

## Kundutvärdering av fristående temakurs/eget övande

### Basal Kroppskännedom™

*22 okt hos To Be Hälsa & Rehab studio Lönsboda™*

Vill verkligen tacka dej för en underbar lördag med bk, du är verkligen ämnad för detta. Jag menade det jag sa om att du är unik i din kontakt med människor, att du förstår vad människan förstår och börjar på deras nivå. Mycket imponerad av dej<3

Nu till utvärderingarna:

Jag upptäckte att den här formen av träning är suverän och djupt läkande. Blev överraskad började av total nyfikenhet.

Påfrestningarna var många, mentalt. Att våga stanna kvar i känslorna. Vågade jag ej första gången. Men på heldagskursen tog jag mod till mej och det var en underbar känsla. Jag gick från din kurs med huvudet högt och rak rygg. För denna upplevelse är jag dej evigt tacksam.

Jag älskar dessa kurser, hur bra som helst. Hade jag varit skolminister skulle bk ingå i läroplanen från småskolan.

Jag fastnade för dej med en gång, din respektfullhet, medkänsla, tacksamhet och din enorma kunskap.

Zenmeditationen är helt underbar och speciell också.

Tack för att du finns

Hälsning Petra Rask