Nyhetsbrev 1, IKT- nyckeln i seniorens hand för ett aktivt och hälsosamt liv

Partnerskapet, som består av fyra icke-statliga organisationer: Social Ecological Institute, MobilEducation, TROY Environmental Association, Tiedetila och Adult Education Center (SPES Zukunftsakademie) har genomfört IKT-projekt för seniorer i flera år. De är skräddarsydda för de olika behov och kompetenser hos seniorer i partnerländerna - i Polen, Turkiet, Sverige, Finland och Österrike. Ämnet för varje projekt är annorlunda, men verktygen för informations- och kommunikationsteknikerna är desamma. Du kan inte springa bort från IKT ... det är bättre att använda dem!

Det är nödvändigt att acceptera det faktum att vår civilisation är en IKT-civilisation. För ungdomar är det en självklarhet medan det kan vara en utmaning för seniorer. Men om man tittar noga är det varken komplicerat eller svårt. Projektpartnerna vill övertyga seniorer att använda informations- och kommunikationsteknik genom många olika aktiviteter, så att de kan bli oberoende för att nå informationen de söker, delta aktivt i olika händelser eller uttrycka opposition eller samtycke till beslutsfattare. Detta så att de kan göra sina egna val av vad som är viktigt och användbart för dem.

Resultaten av projektet kommer att vara korta IKT-guider för seniorer som underlättar användningen av iPhone, iPad, Android. Tack vare dem kommer äldre att kunna använda IKT mer fritt, för att leta efter information om hälsa, ekologi eller miljön. Partnerskapet kommer också att utveckla en databas med bästa praxis för användandet av IKT av seniorer, och workshopdeltagarna kommer att förbereda korta digitala historier om sina egna erfarenheter av IKT.

All information och resultat av projektet kommer att finnas på www.ecosynergy50plus.com och på partnerwebbplatser.

Vi bjuder in er till att besöka dem.

Ett internationellt projektlag från Polen (SIE), Österrike (SPES), Sverige (MobilEducation), Turkiet (TROY) och Finland (Tidetila)

Partnerzy projektu
Polska: Społeczny Instytut Ekologiczny
Austria: SPES Zukunfsakademie
Szwecja: Association Mobil Education
Turcja: Troy Enviromental Association
Finlandia : Tidetila

Projektet genomförs med ekonomiskt stöd från Europeiska, kommissionen. För uppgifterna i denna publikation ansvarar endast upphovsmannen. Europeiska kommissionen tar inget ansvar för hur dessa uppgifter kan komma att användas

Första mötet i Polen

Enligt planen ägde det första mötet rum på Wawer's Senior University i Warszawa vilket organiserades av projektkoordinatorn - Social Ecological Institute. Dussintals människor - medlemmar av universitetet - träffade representanter för partnerskapet.

Wawerski Senior University ger seniorer många tillgängliga kurser, föreläsningar och intellektuella och fysiska aktiviteter. Seniorer kan lära sig främmande språk, delta i datakurser, gymnastik, fritidsaktiviteter eller resa till intressanta platser i Polen och utomlands.

Universitetets verksamhet bryter stereotyper om seniorer som visar sitt aktiva deltagande i stadsdelens liv och stad.

Turkiska TROY Miljö från Canakkale arbetar med ungdomar och vuxna. Organisationen fokuserar på ämnen som är viktiga för alla medborgare, det civila samhället eller miljöskyddet - inklusive klimatproblemet. Organisationen, som den första i Turkiet, började skapa energikooperativ. I år anordnar den för tredje gången den internationella konferensen om energibolag, där de bästa modellerna i Europa presenteras. Det är mycket viktigt för den turkiska organisationen att förbereda seniorer att använda IKT - detta är en av de grundläggande färdigheterna som gör det möjligt för dem att få tillgång till oberoende information. http://troyacevre.webs.com

Vuxenutbildningscentret i Österrike - SPES Zukunftsakademie stöder regional utveckling och lyfter medborgarnas medvetenhet om det civila samhällets betydelse. Under flera år organiserar informella grupper av Bank Time 55+, en grannhjälp baserat på ömsesidighet. Målet med banken är att hjälpa äldre människor att leva självständigt i sin bostad så länge som möjligt. Denna form av hjälp innefattar små tjänster och stöd på olika områden, t.ex. hemma, i trädgården, i shopping, i korrespondens etc. http://www.spes.co.at

Mobileducation och den svenska mobilföreningens mål är att hjälpa seniorer i aktivt deltagande i den digitala världen tack vare smartphones och surfplattor. Organisationen driver ICT-kurser för att använda lärplattor i vardagen eller med sociala medier. Kurserna om olika Applikationer och andra verktyg byggs upp beroende av seniorernas behov och kompetens.http://www.mobileducation.se

Den finländska organisationen Tidetila bedriver klasser, kurser och workshops inom två tematiska områden: informationsteknik och trädgårdsarbete. De är anpassade för grupper i alla åldrar - från yngsta till seniorer. Samarbete med seniorer är en viktig del av organisationens verksamhet - de är inte bara mottagare av utbildning utan även aktiva deltagare och volontärer. http://www.tiedetila.fi

Det sociala ekologiska institutet stöder uppbyggnaden av det civila samhället, liksom uppbyggnaden av sociala och offentliga partnerskap för en hållbar utveckling. Organisationen har erfarenhet av att arbeta med seniorer. SIE genomförde bland annat flera ledande volontärprojekt. Som en del av verksamheten genomfördes webbplatsen www.ecosynergy50+.com; www.sie.org.pl

Ett exempel på de bästa polska metoderna presenterades under ett möte på Inter Generation Activity Center i Warszawa. Detta är ett intressant exempel på att initiera och stärka dialogen mellan olika generationer av Warszawas invånare. Centret stöder alla aktiviteter och initiativ som skapats av Warszawas invånare, liksom de som samlats in i icke-statliga organisationer. och arbetar individuellt. På CAM "Nowolipie" kan du utbyta erfarenheter, lära och prata om hur man stärker Warszawa för att göra det ännu mer vänligt för äldre människor. Vi var imponerade av professionalismen hos personer som arbetar i centrum och genomförde projekt som aktiverar lokalsamhället, oavsett ålder, utbildning och ursprung. http://uniqfightclub.pl/; https://www.facebook.com/uniqfightclub/; https://www.instagram.com/uniq_fight_club/

Vi deltog också i galan som organiserades i Kungliga slottet vid utdelningen av priser i tävlingen "Journalister för klimatet". Det sades många viktiga ord på det - alla betonade att klimatförändringen är ett faktum, och att stoppa dem är en obestridlig plikt för den moderna civilisationen. Det var också dags för en kort resa till staden. Alla våra gäster uppskattade besöket i Warsawa väldigt mycket. https://www.ekos.org.pl/

Projektpartners

Polen - Socialt ekologiskt institut

Österrike - SPES Zukunfsakademie

Finland - Tiedetila

Sverige - Förening MobilEducation

Turkiet - Troy Enviromental Association