

Velkommen til SS!





Flest mulig, lengst mulig, best mulig.

Fotball er Norges største idrett med 2000 klubber som har 28.000 lag, der 190.000 gutter og 90.000 jenter fra 5 til 19 år spiller fotball. Fotball er kjent over hele verden og er en sport hvor alle kan være med uansett hvor familien kommer fra eller hva man tror på.

Norges Fotballforbund (NFF) har visjonen "Fotballglede, muligheter og utfordringer for alle". Fotballen bygger på verdiene trygghet, glede, respekt og likeverd.

Barne- og ungdomsfotball drives etter mottoet: "Flest mulig, lengst mulig, best mulig." Det viktigste er å ha det gøy med venner – alle er like mye verdt og alle skal behandles med samme respekt.



Hvordan drives et fotballag?

Idrettsklubber er en viktig del av lokalmiljøet for både barn og voksne. Mye av fritiden tilbringes der i et sunt og godt miljø hvor hele familien får nye venner, og blir en del av klubben.

En klubb er en demokratisk organisasjon der medlemmene bestemmer. De aller fleste klubber i Norge drives av foreldre, søsken og andre som er med frivillig og uten betaling for at barn og unge skal få mulighet til å drive idrett.

Klubben har lag i alle aldersgrupper. Spillerne er med på lag med andre i samme alder og som oftest på egne jente- og guttelag. Barnas lag trenes av foreldrene eller søsken.

Alle som har barn i fotballen er med å drive både laget og klubben. Hvis alle gjør litt, blir det ikke mye på hver. Hvis ingen er med – blir det ikke noe lag og ingen aktivitet for barna.

Fotball på 1-2-3!

1. Utstyr

For å spille trenger man fotballstøvler, leggskinns og treningstøy. Alt annet har klubben. Det går fint å spille fotball med lange benklær og hodeplagg.

2. Penger

Klubben har ingen ansatte som får lønn, men har andre utgifter. Det koster penger å ha eller å leie bane, forsikring, drakter, baller og annet utstyr. Det koster penger å spille kamper; enten det er seriekamper (en gang i uka) eller en turnering (flere kamper på en dag). Klubben får økonomisk støtte fra stat og kommune og noen klubber får penger fra reklame på bane eller på drakter. Resten av utgiftene må laget dekke – noe skaffes gjennom å gjøre oppgaver som skaffer penger til laget og noe betales av foreldre.

Det er tre typer betalinger:

Medlemskontingent – for å være medlem i klubben. Mange klubber har familierabatter.

Treningsavgift – for leie av bane, forsikring av barna og utstyr til laget.

Turneringspenger – for overnatting, mat og transport.

3. Deltakelse

Det betyr veldig mye for barna at foreldrene er med og ser på når de spiller. Det er også en fantastisk måte å bli kjent med andre foreldre på. Laget og klubben drives av frivillige; foreldre, søsken og andre som stiller opp uten lønn. Trenerne bruker mange timer i uken, og familiene til spillerne må også bidra med det de kan. Transport til og fra kamper er en viktig oppgave som foreldrene deler på.

Det er flere oppgaver som må gjøres for både klubben og laget.

Klubbhuset skal holdes i orden, kiosken skal drives, noen gjør regnskap, noen syr gardiner,

andre maler garderober, noen skriver på nettsiden – mange små og noen store oppgaver som alle må gjøres for at klubben skal være et bra sted for hele nabolaget. Denne frivillige innsatsen er bare noen få timer i året, og det er ingen vanskelige oppgaver – det er noe for alle. Dette skaffer penger til barnas aktivitet og vi gjør dette sammen for at barn og ungdom skal ha et trygt, sunt og morsomt sted å være. Dette frivillige arbeidet kalles **"dugnad"** som betyr et felles utført og vanligvis ulønnet og frivillig arbeid av betydning for fellesskapet.





Fair play er

navnet på fotballens verdierarbeid. Det handler om respekt - hvordan vi behandler og omgås andre mennesker både på og utenfor banen. Fair play er sentralt i alt vi gjør i fotballen og symboliseres ved at alle lag skal hilse på hverandre før og etter kamper.



Trygge rammer

Alle fotballklubber forplikter seg til å gi barn og ungdom et trygt tilbud. Klubbene har klare holdninger og jobber aktivt mot rusmidler, doping, vold, rasisme og mobbing. Fotball er trygt og godt, morsomt og spennende, rusfritt og sunt – et sted der alle er velkomne – både voksne og barn.

Hvorfor spiller barn fotball?

Alle kjenner til fotball og de fleste barn sier at de er med fordi de kan "ha det gøy med venner". Barna opplever fellesskap og har det gøy sammen med de andre på laget. I fotballen får barna nye venner og lærer å ta vare på hverandre og samarbeide. En kropp i form er også helt avgjørende for å gjøre det godt på skolen.

Hvorfor er foreldrene og søsken med?

Det viktigste er at barna vil at foreldrene og familien er med og ser på dem. Et lag og en klubb er helt avhengige av at familiene er med.

Mange har også eldre søsken som er med de yngste i fotballen. Spillernes familier blir lett kjent med hverandre og får nye venner blant de andre familiene. Er man ny i Norge er fotballen en viktig vei inn i samfunnet.

Norges Fotballforbunds visjon er FOTBALL FOR ALLE – både barn og voksne.

Les mer om NFF på www.fotball.no



Besøksadresse:
Ullevaal Stadion
Sognsveien 75, inngang J

Postadresse:
Ullevaal Stadion
0840 Oslo
Tlf.: 04420
Faks: 21 02 93 01
e-post: nff@fotball.no
www.fotball.no

