008, il a été impliqué soit comme co-organisateur, soit comme conférencier dans le cadre de différents congrès ou ateliers avancés portant sur l'EMDR : i.e. EMDR et traumatismes complexes & dissociation, EMDR & Troubles anxieux, EMDR & militaires /premiers répondants.

Les participants auront un maximum de 2 ans afin de compléter la formation de base
(Politiques & modalités d'EMDRIA)

LES FRAIS D'INSCRIPTION INCLUENT:

TOUT ce dont vous avez besoin pour compléter les 60 heures de cette formation de base en EMDR

Volet Un : 27 heures – 3.5 jours

15 heures théoriques + 12 heures de pratiques

Volet Deux: 23 heures – 3 jours

15 heures théoriques + 8 heures de pratiques

10 heures de supervision de groupe (Exigées par EMDRIA)

Offertes en téléconférences – Détails fournis durant la formation.

Le Manuel de Shapiro: *EMDR Basic Principles, Protocols & Procedures, 3rd Ed.* Francine Shapiro, PhD (2017)

Cartables de formation (150+ pages) pour chaque volet et les feuilles de travail en pdf par courriel après chaque volet de formation.

FRAIS D'INSCRIPTION PAYABLES VIA:

- 1) Chèques postdatés de 30 jours avant la tenue de la formation
- 2) Virement E-Transfer 30 jours avant la tenue de la formation à pgauvreaupsy@gmail.com / Mot de passe: EMDR

Si vous payez en UN versement

\$2200 + TPS 110\$ / TVQ 219.44\$ = 2529.45\$

Payable 30 jours avant le Volet 1

Si vous payez en DEUX versements

\$1100 + TPS 55\$ /TVQ 109.73\$ = 1264.73\$ chacun

Payable 30 jours avant la tenue de chaque volet

HORAIRE QUOTIDIEN :

8:00am	Arrivée – Déjeuner style buffet continental
8:45am	Début de la journée
10:15am	Pause-café (15 minutes)
12:00pm	Dîner-libre
1:00pm	Reprise de la formation
3:00pm	Pause-café (15 minutes)
5:00pm	Fin de la journée

NOTE: Le 4ième jour du volet 1 se termine à 13h00

PRATIQUES DE GROUPE:

Les formations EMDR comprennent un volet pratique au cours duquel les participants auront l'opportunité de mettre en pratique les outils et méthodes enseignées. Au cours de ces pratiques, chaque participant aura la chance d'être client + thérapeute + observateur(trice).

Il ne s'agit pas de "jeux de rôle" nous travaillerons avec du matériel personnel réel, sous la supervision et support des moniteurs de pratiques.

Modalités de paiement

1) Chèques émis à l'ordre de :

Philippe Gauvreau, D.Ps.

Les chèques peuvent être postdatés de 30 jours avant la formation.

2) Virement E-Transfer à:

Courriel : pgauvreaupsy@gmail.com

Mot de passe : EMDR

Doit être reçu 30 jours avant la formation

Vous pouvez poster vos documents papier à

Dr Philippe Gauvreau, psychologue
33 Chemin de la Montagne
Messines, QC, J0X 2J0

Ou par courriel : pgauvreaupsy@gmail.com

Inclure avec votre inscriptions -- Exigences d'EMDRIA --

1) Copie de votre diplôme de Maîtrise ou Doctorat: _____

3) Copie de votre permis de pratiques avec votre Ordre: _____

3) Copie de votre assurance responsabilité si en pratique privée : _____

4) Copie de votre permis de psychothérapeute, si applicable: _____

Options de paiement:

UN VERSEMENT (Volets 1 & 2):

_____ : Chèque: 2529.45\$

_____ : E-Transfer: 2529.45\$

DEUX VERSEMENTS (30 jours avant chaque volet):

_____ : Deux chèques de 1264.73\$

_____ : Deux E-transfers of 1264.73\$

Vous recevrez une confirmation par courriel une fois vos documents reçus et traités.

NSTC maintient la responsabilité de cette formation de base en EMDR

La formation se déroule dans des locaux qui respectent les normes canadiennes en matière d'accessibilité.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

FORMATION EMDR MONTRÉAL, Qc 2020

Imprimez et gardez une copie pour votre information

Nom: _____

Adresse : _____

Courriel : _____

Tél: _____

Profession: _____

Sigle de votre diplôme: _____
(M.Ps., M.A., M.Sc., MSS, MD, D.Ps., Ph.D., Psy.D., etc.)

Ordre/Collège : _____

Permis # : _____

POLITIQUE D'ANNULATION

SVP Apposer vos initiales ici: _____ confirmant que vous avez lu et compris la politique d'annulation. 1) Jusqu'à 30 jours avant le début de la formation il est possible d'annuler et nous remboursons l'inscription moins des frais administratifs de 50\$. 2) Les annulations entre 30 jours jusqu'à 7 jours avant la formations reçoivent un remboursement de 50% de l'inscription du volet en cours, en raison de nos engagements. 3) Dans les 7 jours précédents la tenue de la formation il ne peut y avoir de remboursement des frais du volet en cours. Cependant, si la place vacante peut être comblée par une autre personne, nous offrons alors un remboursement total, moins les frais administratifs de 50\$.

CONSENTEMENT AUX PRATIQUES:

SVP apposez votre signature ici: _____
Confirmant que vous comprenez que les Formations de base en EMDR comprennent un volet pratique/appliqué au cours duquel les participants travailleront en groupes de 2 ou 3 sous la supervision des moniteurs de pratiques. Il ne s'agit pas ici de « jeux de rôles » mais bien de travailler sur des enjeux réels (choisis en tenant compte des limites du contexte de formation) afin de permettre la mise en pratique des 8 phases d'EMDR.

- Ces pratiques sont une composante obligatoire afin de compléter la formation officielle en EMDR. Elles se font sous la supervision et support de nos « facilitateurs » afin de favoriser l'intégration des notions théoriques et pratiques.
- Ces pratiques sont pour des fins d'apprentissage et intégration. Elles permettent aux participantes de faire l'expérience des positions de client – thérapeute – observateurs et ne se veulent pas être un lieu de thérapie personnelle.
- Tous et chacun(e) sont invité(e) à adopter une position d'ouverture, accueil et de collaboration mutuelle.
- L'instructeur et les facilitateurs auront pour rôle de vous supporter, guider et de vous offrir du feedback en cours de pratiques afin de nourrir votre intégration.