

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA
DEL SUR DE CALIFORNIA, INC.

11627 E. Telegraph Rd. #150

Santa Fe Springs, CA 90670

DATED MATERIAL

PSRT STD
NON-PROFIT ORG
U.S. POSTAGE
PAID
SFS, CALIF.
PERMIT NO. 50

Current Resident

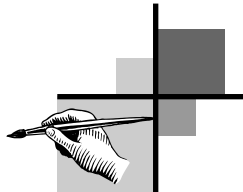
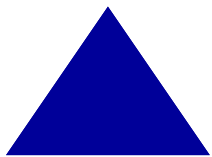


Llámenos para mas información sobre
nuestros servicios al (562) 948-2190

Fecha limite para recibir sus anuncios:
el día 10 de cada mes

vía Fax: 562-948-2122
(llame para asegurarse de que recibimos su fax)
o por correo electrónico a:

boletinsocal@gmail.com

**Directorio de Servidores**

Cordinadora General	Raquel Barajas	(562) 948-2190	coordinadoraSoCal@gmail.com
Co-Cordinadora	Miriam Méndez	(626) 840-8404	Miriammendez@sbglobal.net
Secretaria	Gina González	(562) 948-2190	gnahgs@hotmail.com
Tesorera	Maricruz H.	(562) 948-2190	TesoreriaSoCal@gmail.com
Coor. De Literatura	Martha Pinedo	(626) 419-0504	pinedo_martha@yahoo.com
Coor. De Registros	Anthony Ávila	(562) 209-9983	RegistrosSoCal@gmail.com
Coor. De Boletín	Rodolfo Paredes	(626) 993-4358	BoletinSoCal@gmail.com
Webmaster	Edith R.	(626)340-9008	Webmaster@OficinaIntergru- palHispanaAl-Anon.org
Coor. De Alateen	Vacante		
Coor. De Eventos	Carolina Graciano	(562) 948-2190	Caro.Graciano@yahoo.com
Coor De Voluntarios	Nena	(909) 762-8985	NenaLupercio65@gmail.com
Nominaciones e Historia	N/A		
Coor. De Info. Publica	Eva Téllez	(213) 407-1634	
Coor de Enlace	Gaby I.	(562) 9482190	Gaby. Islas@ymail.com
Coor. De Inst	Adriana	(323) 493-3740	NLopez742@gmail.com

Si tienen preguntas o comentarios por favor de escribirnos a CordinadoraSoCal@gmail.com

XL Reunión Nacional de Al-Anón

Para Hijos de Alcohólicos

Cd. De México-Area Sur 27—29 de Diciembre

Hijos Adultos de Alcohólicos,

La elección de una nueva generación

Salón Palacio Le Crillon; Ave Cuauhtémoc #1438

Col. Santa Cruz Atoyac, 03310, CDMX.

www.haa.org.mx rnhaa2018@gmail.com

GFA. EN LINEA

Del 16 al 18 de Febrero Cd. De Puebla, México

Compartiendo Experiencia Fortaleza y esperanza,

Conferencias, Comida, Convivencia, Jardines,

Alojamiento en el Lugar del Evento

Precios de \$1,520 a \$3,105 Habitación Doble

Informes en U.S.A. Celia: (626) 362-0100

¡¡ ATENCION !!

Este boletín tiene como propósito mantener informados a los miembros de grupo sobre lo que sucede en nuestra Hermandad Al-Anon, a mantener y mejorar la comunicación de los Grupos y la Oficina Intergrupual Hispana.

Este boletín es gratis para el grupo. Si tu eres la persona que recibe el boletín (cuando la etiqueta tiene un numero (#) en el lado superior derecho, pertenece al grupo), por favor llévalo al grupo para que se lea y así mantener al grupo informado. Ahora, si deseas recibir una publicación personal, dentro de esta pagina encontrarás el formulario, llénala y envíala con tu donación monetaria. Nuestra Sexta Tradición declara que Al-Anon no apoya ninguna empresa ajena.

SEPTIMA TRADICION EN ACCION

La contribución de grupos a la Oficina es para sufragar los servicios esenciales de Al-Anon a la comunidad. Agradeciendo su apoyo, por favor hacer su Cheque o Money Order a:

OFICINA INTERGRUPAL HISPANA AL-ANON

Nombre del Grupo o persona _____

Ciudad _____

Numero de Grupo # _____ Tipo de grupo _____

Al-Anon, Enfoque Hijos Adultos, o Alateen

Cantidad de donación _\$ _____ Fecha de envío _____

Envíelo a la Oficina Intergrupual Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670



DESEAS RECIBIR EL BOLETIN EN TU CORREO ELECTRONICO?

ENTONCES ENVIA UN MENSAJE A TU SERVIDOR DE BOLETIN:

RegistrosSoCal@gmail.com

DONACION PERSONAL DE BOLETIN

☐ NUEVO ☐ 6 MESES \$ 10.00 FECHA DE DONACION _____

☐ RENOVACION ☐ UN AÑO \$15.00 _____

Nombre _____

Dirección y Apartamento _____

Ciudad, Estado y Código Postal _____

Numero de Teléfono () _____

Envíelo a la Oficina Intergrupual Hispana Al-Anon

11627 E. Telegraph Rd. Suite 150 Santa Fe Springs, CA 90670



XXV REUNIÓN NACIONAL DE AL-ANON PARA HIJOS ADULTOS DE ALCOHÓLICOS EN USA

GRATITUD Y ACCION

Marzo 22, 23 y 24 del 2019
Reno • Nevada

Los esperamos en el Ballroom
del SureStay Plus Hotel Reno,
situado en el
1981 Terminal Way
Reno, Nevada 89502
www.bestwestern.com
seleccionar "Reno Airport"

Registración:

\$25.00

Reservaciones:

(775) 348-6370

Clave:

XXV Reunion Nacional

Costo:

Room 89.99

Tax 11.70

County Surcharge 2.00

Total **103.69**

Para más información:

Cordinadora

Alma L.: 775-384-4071

Secretario

Domingo M.: 775-376-4628

Tesorero

Jose G.: 775-870-3363

Registraciones

Nora R.: 775-722-5122

Publicidad

Adrian V.: 559-708-3950

ANUNCIOS DE SU OFICINA INTERGRUPAL

Reporte de Servicio de Voluntarios del mes de Octubre del 2018

Llamadas por primera vez.....= 26	Llamadas misceláneas= 55
Llamadas a otros grupos de 12 Pasos = 6	Llamadas en la maquina de mensajes = 28
Llamadas de profesionales= 2	Horas Trabajadas por VOluntarias.....132

Les Invitamos a la próxima junta de la Oficina In- tergrupar Representante Servicio Intergrupar (RSI),

Diciembre 8, exactamente a las 11 am.

(el segundo sábado del mes par) 5780 Pioneer Blvd., Whittier, CA 90606

Guirado Park Por motivos de seguridad, favor NO LLEVAR NIÑOS

Mi primera reunión de Al-Anon me abrió los ojos, y pude ver que había otros que tenían dificultades al igual que yo. En cierto modo, había algo diferente sobre estas personas de Al-Anon. Parecían tener paz mientras compartían sus historias personales unos con otros. Me llamaba la atención por su amabilidad y sinceridad, y yo quería lo que ellos tenían. Mi hijo había tenido dificultades con el alcohol y las drogas. Me sentía desconsolada, e hice lo único que pensaba que podía hacer para ayudar. Traté de arreglarlo, pero las cosas solo empeoraron. Abandoné a todo el mundo, incluso a mí misma, y solamente podía concentrarme en él. Mi vida perdió todo sentido de gozo. De hecho, la vida se convirtió en algo que yo tenía que superar. Comencé a asistir a reuniones de Al-Anon con regularidad. No sabía que lo que estaba aprendiendo me estaba preparando para lidiar con algunas de las experiencias más dolorosas de mi vida. Debido a Al-Anon, tuve mejores destrezas para manejar las dificultades que vinieron luego. Gracias a Al-Anon, encontré amigos saludables a quienes podía llamar en momentos difíciles. Encontré literatura que me mantuvo enfocada y me dio paz y tranquilidad. También desarrollé un sentido de esperanza, de que las cosas iban a mejorar. Las cosas han mejorado con mi hijo también. Nuestra relación es más saludable. Al mirar atrás, sé que las cosas que aprendí en Al-Anon que mi hijo viviera su propia vida, aunque no pudiera ganar sus batallas por él. Para que él fuese libre, él tenía que querer esto para sí mismo cuando estuviese listo. Gracias a Al-Anon, ahora puedo ir a las reuniones y no solamente recibir ayuda, sino también dar ayuda y compartir mi esperanza con otras personas. Sobre todo, he aprendido en Al-Anon que está bien que yo sea feliz y que disfrute la vida.

Al-Anon y alateen en acción

por Ruth Ann B. de Oklahoma

Reporte de Tesorera -Septiembre 2018

Numero y nombre del grupo	Cantidad	Numero y nombre del grupo	Cantidad
44 Abre las Ventas al Amor	\$21.00	24 Por la Gracia de Dios (3 meses)	\$60.00
73 Aprendiendo a Amar	\$20.00	HA4 Regreso a la Plenitud	\$40.00
Aprendiendo a Perdonar Hijos Adultos	\$200.00	126 Renacer	\$30.00
83 Circulo de Ganadores	\$25.00	197 Renacimiento	\$10.00
Contribución de grupo	\$50.00	Semillas de Esperanza	\$30.00
58 de Regreso a lo Fundamental	\$30.00	124 Senderos de Amor	\$60.00
157 Despertar Espiritual	\$20.00	60 Un día a la Vez	\$15.00
62 El Despertar	\$20.00	69 Un Nuevo Amanecer	\$25.00
57 Encontrado Equilibrio	\$20.00	95 Un Nuevo Despertar	\$20.00
80 Fortaleza Esperanza y Amor	\$20.00	79 Una Luz en el Desierto	\$20.00
17 HA Amor y Comprensión (2 meses)	\$80.00	93 Una Luz en el Desierto	\$25.00
29 La Gran Familia	\$74.00	30 Una Luz en Mi Camino	\$50.00
1 Latino Americano	\$40.00	21 Valor Para Cambiar	\$15.00
66 Luz de Vida	\$50.00	82 Valor Para Cambiar	\$20.00
no nombre	\$15.00	HA2 Vive y Deja Vivir	\$20.00
116 Nuevo Amanecer	\$30.00	78 Volver a Vivir	\$10.00
22 Nuevo Despertar	\$30.00	105 Esperanza para Vivir	\$25.00
88 Otro Comienzo	\$20.00	Total	\$1,240.00
Contribución/ Venta de literatura		Gastos / Transferencias	
Contribución de grupos	\$1,240.00	Renta de oficina	\$1,443.60
Venta de literatura	\$3,608.19	Venta de Literatura / Transferencia	\$3,608.19
Impuestos de literatura	\$412.15	Impuestos / Transferencia	\$412.15
Contribución de boletines	\$65.00	Teléfono e internet	\$217.72
Contribución de directorios	\$24.00	Citio de Internet/website de Oficina	\$27.95
Cargo de envío por correo	\$18.79	Voluntarios - Millaje reembolsado	\$420.00
Contribución Aniversario	\$445.00	Gastos de evento	\$127.97
Donación de literatura a oficina	\$739.00	City of Whittier la diferencia contrato	\$52.00
Total de donaciones y ventas	\$6,552.13	Literatura para información Publica	\$28.42
		Literatura para Coordinadora de Evento	\$64.55
		Faltante de depósitos	\$1.30
		Office supplies	\$202.85
		Gastos de envíos por correo	\$18.79
		Imprenta de Guías	\$138.10
		Donación AFG	\$150.00
Maricruz Hernández		Total de gastos y transferencias	\$6,913.59
Tesorera			
		Total de donaciones y ventas	\$6,552.13
		Total de gastos y transferencias	\$6,913.59
		Diferencia	-\$361.46

Al-Anon Hijos Adultos Juntas de Unidad 2018

GFAHA "ESPERANZA Y FE"

Domingo 2 Diciembre del 2018 de 6:00 a 7:30 p.m.
8141 State St. South Gate 90280
Apoyo Mutuo Abramson el Corazón

#1 GFA. Latino Americano

Les Estamos Pidiendo su Apoyo a Nuestras Reuniones:

Los días Lunes y Miércoles a las 7:00 a 8:30 p.m.

415 St. Louis St. Los Ángeles CA. 90033 Mary (323)382-7616

Sandra (323) 424-8381 HOLLENBECK PARK

#2 GFA "PUERTA ABIERTA"

Pide Apoyo a sus Reuniones los martes de 7:00 a 8:30p.m.

415 St. Louis. Los Angeles Ca. HOLLENBECK PARK

Yolanda :(323) 244-0412

#106 "LA NUEVA LUZ"

Les Invita a su Nueva Reunion los Domingos de 9:00 a 10:30 a.m. En el Segundo Piso

2510 N. Grand Ave. Santa Ana Ca. 92705 St. 103

#37 GFA "AMOR Y COMPRENSION"

Les Invita a su Nueva Reunión para Padres y Abuelos de Alcohólicos todos los Miércoles a las 6:30 p.m.

8756 E. Artesia Blvd. Bellflower Ca. 90706

#15 ARCO IRIS LGBT.

(Lesbianas, Gays, Bisexual y Transgénero)

Tiene sus reuniones todos los martes de 8:00 a 9:30p.m.

1147 South Alvarado St. Los Ángeles, Ca. 90006

Francisco(323) 636-5568

Aniversarios

#133 GFA. "FE Y GRATITUD"

Les hace la cordial invitación a su aniversario # VII
El Domingo 17 de Febrero del 2019 de 1:00 a 5:00 p.m.

Planificadas: 30 de Enero y 6 y 13 de Febrero 2019

22505 Market St. Newhall, Ca. 91321

Martha (661) 436-3384 Elvia (661) 476-9925

#58 GFA. "DE REGRESO A LO FUNDAMENTAL"

Se Complace en Invitarlos a su XXI Aniversario
El Sábado 23 Febrero del 2019 del de 3:00 a 8:30 p.m.

11929 Alondra Blvd. Norwalk Ca. 90650

Raquel: (562) 472-7707 Ana (562) 405-6243



OFERTA DEL MES

En busca de la libertad
personal

\$ 12:00 # Tax

LOS TRES LEGADOS

Duodécimo Paso

Cuando vine a Al-Anon, me sentía desesperanzada y muerta en vida. Para que pudiera entender mejor los Pasos, me pareció útil buscar el significado de las palabras en el diccionario. Las palabras del Duodécimo Paso son muy especiales para mí. Las dos primeras me dicen que la aplicación de los Pasos en mi vida me ofrece la esperanza de un despertar espiritual—una conciencia de Dios— la palabra “resultado” supone las consecuencias de mis acciones. Por lo tanto, entiendo que voy a tener esa conciencia porque he utilizado los Pasos en mi vida. El Duodécimo Paso luego sugiere que trate de llevar el mensaje. Aunque no todo el mundo está dispuesto a escuchar el mensaje de recuperación, todavía puedo llevarlo de varias maneras: hablando, escribiendo o dándole la bienvenida a los recién llegados con una sonrisa y un abrazo. La palabra “practicar” significa hacer algo repetidamente para desarrollar una habilidad. Si practico los Pasos en mi vida, llego a contar con mas aptitud para utilizarlos. Por ultimo los “principios” son el código de la vida que practico en todos los aspectos de mi vida. Considero que el Duodécimo Paso es la culminación de todos los Pasos

En Busca de la Libertad Personal pg. 61

Duodécima Tradición

Para mí es importante entender lo que la practica del anonimato es ante todo que es un principio espiritual, no una manera de ocultar quien soy. Cuando me obligada a poner una cara que parezca “normal” en el exterior, solo me estoy haciendo daño a mí misma y a quien amo. La sinceridad es la mejor política. Es un don compartir el programa de Al-Anon con los demás, no predicando sino viviendo los principios. Si es apropiado, puedo mi experiencia, fortaleza y esperanza. No le digo a la gente que “necesita” Al-Anon. Sin embargo, mi hija mayor a menudo les ha dicho a sus amigos “tu madre necesita Al-Anon” Puede ser que no sea una forma efectiva de comunicación para ella, pero eso afirma que ella ve los cambios en mí. Cuando me veo tentada a criticar o chismear acerca de la gente, tengo presente que los principios anteponen a las personas. No es asunto mío evaluar la vida ni la recuperación de otra persona. Mi asunto es enfocarme en mí. Mi comunicación con los demás es mas útil si soy sensata, sincera, inteligente, necesaria y amable.

En Busca de la Libertad personal pg. 118

Duodécimo Concepto

La Segunda Garantía me ayuda a recordar que no estoy a cargo de nadie, ni nadie esta a cargo de mí. Vivo en una sociedad democrática y todos somos iguales. Cuando mis emociones se inquietan, me conducen a la locura, y pienso que tengo autoridad sobre los demás. Hoy sé que esto es sólo parte de mi insensatez y rápidamente me puedo bajar del “carrusel” La Tercera Garantía me ayuda a incluir a otras personas en la toma de decisiones. Antes de venir a Al-Anon tome decisiones basadas en mi propia autoridad mis hijos pensando en ir a la universidad, ni siquiera les pregunté a cuál universidad querían asistir. Tomé la decisión, le dije a mi esposo y ese fue el final de la discusión. Cuando mi esposo murió, yo ya estaba asistiendo a Al-Anon. Todo se decía se discutía en la familia, eso genero armonía. Uno de mis hijos dijo “Es la primera vez que me siento parte de algo”

En Busca de la Libertad Personal Pg.170

Distritos, Talleres u Otros

Distrito 48 REUNIONES 2018

Nos reunimos el último Martes de cada mes en:

First Christian Church 7:00 pm a 9:00 pm

10909 New St, Downey, CA 90241 Diciembre 18.

Clara (310) 220 - 7411 y Mari Cruz (323) 206-7111

Distrito 64 REUNIONES 2018

Las juntas para este Distrito están programadas para el segundo sábado de cada mes non

Enero 12 10:00 AM a 1:00PM

Llamar al Distrito para Lugar de reunión

Rep de Distrito 64 Marcelino Martínez D64rdh@gmail.com

Alt de Rep de Distrito 64

Secretaria Distrito 64 Ana Schettini Anitabonita25@hotmail.com

URGENTE

La Oficina Intergrupar necesita servidores voluntarios!! Si puedes dar un poco de tu tiempo por favor comunícate con

Nena al (909) 762-8985 Gracias!!

“Cuando las personas dan una mano, la vida adquiere sentido”

Valor Para Cambiar p. 188

“Han visitado nuestro sitio de red últimamente? Vaya e inscribase en La página de visitas (visitantes) y díganos sus comentarios.”

www.oficinaintergruparhispanaal-anon.org

Aniversarios

##60 GFA. “UN DIA A LA VEZ”

Se complace en invitar a usted y a su apreciable familia
A la celebración de su III aniversario que se efectuara el:
Domingo 16 de Diciembre del 2018 de 1:00 p.m. a 5:30 p. m.
11269 W. Washington Blvd. Culver City, Ca. 90230
Sofía: (310) 482-8990 Martha: (310) 363- 2095
Martina: (310) 439-1161

#3 GFA. “NUEVA VIDA”

Les invita cordialmente a su aniversario # XXXIV
Domingo 9 de Diciembre del 2018 de 1:00 a 5:00 p.m.
Participan: A.A., Al-Anón
2645 Zonal Ave. Los Ángeles Ca. 90033
Yolanda (323) 244-9412 Andrea (323) 257-5737

#81 GFA. “NUEVO SENDERO”

Les Invita a su Primer Aniversario el Dia 19 de Enero del
2019 a las 11:00 a. m. en Adelante
2323 Workman st. Los Ángeles ca 90026
Pre-Aniversario el Dia primero de Enero 2019
Planificadas del 4 al 18 de Enero del 2019 (todos los días)
401 S. Atlantic Blvd. Los Ángeles Ca. 90022
Jenny (323) 338- 5138 Roolfo (626) 993 4358

#H. A.13GFA “ENCONTRANDO EQUILIBRIO INTERIOR”

Se Enorgullece en invitarlos a su IV aniversario
Viernes 8 de Febrero del 2019
También a su pre-aniversario el 18 de Dic. De 11:00 a.m. a 1:30 p.m.
Planificadas el: Martes 15 de Enero y 29 de Enero
11359 Coffield Av. El Monte, Ca. 91731
Carlos: (323) 868-2342 Zaira (626) 535-3559 Irma (626) 246-2789